

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, ο **Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία, το Τμήμα Ψυχολογίας και οι εκδόσεις orposito** σας προσκαλούν σε μια συζήτηση για την κατάθλιψη με αφορμή το 4ο τεύχος του περιοδικού *Misfit* με θέμα:

Κατάθλιψη και κοινωνία: Θεωρητικές και κλινικές προοπτικές

Τετάρτη 8 Οκτώβρη 2025, & ώρα 18.00

Θεματικές Ενότητες , ομιλήτριες/ες, διάρκεια

Σύντομος χαιρετισμός, Παπαδοπούλου Μαίρη, Μέλος Δ.Σ. Συλλόγου Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Ρεθύμνου, 18.00–18.10

Το Misfit 4 ως τόπος αναστοχασμού για την κατάθλιψη, Η συντακτική ομάδα του Misfit 4, 18.10–18.20

Ένα καταρρέον δημόσιο σύστημα ψυχικής υγείας απέναντι στην κατάθλιψη: Σκέψεις και προβληματισμοί, Τζανάκης Μανόλης, Καθηγητής Κοινωνιολογίας της Ασθένειας και των Ιατρικών Θεσμών, 18.20 – 18.35

Από την αποξένωση στη σχέση: Η θλίψη ως εμπόρευμα και δυνατότητες υπέρβασης, Ψαθάκη Ελένη Ψυχολόγος (BSc), Προσωποκεντρική και Focusing-Βιωματική Ψυχοθεραπεύτρια (Msc), 18.35 – 18.50

Οι αυταπάτες του ατομοκεντρισμού στην κατάθλιψη και οι προκλήσεις στην κλινική πρακτική, Σαρλά Νικόλ, Ψυχολόγος (BSc), Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Υποψήφια Δρ. ΕΚΠΑ, 18.50–19.05

Η βιομηχανία της λύπης και οι αντιστάσεις της: Θεραπευτικές εναλλακτικές μέσα από την τέχνη και τον πολιτισμό, Γουλή Βασιλική, Ψυχολόγος (BSc), Δραματοθεραπεύτρια(MA), Δημιουργική Επόπτρια, 19.05 –19.20

Συζήτηση, 19.20– 20.00