
Χαρίκλεια-Μαρία (Κλειώ) Πρωτογέρου
Επίκουρη Καθηγήτρια Συμπεριφορών Υγείας
Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα

Email | Institutional Website | Personal Website | Google Scholar | ResearchGate

Τηλέφωνο: +30 693 651 3315

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Είμαι επιστήμονας και ακαδημαϊκός με διεθνές ερευνητικό έργο το οποίο γεφυρώνει την ψυχολογία της υγείας, την κοινωνική, και την εφαρμοσμένη ψυχολογία. Το έργο μου βασίζεται στη θεωρία και καθοδηγείται από εφαρμογές στον πραγματικό κόσμο. Εξειδικεύομαι σε συμπεριφορές υγείας και ρίσκου σε διάφορους πληθυσμούς, και σε διάφορα μέρη του πλανήτη. Έχω ηγηθεί και συμμετάσχει σε συνεργατικές έρευνες για την ανάπτυξη θεωρίας σχετικά με τις συμπεριφορές υγείας, την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας παρεμβάσεων αλλαγής συμπεριφοράς, και τις δομικές/συστημικές επιρροές στην ανθρώπινη υγεία. Κεντρικός άξονας του έργου μου είναι η σύνθεση τεκμηρίων σχετικών με την υγεία. Ένας δεύτερος άξονας είναι η βελτίωση της ποιότητας και της διαφάνειας της ψυχολογικής έρευνας, ιδίως μέσω της δημιουργίας εργαλείων αξιολόγησης της ποιότητας μελετών. Υποστηρίζω τις διαθεματικές/διεπιστημονικές προσεγγίσεις που ενισχύουν τη συνεργασία μεταξύ ακαδημαϊκών, επαγγελματιών υγείας, και άλλων εμπλεκόμενων φορέων, ώστε η έρευνα να ενημερώνει ουσιαστικά την πολιτική και την πρακτική. Υποστηρίζω επίσης τις εξατομικευμένες προσεγγίσεις στην υγειονομική φροντίδα και αναδεικνύω πιθανά μειονεκτήματα της άκριτης προσκόλλησης σε γενικευμένες συστάσεις και κατευθυντήριες οδηγίες, οι οποίες ενδέχεται να είναι παρωχημένες ή να βασίζονται σε ασθενή τεκμηρίωση. Στις επόμενες σελίδες παρουσιάζω ένα συνοπτικό στιγμιότυπο της ακαδημαϊκής μου πορείας έως σήμερα.

ΤΥΠΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2007 Διδακτορικό στην Ψυχολογία Υγείας, University of Bath, UK.
- 2003 Πτυχίο (BSc) στην Ψυχολογία, ΠΑΝΤΕΙΟ, Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Ελλάδα.
- 1997 Μεταπτυχιακό (MSc) στην Οργανωσιακή Ψυχολογία, University of Manchester, UK.
- 1996 Πτυχίο (BA) στην Ψυχολογία, Deree, The American College of Greece.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ, ΑΔΕΙΕΣ.

- 2016 Πιστοποιητικό διδασκαλίας σε μεταπτυχιακό (MSc) επίπεδο. The University of Roehampton, London Online.
- 2015 Πιστοποίηση επίτευξης των στάνταρ διδασκαλίας και επίβλεψης φοιτητών στην ανώτατη εκπαίδευση του Ηνωμένου Βασιλείου: Certificate in recognition of attainment against the UK Professional Standards Framework for teaching and learning support in higher education by the Higher Education Academy (Associate Fellow of the HEA; Advance HE).
- 2014 Δίπλωμα Διδασκαλίας και Εποπτείας στην Ανώτατη Εκπαίδευση. Centre for Lifelong Learning, University of Liverpool, UK.
- 2015 Δίπλωμα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT). Institute of Counselling, UK.
- 2010 Άδεια διδασκαλίας σε Κέντρα Μεταλυκειακής Εκπαίδευσης. Υπουργείο Παιδείας, Δια βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων (αριθμός μητρώου 292/2010).
- 2005 Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου. Νομαρχία Αθηνών (αριθμός πρωτοκόλλου 763/14-1-2005).
- 1992 Άδεια διδασκαλίας αγγλικής γλώσσας σε ιδιωτικά σχολεία και φροντιστήρια. Νομαρχία Ανατολικής Αττικής (αριθμός πρωτοκόλλου Φ.Ι7.Ι/2067).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

2022-σήμερα	Επίκουρη Καθηγήτρια Συμπεριφορών Υγείας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα.
2021-2022	Υψηλόβαθμη Ερευνήτρια (Senior Research Fellow). Institute of Health and Wellbeing, University of Suffolk, UK.
2019-2021	Λέκτορας Ψυχολογίας (Lecturer in Psychology) and Ερευνήτρια (Project Scientist). Department of Psychological Sciences, and Health Sciences Research Institute (HSRI), University of California, Merced, USA.
2016-2019	Λέκτορας Ψυχολογίας (Lecturer in Psychology). Department of Psychology, University of Roehampton Online, London, UK.
2016-2017	Ερευνήτρια (Research Fellow). Center for Effective Global Action (CEGA), Social Science Meta-Analysis and Research Transparency (SSMART) Initiative, University of California, Berkeley, USA.
2013-2015	Υψηλόβαθμη Ερευνήτρια (Senior Research Fellow) and Διδάσκουσα (Instructor). Department of Health Services Research, Institute of Psychology, Health, and Society, University of Liverpool, UK.
2012-2013	Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια. Center for Health, Intervention & Prevention (CHIP) and Systematic Health Action Research Program (SHARP), University of Connecticut, USA.
2011-2012	Λέκτορας Ψυχολογίας (Lecturer in Psychology). The University of Central Lancashire, UK, in collaboration with the Institution of Counselling and Psychological Studies (ICPS), Greece.
2008-2011	Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια. Department of Psychology and Department of Psychiatry and Mental Health, University of Cape Town, South Africa.
2006-2008	Ψυχολόγος Υγείας. Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτησιογόνων Ουσιών του Δήμου Νέας Ιωνίας Αττικής «ΙΡΙΔΑ», σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ.

ΑΛΛΕΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

2015-2022	Επίτιμη Καθηγήτρια (Honorary Professor). The Department of Psychology, University of Cape Town, Cape Town, South Africa.
2015-2019	Επίτιμη Ερευνήτρια (Honorary Research Fellow). Health Psychology & Behavioural Medicine Group, Curtin University, Australia.

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΙΣ

2024-σήμερα	Επιστημονικά Υπεύθυνη. Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας - ΕΛΚΕ (EUR 11.840,00). Χρηματοδότηση έρευνας με τίτλο: Πεποιοθήσεις και εμπειρίες φοιτητών για τη νηστεία με στόχο την απώλεια βάρους.
2024-σήμερα	Συνερευνήτρια. INGENIUM – European University Alliance grant (EUR 20.000). Χρηματοδότηση έρευνας με τίτλο: Herding Behaviour and Health: A rapid review.
2020-2025	Καταξιωμένη Ερευνήτρια (Established Researcher). Χρηματοδότηση από το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών της Νότιας Αφρικής (National Research Foundation - NRF) (ZAR 50.000). Η διαδικασία αξιολόγησης εξηγείται εδώ: https://www.nrf.ac.za/rating .
2018	Επιστημονικά Υπεύθυνη. Χρηματοδότηση από την Επιτροπή Έρευνας του Πανεπιστημίου του Cape Town (University Research Committee - URC) για την παρουσίαση έρευνάς μου σε διεθνές συνέδριο (ZAR 12.000).
2016	Επιστημονικά Υπεύθυνη. The Social Science Meta-Analysis and Research Transparency (SSMART) grant, University of California, Berkeley (USD 30,000). Χρηματοδότηση έρευνας για τη διεξαγωγή μετα-ανάλυσης με στόχο τη δημιουργία ενσωματωμένης θεωρίας για τη μελέτη της χρήσης προφυλακτικού από νέους της Υποσαχάριας Αφρικής.
2016	Επισκέπτρια Ερευνήτρια (Research Visitor). Επιτροπή Έρευνας του Πανεπιστημίου του Cape Town (University Research Committee - URC) (ZAR 16,000). Χρηματοδότηση ερευνητικής επίσκεψης στο Health Psychology and Behavioural Medicine Research Group, Curtin University, Australia.
2016	Επιστημονικά Υπεύθυνη. Χρηματοδότηση από την Επιτροπή Έρευνας του Πανεπιστημίου του Cape Town (University Research Committee - URC) για την παρουσίαση έρευνάς μου σε διεθνές συνέδριο (ZAR 13,798).
2015	Επισκέπτρια Ερευνήτρια (Visiting Scholar). Χρηματοδότηση ερευνητικής επίσκεψης από το Visiting Scholar Fund (VSF) του Πανεπιστημίου Cape Town (25,000 ZAR). Αυτή η χρηματοδότηση προσκαλεί επιστήμονες στο Πανεπιστήμιο του Cape Town, με στόχο τη δημιουργία ερευνητικών και διδακτικών συνεργασιών, αλλά και άλλων ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων.
2014	Συνερευνήτρια. Liverpool Heart and Chest Hospital clinical research group in a National Institute for Health Research (NIHR) and the Policy

Research Programme (PRP) funding scheme (GBP 100,000).
Χρηματοδότηση έρευνας με στόχο τη δημιουργία παρέμβασης μείωσης του ψυχολογικού στρες σε ασθενείς με καρδιακά νοσήματα.

2008-2011 Επιστημονικά Υπεύθυνη. Χρηματοδότηση/βραβείο από την Επιτροπή Έρευνας του Πανεπιστημίου του Cape Town (University Research Committee - URC) (ZAR 400.000 ετησίως). Χρηματοδότηση έρευνας αναφορικά με χρήση προφυλακτικού από φοιτητές του Πανεπιστημίου του Cape Town.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Protogerou, C., Gladwell, V., & Martin, C. R. (2024).** Conceptualizing sleep satisfaction: A rapid review. *Behavioral Sciences*, 14(10), 942. <https://doi.org/10.3390/bs14100942>
- Hagger, M. S., Hamilton, K., Phipps, D. J., **Protogerou, C.**, Zhang, C.-Q., Girelli, L., Mallia, L., & Lucidi, F. (2023). Effects of habit and intention on behavior: Meta-analysis and test of key moderators. *Motivation Science*, 9(2), 73–94.
<https://doi.org/10.1037/mot0000294>
- Protogerou, C., & Gladwell, V. F. (2022).** Healthcare guidelines in health behaviour change interventions: Quality appraisal and implementation. *European Health Psychologist*, 22(9). <https://www.ehps.net/ehp/index.php/contents/article/view/3410>
- Protogerou, C., Gladwell, V. F., & Martin, C. R. (2022).** Development of a self-report measure to assess sleep satisfaction: Protocol for the Suffolk Sleep Index (SuSI). *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1016229>
- Protogerou, C., Leroy, F., & Hagger, M. S. (2021).** Beliefs and experiences of individuals following a zero-carb diet. *Behavioral Sciences*, 11(12), 161.
<https://doi.org/10.3390/bs11120161>
- Protogerou, C., & Hagger, M. S. (2020).** A checklist to assess the quality of survey studies in psychology. *Methods in Psychology*, 3, 100031.
<https://doi.org/10.1016/j.metip.2020.100031>
- Protogerou, C., McHugh, R. K., & Johnson, B. T. (2020).** How best to reduce unhealthy risk-taking behaviours? A meta-review of evidence syntheses of interventions using self-regulation principles. *Health Psychology Review*, 14(1), 86-115.
<https://doi.org/10.1080/17437199.2019.1707104>

- Hagger, M. S., & **Protogerou, C.** (2020). Self-determination theory and autonomy support to change healthcare behavior. In A. Hadler, S. Sutton, & L. Osterberg (Eds.), *Wiley handbook of healthcare treatment engagement: Theory, Research, and Clinical Practice*. Chichester, UK: Wiley.
- Protogerou, C.**, & Hagger, M. S. (2019). A case for a study quality appraisal in survey studies in psychology. *Frontiers in Psychology*, 9, 2788.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02788>
- Protogerou, C.**, Johnson, B.T., & Hagger, M. S. (2018). An integrated model of condom use in sub-Saharan African youth: A meta-analysis. *Health Psychology*, 37, 586-602.
<https://doi.org/10.1037/hea0000604>
- Hagger, M. S., & **Protogerou, C.** (2018). Affect in the context of self-determination theory. In D. M. Williams, R. E. Rhodes, & M. T. Conner (Eds.), *Affective determinants of health-related behavior*. Oxford, UK: Oxford University Press.
- Protogerou, C.**, & Hagger, M. S. (2017). Developing an integrated theoretical model of young peoples' condom use in sub-Saharan Africa. *Australian Journal of Psychology*, 69, 130-148. <https://doi.org/10.1111/ajpy.12127>
- Protogerou, C.**, & Hagger, M. S. (2016). An integrated theoretical model of young peoples' condom use in sub-Saharan Africa. *European Health Psychologist*, 18(S), 928.
- Hagger, M. S., Chan, D.K.C., **Protogerou, C.**, & Chatzisarantis, N.L.D. (2016). Using meta-analytic path analysis to test theoretical predictions in health behavior: An illustration based on meta-analyses of the theory of planned behavior. *Preventive Medicine*, 89, 154-161. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2016.05.020>
- Protogerou, C.**, Fleeman, N., Dwan, K., Richardson, M., Dundar, Y., & Hagger, M.S. (2015). Moderators of psychological intervention efficacy on depression and anxiety in cardiac surgery patients: A systematic review and meta-analysis. *Behaviour Research and Therapy*, 73, 151-164. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2015.08.004>
- Protogerou, C.**, Flisher, A. J., & Wild, L.G. (2014). Factors shaping condom use among South African university students: A thematic analysis. *Journal of Psychology in Africa*, 24, 215-224. <https://doi.org/10.1080/14330237.2014.906081>
- Protogerou, C.**, & Johnson, B.T. (2014). Factors underlying the success of behavioral HIV-prevention interventions for adolescents: A meta-review. *AIDS and Behavior*, 18, 1847-1863. <https://doi.org/10.1007/s10461-014-0807-y>
- Protogerou, C.**, Flisher, A. J., Wild, L.G., & Aarø, L. E. (2013). Predictors of condom use in South African university students: A prospective application of the theory of planned

behaviour. *Journal of Applied Social Psychology*, 43, E23-E36.

<https://doi.org/10.1111/jasp.12039>

Protogerou, C., Flisher, A. J., Aarø, L. E., & Mathews, C. (2012). The theory of planned behaviour as a framework for predicting sexual risk behaviour in sub-Saharan African youth: A critical review. *Journal of Child and Adolescent Mental Health*, 24, 15-35.

<https://doi.org/10.2989/17280583.2011.621067>

Protogerou, C., & Flisher, A. J. (2012). Bullying in schools. In A. van Niekerk, S. Suffla & M. Seedat (Eds.), *Crime, violence and injury in South Africa: 21st century solutions for child safety* (pp.119-133). Johannesburg, South Africa: PsySSA Press.

Protogerou, C., Flisher, A. J., & Morojele, N. K. (2012). Evaluated interventions to prevent substance abuse among young South Africans. In G. Ellis, D. Stein, E. Meintjies & K. Thomas (Eds.), *Substance use and abuse in South Africa. Insights from brain and behavioural sciences*. Cape Town: UCT Press.

Protogerou, C., & Turner-Cobb, J. (2011). Predictors of non-condom use intentions by university students in Britain and Greece: The impact of attitudes, time perspective, relationship status, and habit. *Journal of Child and Adolescent Mental Health*, 23, 91-106. <https://doi.org/10.2989/17280583.2011.634548>

Σε εξέλιξη

Protogerou, C. & Frederic Leroy. (2026). *Cognitive biases as barriers to optimised nutritional guidance*. [Research in progress].

Protogerou, C. (2025). *Martial arts interventions and academic achievement among university students: Identifying mechanisms of action (MoAs)*. [Research in progress].

Protogerou, C., Hassandra, M., & Karademas, E. (2025). *University students' beliefs and experiences associated with fasting for weight loss*. [Research in progress].

Protogerou, C. (2026). *Herding behaviour in health: A rapid review*. [Research in progress].

Martin, C. R. M., Gladwell, C. **Protogerou, C.**, Simons, N., Tyndale-Hardy, L., & Süsserott, A. (2026). *Validity and reliability of a modified version of the Emotional Needs Audit (ENA)*. [Manuscript submitted for publication].

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ¹

- Protogerou, C.** Leroy, F. (2026, November). *Half-truths, halos, and bandwagons: Cognitive biases in modern nutrition guidance* [Invited speaker]. Summit on the Societal Role of Meat and Livestock, Geelong, Australia.
- Protogerou C.,** Martin, C., & Gladwell, V. (2022, June). *Development of a self-report measure to assess sleep satisfaction through community-based participatory research: The Suffolk Sleep Index (SuSI)* [Paper presentation]. Research and Knowledge Exchange Conference, University of Suffolk, Ipswich, UK.
- Protogerou, C.** (2020, March). *Psychological aspects and outcomes in diabetes* [Invited speaker]. The 7th International Gulf Group for Study of Diabetes (GGSD) Conference, Muscat, Sultanate of Oman.
- Protogerou, C.,** Hagger, M. S., & Johnson, B. T. (2018, September). *An integrated theoretical model of condom use in Sub-Saharan African Youth: A meta-analysis* [Paper presentation]. 31st European Health Psychology Society Conference, Galway, Ireland.
- Protogerou, C.,** Hagger, M. S., & Johnson, B. T. (2017, December). *An integrated theory of young peoples' condom use in Sub-Saharan Africa: A meta-analysis* [Paper presentation]. The 13th Annual Scientific Meeting of the UK Society for Behavioural Medicine, Liverpool, UK.
- Protogerou, C. &** Hagger, M. S. (2016, August). *Developing an integrated theory of young peoples' condom use in Sub-Saharan Africa* [Poster presentation]. The 30th European Health Psychology Society Conference, Aberdeen, UK.
- Protogerou, C.,** Mpofu, E., Nkomazana, F., Dube, M., & Nkomazana, O. (2015, September). *Personal and parental religiosity influences on HIV prevention behaviour among Pentecostal Botswana youth* [Paper presentation]. The 29th European Health Psychology Society Conference, Limassol, Cyprus.
- Protogerou, C.,** Fleeman, N., Dwan, K., Richardson, M., & Dunder, Y. (2014, August). *Moderating effects of intervention, study, and sample characteristics on distress-reduction interventions for cardiac patients: A meta-analysis of randomized controlled trials* [Paper presentation]. The 13th International Congress of Behavioral Medicine, Groningen, Holland.

¹ Αναφέρω μόνο τα συνέδρια στα οποία ήμουν/θα είμαι ομιλήτρια.

- Protogerou, C., Fleeman, N., Dwan, K., Richardson, M., & Dunder, Y.** (2014, August). *Moderating effects of intervention, study, and sample characteristics on distress-reduction interventions for cardiac patients: A meta-analysis of randomized controlled trials* [Paper presentation]. The 28th European Health Psychology Society Conference, Innsbruck, Austria.
- Protogerou, C., Fleeman, N., Dwan, K., Richardson, M., & Dunder, Y.** (2014, September). *Moderating effects of intervention, study, and sample characteristics on distress-reduction interventions for cardiac patients: A meta-analysis of randomized controlled trials* [Paper presentation]. The British Psychological Society-Division of Health Psychology Annual Conference, York, UK.
- Mougkridou, M. & **Protogerou, C.** (2014, August). *High fat snacking in Greek high-school students: A prospective application of the theory of planned behaviour* [Paper presentation]. The 28th European Health Psychology Society Conference, Innsbruck, Austria.
- Protogerou, C., Flisher, A. J., & Wild, L. G.** (2013, August). *Factors shaping condom use among South African university students: A thematic analysis* [Paper presentation]. The 27th European Health Psychology Society Conference, Bordeaux, France.
- Protogerou, C., Johnson, B. T., Huedo-Medina, T. B., & Warren, M. R.** (2012, August). *The impact of structural dimensions on adolescent HIV prevention intervention efficacy: A meta-analysis* [Paper presentation]. The 26th European Health Psychology Society Conference, Prague, Czech Republic.
- Protogerou, C., Flisher, A. J., Wild, L. G., & Aarø, L. E.** (2012, August). *Using structural equation modelling to investigate condom use predictors in South African young adults* [Poster presentation]. The 26th European Health Psychology Society Conference, Prague, Czech Republic.
- Protogerou, C., Flisher, A., & Wild, L.** (2011, September). *Condom use predictors in South African undergraduates: An application of the theory of planned behaviour* [Poster presentation]. The 25th European Health Psychology Society Conference, Crete, Greece.
- Protogerou, C., & Turner-Cobb, J.** (2008, September). *The influence of time perspective (TP) on university students' non-condom use* [Poster presentation]. The 22nd European Health Psychology/British Psychological Society Conference, Bath, UK.

- Protogerou, C., & Turner-Cobb, J. (2007, August).** *Relationship status and undergraduate non-condom use: A cross-cultural study* [Paper presentation]. The 21st European Health Psychology Conference, Maastricht, Holland.
- Protogerou, C., & Turner-Cobb, J. (2006, August).** *A cross-cultural study of psychosocial factors influencing young peoples' intended non-condom use* [Poster presentation]. The 20th European Health Psychology Conference, Warsaw, Poland.
- Protogerou, C., & Turner-Cobb, J. (2005, April).** *A cross-cultural study of the psychological factors influencing young peoples' choices to use condoms* [Paper presentation]. The British Psychological Society – Southwest Convention, Bristol, UK.
- Protogerou, C., Turner-Cobb, J., & Russell, C. L. (2005, March).** *Reported unprotected sex in young adults: A cross-cultural study* [Poster presentation]. The annual conference of the British Psychological Society, Manchester, UK.

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

- | | |
|------|--|
| 2024 | Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ελλάδα. Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Επιδημιολογίας και Προαγωγής Υγείας. |
| 2023 | Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα. Σεμινάριο στα πλαίσια της συνεργασίας Medical School–FORTH–UCRC KEME με τίτλο: Study quality assessment. What is it? Why should we do it and How? |
| 2016 | Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Sapienza, Rome. Ομιλία σε διδακτικό προσωπικό και φοιτητές με τίτλο: Sexual risk-taking behaviours in young at-risk populations. |
| 2015 | Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Cape Town, South Africa. Ομιλία σε διδακτικό προσωπικό και φοιτητές με τίτλο: Explaining HIV-risk behaviour in Sub-Saharan African youth using theories of social cognition. |
| 2015 | Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Cape Town, South Africa. Σεμινάριο σε μεταπτυχιακούς φοιτητές με τίτλο: Career progress through soft money contracts. |
| 2015 | Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Cape Town, South Africa. Διδασκαλία στο πρόγραμμα της Ψυχολογίας Υγείας. Τίτλοι μαθημάτων: The psychology of coronary heart disease, και Special topics in the psychology of heart disease: Congenital heart defects. |

ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΚΑΙ ΕΠΟΠΤΕΙΑ

2022-σήμερα	Ίδρυμα: Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα. Καθήκοντα: Διδασκαλία, εποπτεία πτυχιακής εργασίας. Πρόγραμμα: Πτυχίο στην Ψυχολογία. Τίτλοι μαθημάτων: Η Ψυχολογία της διατροφικής συμπεριφοράς, Διατροφικά μηνύματα, Σκέψη και συμπεριφορές υγείας, Δεοντολογία της ψυχολογίας.
2021-2022	Ίδρυμα: The Centre for Nutritional Psychology, USA. Καθήκοντα: Διδασκαλία, δημιουργία προγράμματος σπουδών. Πρόγραμμα: Certificate in nutritional psychology. Τίτλος μαθήματος: Introduction to research methods in nutritional psychology.
2019-2021	Ίδρυμα: University of California, Merced, USA. Καθήκοντα: Διδασκαλία, δημιουργία προγράμματος σπουδών. Πρόγραμμα: BA in Psychological Sciences. Τίτλοι μαθημάτων: Cognition, affect, and health, The psychology of stereotype and prejudice, The psychology of dietary messages.
2016-2018	Ίδρυμα: University of Roehampton, London Online, UK. Καθήκοντα: Διδασκαλία, εποπτεία διπλωματικής εργασίας. Πρόγραμμα: MSc in Psychology. Τίτλος μαθήματος: Self, identity, and culture.
2013-2015	Ίδρυμα: University of Liverpool, UK. Καθήκοντα: Διδασκαλία, δημιουργία μαθημάτων. Πρόγραμμα: BSc (Hons) in Medicine. Τίτλοι Μαθημάτων: Health behaviour implementation science, Stress and coping.
2011-2012	Ίδρυμα: University of Central Lancashire, UK, in collaboration with the Institution of Counselling and Psychological Studies (ICPS), Greece. Καθήκοντα: Διδασκαλία, εποπτεία διπλωματικής εργασίας. Πρόγραμμα: MSc in Health Psychology. Τίτλοι μαθημάτων: Health psychology core intervention issues, Measurement issues and outcomes in health psychology.
2009	Ίδρυμα: University of Cape Town, South Africa. Καθήκοντα: Διδάσκουσα, στα πλαίσια εκπόνησης μεταδιδακτορικού. Πρόγραμμα: BA (Hons) in Psychology. Τίτλος μαθήματος: Developmental psychology tutorials.

2005 Ίδρυμα: University of Bath, UK.
Καθήκοντα: Διδάσκουσα, στα πλαίσια εκπόνησης διδακτορικού.
Πρόγραμμα: BSc (Hons) in Psychology.
Τίτλος μαθήματος: Understanding gender relations tutorials.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΗΧΗΣΗ, ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

**Μέλος συντακτικών επιτροπών επιστημονικών περιοδικών (τρέχουσες και
προηγούμενες θέσεις)**

Social Science and Medicine (Advisory Editor, 2019 - σήμερα).

Behavioral Sciences – Health Psychology Section (Guest Editor στο ειδικό τεύχος Rapid
Reviews for Behavioral Health, 2023-2024).

Frontiers in Psychology, Social and Personality Psychology section (Associate Editor,
προηγούμενη θέση).

Journal of Psychology in Africa (Consulting Editor, προηγούμενη θέση).

Κριτής επιστημονικών περιοδικών (Journal Reviewer)

BMJ Nutrition, Prevention and Health.

British Journal of Health Psychology.

Cureus.

Food, Culture & Society.

Frontiers in Psychology.

Health Psychology.

Health Psychology and Behavioral Medicine.

Health Psychology Review.

Journal of Applied Social Psychology.

Journal of Child and Adolescent Mental Health.

Journal of Health Psychology.

Journal of Social Aspects of HIV/AIDS (SAHARA-J).

Journal of Psychology in Africa.

Psychology and Health.

Social Science & Medicine.

Κριτής ερευνητικών προτάσεων (Research Grant Reviewer)

The Tryg Foundation (TrygFonden). Hummeltoftevej 49, Virum, Copenhagen, Denmark.

Συμμετοχή σε επαγγελματικούς/επιστημονικούς φορείς και εταιρίες (τρέχουσες και προηγούμενες θέσεις)

Associate Fellow of Advance HE / the Higher Education Academy (recognition reference # PR082243).

Μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρίας (ΕΛΨΕ).

Member of the European Health Psychology Society (EHPS, προηγούμενη θέση).

Chartered Psychologist (CPsychol; formerly registered), Associate Fellow (AFBPsS, προηγούμενη θέση), and Member of the Division of Health Psychology (DHP, προηγούμενη θέση) of the British Psychological Society (BPS).

Associate Member of the UK Society for Behavioural Medicine (UKSBM, προηγούμενη θέση).

Member of the South African Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (SAACAPAP, προηγούμενη θέση).

Διεθνείς ρόλοι επιστημονικής εξειδίκευσης και πρωτοβουλίες

2020-σήμερα Ιδρυτικό μέλος – επιστημονικός εμπειρογνώμονας. Animal-sourced foods, Livestock, Ethics, and Public Health (ALEPH).

2025 Συνυπογράφουσα. Dublin Declaration on the Societal Role of Livestock.

Διοικητικά καθήκοντα στο Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

2022-σήμερα Μέλος επιτροπών και ομάδων εργασίας: Διασύνδεσης αποφοίτων, Πρακτικής άσκησης, Υγείας και Ασφάλειας, Erasmus+, Επιμέλειας ιστοσελίδας τμήματος.

