

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

(1) ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ		
ΤΜΗΜΑ	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΨΧ-2502	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	3 ^ο
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ <i>σε περίπτωση που οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται σε διακριτά μέρη του μαθήματος π.χ. Διαλέξεις, Εργαστηριακές Ασκήσεις κ.λπ. Αν οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται ενιαία για το σύνολο του μαθήματος αναγράψτε τις εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας και το σύνολο των πιστωτικών μονάδων</i>	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Διαλέξεις του Διδάσκοντα	3	4	
Προσθέστε σειρές αν χρειαστεί. Η οργάνωση διδασκαλίας και οι διδακτικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται περιγράφονται αναλυτικά στο (δ).			
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ <i>γενικού υποβάθρου, ειδικού υποβάθρου, ειδικευσης, γενικών γνώσεων, ανάπτυξης δεξιοτήτων</i>	Επιστημονικής Περιοχής (Επιλεγόμενο)		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	Μεταβείτε στο https://elearn.uoc.gr/ και κάντε αναζήτηση με κωδικό και τίτλο μαθήματος		

(2) ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

<p>Μαθησιακά Αποτελέσματα Περιγράφονται τα μαθησιακά αποτελέσματα του μαθήματος οι συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες κατάλληλου επιπέδου που θα αποκτήσουν οι φοιητές μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος. Συμβουλευτείτε το Παράρτημα Α</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Περιγραφή του Επιπέδου των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων για κάθε ένα κύκλο σπουδών σύμφωνα με το Πλαίσιο Προσόντων του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης ● Περιγραφικοί Δείκτες Επιπέδων 6, 7 & 8 του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων Διά Βίου Μάθησης και το Παράρτημα Β ● Περιληπτικός Οδηγός συγγραφής Μαθησιακών Αποτελεσμάτων
--

Στο παρόν μάθημα οι φοιτητές και οι φοιτήτριες θα ασχοληθούν με τις βασικές έννοιες, επιστημονικές θεωρίες και ερευνητικά αποτελέσματα στο χώρο των εξαρτήσεων από ουσίες (π.χ. αλκοόλ, κάνναβη, οπιούχα, κτλ.) αλλά και συμπεριφορικών εξαρτήσεων (π.χ. τζόγος, χρήση του διαδικτύου, κτλ.).

Το μάθημα έχει ως αφετηρία βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις του πεδίου της Κλινικής Ψυχολογίας και της Ψυχολογίας της Υγείας τις οποίες οι φοιτητές/τριες διδάχτηκαν στα πλαίσια των μαθημάτων υποβάθρου (πχ. Βιολογικές Βάσεις Συμπεριφοράς Ι, Ψυχολογία και Υγεία, Ψυχική Υγεία και Ψυχοπαθολογία).

Το μάθημα εστιάζει και εμβαθύνει σε εκείνα τα πεδία μελέτης των παραπάνω

ενοτήτων που αφορούν στον ορισμό βασικών εννοιών των εξαρτήσεων, στην παρουσίαση των κλινικών χαρακτηριστικών της εξάρτησης, στους ψυχολογικούς και κοινωνικούς και βιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης και διατήρησης της εξάρτησης, στην θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, και σε σύγχρονες πρακτικές έρευνας στις εξαρτήσεις.

Κατά την διάρκεια των διαλέξεων οι φοιτητές/τριες αναμένεται να:

- Μπορούν να περιγράψουν με ακρίβεια βασικούς κλινικούς όρους γύρω από τις εξαρτήσεις, όπως «εξάρτηση», «αντοχή», «σύνδρομο στέρησης» κ.τ.λ.
- Μπορούν να απαριθμήσουν και περιγράψουν με ακρίβεια τα βασικά κλινικά χαρακτηριστικά των εξαρτήσεων, όπως π.χ. τα κατά DSM V και ICD – 11 κριτήρια διάγνωσης.
- Μπορούν να κατονομάσουν και περιγράψουν με ακρίβεια τις ψυχολογικές, κοινωνικές και βιολογικές θεωρίες που επιχειρούν να εξηγήσουν την φύση του φαινομένου της εξάρτησης και του τρόπου ανάπτυξης και διατήρησης του.
- Μπορούν να κατονομάσουν και περιγράψουν με ακρίβεια τα βασικά προγράμματα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων όπως προγράμματα υποκατάστασης, θεραπευτικές κοινότητες, κτλ.
- Μπορούν να αναφέρουν τους τρόπους χρήσης βασικών εργαλείων έρευνας στις εξαρτήσεις, όπως ερωτηματολόγια χρήσης ουσιών αλλά και σύγχρονες μεθόδους συλλογής δεδομένων όπως η Ecological Momentary Assessment.

Γενικές Ικανότητες

Λαμβάνοντας υπόψη τις γενικές ικανότητες που πρέπει να έχει αποκτήσει ο πτυχιούχος (όπως αυτές αναγράφονται στο Παράρτημα Διπλώματος και παρατίθενται ακολούθως) σε ποια / ποιες από αυτές αποσκοπεί το μάθημα.;

Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών

Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις

Λήψη αποφάσεων

Αυτόνομη εργασία

Ομαδική εργασία

Εργασία σε διεθνές περιβάλλον

*Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον
ερευνητικών ιδεών*

Σχεδιασμός και διαχείριση έργων

Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα

Σεβασμός στο φυσικό περιβάλλον

Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου

Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής

Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης

.....

Άλλες... Παραγωγή νέων

- Αυτόνομη εργασία.
- Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής.
- Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης.
- Άλλες: ο Επεξεργασία και διαλογή πληροφοριών. ο Μελέτη βιβλιογραφίας και εκπαιδευτικού υλικού.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το περιεχόμενο του μαθήματος συνδέεται με τους 5 βασικούς άξονες του προγράμματος σπουδών:

Επιστημονικές βάσεις [1], Επιστημονική έρευνα και Κριτική Σκέψη [2], Ηθική και κοινωνική ευθύνη [3], Ικανότητα Επικοινωνίας [4], Βασική προετοιμασία για αποφάσεις καριέρας και επαγγελματικής αποκατάστασης [5]. Δίπλα στην κάθε εβδομάδα θα πρέπει να αναφέρεται το/α νούμερο/α του άξονα με τον οποίο συνδέεται.

Εβδομάδα 1: Ιστορία των Εξαρτήσεων - Μέρος Α [1, 3]

Εβδομάδα 2: Κλινικά Χαρακτηριστικά των Εξαρτήσεων [1, 4, 5]

Εβδομάδα 3: Εθιστικές Ουσίες - Μέρος Α (Αλκοόλ, Νικοτίνη, Κάνναβη) [1]

Εβδομάδα 4: Εθιστικές Ουσίες - Μέρος Β (Οπιοειδή, Διεργετικά, Παραισθησιογόνα) [1]

Εβδομάδα 5: Συμπεριφορικές Εξαρτήσεις - Μέρος Α (Τζόγος και Διαδίκτυο) [1]

Εβδομάδα 6: Συμπεριφορικές Εξαρτήσεις - Μέρος Β (Σεξ και Φαγητό) [1]

Εβδομάδα 7: Θεωρητικές Προσεγγίσεις της Εξάρτησης – Μέρος Α (Ψυχοδυναμικές Θεωρίες, Συμπεριφορικές Θεωρίες, Γνωστικές Θεωρίες) [1]

Εβδομάδα 8: Θεωρητικές Προσεγγίσεις της Εξάρτησης – Μέρος Β (Κοινωνικό-Ψυχολογικοί Παράγοντες) [1]

Εβδομάδα 9: Θεωρητικές Προσεγγίσεις της Εξάρτησης – Μέρος Γ (Προσωπικότητα, Βιολογικοί Παράγοντες, Η διαμάχη περί «νόσου του εγκεφάλου») [1]

Εβδομάδα 10: Θεραπευτικές Προσεγγίσεις - Μέρος Α (Θεραπευτική Διαδρομή, Φαρμακευτική Αντιμετώπιση, Ψυχολογικές Παρεμβάσεις) [1]

Εβδομάδα 11: Θεραπευτικές Προσεγγίσεις - Μέρος Β (Θεραπευτικές Κοινότητες, Ομάδες Αυτοβοήθειας - 12 βημάτων) [1]

Εβδομάδα 12: Προσκεκλημένη Ομιλία (Επιλέγεται κάθε εξάμηνο ένας/μια ομιλητής/ομιλήτρια και το ακριβές θέμα καθορίζεται σε συνεννόηση μαζί του/της) [1, 2, 5]

Εβδομάδα 13: Αναστοχασμός και Κλείσιμο Εργαστηρίου [1, 3, 4]

