

**Εκδήλωση Ενδιαφέροντος Συμμετοχής στο Διεθνές, Δι-Ιδρυματικό,
εργαστήριο De • light**
(Χανιά, 14 - 17 Μαΐου, 2026)

Αγαπητές φοιτήτριες και αγαπητοί φοιτητές.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι από **14-17 Μαΐου**, 2026, θα διεξαχθεί στα Χανιά Εργαστήριο (workshop) με τη συμμετοχή του Τμήματος Ψυχολογίας (Πανεπιστήμιο Κρήτης), της Σχολής Αρχιτεκτονικής (Πολυτεχνείο Κρήτης), και του Eindhoven University of Technology.

Το Εργαστήριο απευθύνεται σε προπτυχιακούς φοιτητές των τριών Τμημάτων που θα καθοδηγηθούν από τους διδάσκοντες/ουσες ώστε να συνεργαστούν πάνω στο σχεδιασμό βιοφιλικών, σκιασμένων υπαίθριων καθιστικών που αποσκοπούν στην ενίσχυση της αίσθησης σύνδεσης με τη φύση και στη μείωση του άγχους. Στόχος είναι η δημιουργία πέντε διεπιστημονικών ομάδων, καθεμία αποτελούμενη από έναν φοιτητή από κάθε ίδρυμα. Οι συμμετέχοντες θα εργαστούν από κοινού για να σχεδιάσουν, να ελέγξουν εμπειρικά, και να αξιολογήσουν το δικό τους πρωτότυπο, συνδυάζοντας δεξιότητες και γνώσεις από όλους τους εμπλεκόμενους κλάδους.

Μέσα από αυτήν την εντατική συνεργασία, το εργαστήριο θα προσφέρει στους φοιτητές μια μοναδική βιωματική εμπειρία σχετικά με τον ρόλο τους σε διεπιστημονικές ομάδες, βοηθώντας τους να κατανοήσουν πώς η δική τους εξειδίκευση διασταυρώνεται και εμπλουτίζει κλάδους που ενδέχεται να μη συναντούν συχνά στις σπουδές τους. Τέλος, το εργαστήριο επιδιώκει να διευρύνει τις προοπτικές των φοιτητών για την επαγγελματική τους πορεία και να αναδείξει την αξία και τις δυνατότητες που προκύπτουν όταν η αρχιτεκτονική, η μηχανική, και η ψυχολογία συναντώνται.

Το Εργαστήριο θα διεξαχθεί δια ζώσης με **γλώσσα διδασκαλίας τα αγγλικά**, και θα διδάξουν και θα καθοδηγούν τις ομάδες, επιστήμονες από διάφορα επιστημονικά πεδία και από τα τρία Ιδρύματα. Λόγω των περιορισμένων δυνατοτήτων εκπαίδευσης συγκεκριμένου αριθμού συμμετεχόντων, θα γίνουν δεκτοί στο Εργαστήριο **5 φοιτητές/φοιτήτριες του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης**. Όσες/οι επιλεγούν αναμένεται να χρειαστεί να καταβάλουν το ποσό των 50 ευρώ (σε λογαριασμό του ΕΛΚΕ του Πολυτεχνείου Κρήτης που θα σας δοθεί μετά την επιλογή σας) αποκλειστικά για να καλυφθούν λειτουργικά έξοδα για τις φοιτήτριες/ές του Εργαστηρίου (διαλείμματα καφέ, σνακ, κλπ). Για περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα και τους σκοπούς του Εργαστηρίου δείτε αναλυτικές περιγραφές [εδώ](#).

Για να εκδηλώσετε την πρόθεσή σας να συμμετάσχετε στις εργασίες του Εργαστηρίου θα πρέπει να:

1. Είστε **ενεργή/ος προπτυχιακή/ός φοιτήτρια/ής** του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Να φοιτάτε κατ'ελάχιστο στο **3ο έτος** τη στιγμή της αίτησης.

3. Να καταθέσετε το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 27 Μαρτίου στις 6μμ.**, μία **επιστολή πρόθεσης συμμετοχής** καθώς και τμήμα της αναλυτικής σας βαθμολογίας όπου να φαίνεται ο **μέσος όρος βαθμολογίας** σας και να τα αποστείλετε ηλεκτρονικά στους κκ **Οικονόμου Ηλία και Σπανάκη Παναγιώτη**.
4. Η επιστολή πρόθεσης θα πρέπει να **μην υπερβαίνει τις 800 λέξεις** και θα πρέπει να εξηγεί τους λόγους που θέλετε να συμμετάσχετε στο Εργαστήριο, καθώς και πώς νομίζετε ότι αναδुकνείται η καταλληλότητα σας για το Εργαστήριο από το ακαδημαϊκό σας προφίλ. Η επιστολή πρόθεσης θα πρέπει να κατατεθεί σε μορφή .pdf. Ο τίτλος του μηνύματος που θα αποστείλετε με την αίτηση σας θα πρέπει να έχει την εξής μορφή: **DeLight_Application_(το επίθετό σας)**. Το μήνυμα θα πρέπει να αποσταλεί από τον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό!!!
5. Η επιλογή των συμμετεχόντων θα γίνει από τους κκ Σπανάκη και Οικονόμου και θα βασιστεί κατά 70% στην αρτιότητα της επιστολής πρόθεσης και κατά 30% στον μέσο όρο βαθμολογίας των υποψηφίων.
6. Όσες/οι φοιτητές επιλεγούν θα ειδοποιηθούν για να οριστικοποιήσουν τη συμμετοχή τους στο Εργαστήριο. Σε περίπτωση αδυναμίας κάποιας/ου να εγγραφεί, θα ειδοποιηθεί η πρώτη/ος επιλαχούσα/ών.
7. Συνίσταται να έχετε άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας, να έχετε κατοχυρώσει μαθήματα Μεθοδολογίας και Στατιστικής, και γενικά να έχετε καλές γνώσεις εμπειρικών μεθόδων στην Ψυχολογία.