

# Βιογραφικό Σημείωμα

της

**Αικατερίνης Γ. Κούτρα**

*Ψυχολόγου, Πτυχιούχου του Τμήματος Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών*

*του Πανεπιστημίου Κρήτης*

*Μέλους της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ)*

**Όνομα Πατρός:** Γεώργιος

**Όνομα Μητρός:** Αικατερίνη

**Οικογενειακή Κατάσταση:** Έγγαμη, με δυο κόρες

**Ημερομηνία Γέννησης:** 16/07/1980

**Τόπος Γέννησης:** Λαμία Ν. Φθιώτιδος

**Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Ψυχολόγου:** Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Φθιώτιδος, Διεύθυνση Υγείας & Δημ. Υγιεινής, Αρ. Πρωτ. 10353, 13/09/2002

**Τρέχουσα θέση εργασίας:** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας (ΦΕΚ Διορισμού 1876/28-06-2024 τ. Γ'), Μέλος Εργαστηρίου Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων, Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης.

**Διεύθυνση Αλληλογραφίας:** Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης, 74100, Ρέθυμνο Κρήτης.

**Τηλέφωνο:** 28310-77545 (γραφείο)

**Διεύθυνση e-mail:** [kkoutra@uoc.gr](mailto:kkoutra@uoc.gr) & [koutra.k@gmail.com](mailto:koutra.k@gmail.com)

Ιούλιος 2024

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

- Ιούνιος 2009 - Μάρτιος 2015** - **Διδακτορικό Δίπλωμα**, Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.  
Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: «**Μελέτη των ενδοοικογενειακών σχέσεων ατόμων με μείζονες ψυχικές διαταραχές στην αρχική φάση της νόσου**».  
**Επιβλέπων:** Αλέξανδρος Βγόντζας, Καθηγητής Ψυχιατρικής  
**Συνεπιβλέποντες:** Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Σοφία Τριλίβα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας  
**Βαθμολογία:** «Άριστα»
- Νοέμβριος 2004 - Απρίλιος 2007** - **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης**, ΠΜΣ στην **Κοινωνική Ψυχιατρική – Παιδοψυχιατρική**, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής και Ψυχικής Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.  
**Βαθμολογία:** «Άριστα»
- Οκτώβριος 1998 - Ιούλιος 2002** - **Πτυχίο Τμήματος Ψυχολογίας** της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης.  
**Βαθμολογία:** «Άριστα» (8,95)
- Σεπτέμβριος 1995 - Ιούνιος 1998** - **Απολυτήριο Λυκείου**, 4<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Λαμίας.  
**Βαθμολογία:** «Άριστα» (19,5)

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Ιανουάριος 2020- Ιούνιος 2023** - Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στις **Γνωσιακές - Συμπεριφορικές Θεραπείες**, Κύκλος κλινικής εκπαίδευσης και εποπτείας διάρκειας 230 ωρών. Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης και Ψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Αλέξανδρος Βγόντζας, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης.
- Απρίλιος-Ιούνιος 2021** - Σεμινάριο βασικής εκπαίδευσης στη «**Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια**» (**Compassion Focused Therapy-CFT**), διάρκειας 45 ωρών. Εταιρεία Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Σπουδών, Αθήνα σε συνεργασία με το Compassionate Mind Foundation, UK. Εισηγήτρια: Χρυσάγη Αλεξάνδρα – Ψυχολόγος, Διδάκτορας Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, AFBPS, PsychD B.Sc (Hons), Κλινική επόπτρια (RAPPS, BPS).
- Οκτώβριος 2005 - Ιούνιος 2008** - Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη **Συστημική Θεραπεία Οικογένειας**, διάρκειας 341 ωρών θεωρητικής, κλινικής και βιωματικής εκπαίδευσης. Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (Ψ.Ν.Α.). Επιστημονικά Υπεύθυνη: Κάτια Χαραλαμπάκη, Ψυχίατρος.
- Οκτώβριος 2005 - Ιούνιος 2006** - Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη **Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία**, Σεμινάριο θεωρητικής και πρακτικής κατάρτισης 100 ωρών, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ιωάννης Παπακώστας, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ.
- Οκτώβριος 2003 - Ιούνιος 2004** - Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη **Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία**, Σεμινάριο θεωρητικής κατάρτισης 50 ωρών, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ιωάννης Παπακώστας, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ.
- Νοέμβριος 2003 - Ιούνιος 2004** - Κύκλος Ευαισθητοποίησης στη **Γνωσιακή – Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία** διάρκειας 50 ωρών, Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ).
- Ιανουάριος - Ιούνιος 2004** - Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Εισαγωγής στην **Συμπεριφεριολογική – Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία** διάρκειας 22 ωρών, Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς, Κ.Ψ.Υ. Αθηνών. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ιωάννης Κασβίκης, Ψυχίατρος.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

- Ιανουάριος 2023 - σήμερα** - Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο «**Έγκαιρη Παρέμβαση στην Ψύχωση**» διάρκειας 107 ωρών. Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ) σε συνεργασία με την Α΄ και την Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ. Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος: Νίκος Στεφανής, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αναπληρωτής Διευθυντής Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

<b>Ιούλιος 2021</b>	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για τη <b>Δομημένη Διαγνωστική Ψυχιατρική Συνέντευξη SCID-5-CV (Κριτήρια DSM-5)</b> , διάρκειας 20 ωρών. Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία «Προαγωγή της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές», Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Άννα Κοκκέβη, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ.
<b>Σεπτέμβριος 2005-Ιούλιος 2006</b>	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο <b>Κλινικής Ψυχοπαθολογίας, Διαγνωστικής και Θεραπευτικής</b> , διάρκειας 63 ωρών. Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Παναγιώτης Ουλής, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ.
<b>Μάρτιος - Ιούλιος 2005</b>	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: <b>«Εισαγωγή στη Φιλοσοφία της Ψυχιατρικής και της Κλινικής Ψυχολογίας»</b> , διάρκειας 36 ωρών. Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Παναγιώτης Ουλής, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ.

## **ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ & ΒΡΑΒΕΙΑ ΕΠΙΔΟΣΗΣ**

<b>Βραβείο Νέου Ερευνητή (Μάρτιος 2016)</b>	Χορηγήθηκε από το Πανεπιστήμιο Κρήτης για την συνεισφορά μου στην έρευνα και την προώθηση της επιστήμης στα πλαίσια της εκπόνησης της διδακτορικής μου διατριβής και της συνεργασίας μου με το Πανεπιστήμιο Κρήτης.
<b>Βραβείο Δρεττάκη (Ιούλιος 2002)</b>	Χορηγήθηκε από τον κ. Εμμανουήλ Δρεττάκη για την συγκέντρωση του υψηλότερου μέσου όρου βαθμολογίας αποφοίτησης [«Άριστα» (8,95)] και την ολοκλήρωση των σπουδών μου σε οκτώ (8) ακαδημαϊκά εξάμηνα στο Τμήμα Ψυχολογίας.
<b>Υποτροφία επίδοσης (ακαδ. έτος: 2000-2001)</b>	Χορηγήθηκε από το Ι.Κ.Υ. (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) για την επίδοσή μου στο Γ΄ έτος σπουδών στο Τμήμα Ψυχολογίας.
<b>Υποτροφία επίδοσης (ακαδ. έτος: 1998-1999)</b>	Χορηγήθηκε από το Ι.Κ.Υ. (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) για την επίδοσή μου στο Α΄ έτος σπουδών στο Τμήμα Ψυχολογίας.
<b>Βραβείο επίδοσης (ακαδ. έτος: 1998-1999)</b>	Χορηγήθηκε από το Ι.Κ.Υ. (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) για την επίδοσή μου στο Α΄ έτος σπουδών στο Τμήμα Ψυχολογίας.

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

### **Α. Προπτυχιακά μαθήματα**

**Σεπτέμβριος 2017 – σήμερα** **Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας** (ΦΕΚ Διορισμού 1876/28-06-2024 τ. Γ΄), Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

**Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας** (ΦΕΚ Διορισμού 1090/3-11-2017 τ. Γ΄/ ΦΕΚ Μονιμοποίησης 1294/7-06-2021, τ. Γ΄, ), Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

#### Διδασκόμενα μαθήματα, χειμερινό εξάμηνο:

1. **Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων** (Υποχρεωτικό μάθημα, Ε΄ εξάμηνο σπουδών). Διδάχθηκε για έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, και 2022-2023.
2. **Οικογένεια και Συστημική Σκέψη** (Σεμινάριο, Ε΄ εξάμηνο σπουδών). Διδάχθηκε για τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2017-2018, 2019-2020, και 2021-2022.

#### Διδασκόμενα μαθήματα, εαρινό εξάμηνο:

1. **Θεωρίες Προσωπικότητας** (Υποχρεωτικό μάθημα, Β΄ εξάμηνο σπουδών). Διδάχθηκε για τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά το ακαδημαϊκά έτη 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 και 2022-2023 (σε εξέλιξη).
2. **Γνωσιακές και Συμπεριφοριστικές Προσεγγίσεις** (Επιλεγόμενο μάθημα, ΣΤ΄ εξάμηνο σπουδών). Διδάχθηκε για έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, και 2022-2023 (σε εξέλιξη).
3. **Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις στις Μείζονες Ψυχικές Διαταραχές** (Επιλεγόμενο μάθημα, ΣΤ΄ εξάμηνο σπουδών). Διδάχθηκε για δυο (2) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2017-2018 και 2018-2019.

#### Επίβλεψη πτυχιακών εργασιών:

Επίβλεψη **41 πτυχιακών εργασιών που ολοκληρώθηκαν επιτυχώς** στο Τμήμα Ψυχολογίας. Σε εξέλιξη **1 πτυχιακή εργασία** που εκπονείται υπό την επίβλεψή μου.

<b>Σεπτέμβριος 2016 - Φεβρουάριος 2017</b>	Επιστημονικά Υπεύθυνη και διδάσκουσα του μαθήματος (1 ακαδημαϊκό εξάμηνο) του μαθήματος « <b>Οικογένεια και Συστημική Σκέψη</b> », Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης, μέσω του προγράμματος «Απόκτηση ακαδημαϊκής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού διπλώματος στο Πανεπιστήμιο Κρήτης» με κωδικό (MIS) 5001127» (39 ώρες/εξάμηνο).
<b>Νοέμβριος 2016 – Δεκέμβριος 2020</b>	<b>Διδάσκουσα</b> (5 ακαδημαϊκά εξάμηνα) στο μάθημα « <b>Ψυχιατρική</b> », Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης. Υπεύθυνος μαθήματος: Αλ. Βγόντζας, Καθηγητής Ψυχιατρικής. <u>Τίτλοι εισηγήσεων:</u> « <b>Κοινωνική Ψυχιατρική</b> » (2 ώρες/εξάμηνο) « <b>Συστημική – Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία</b> » (2 ώρες/εξάμηνο)
<b>Νοέμβριος 2014 – Νοέμβριος 2019</b>	<b>Διδάσκουσα</b> (6 ακαδημαϊκά εξάμηνα) στο μάθημα « <b>Σχέση Ιατρού-Ασθενούς</b> », Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης. Υπεύθυνος μαθήματος: Χ. Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. <u>Τίτλος εισήγησης:</u> « <b>Πριν την επίσκεψη στο ιατρείο: Η στάση και οι προσδοκίες του ασθενούς</b> » (2 ώρες/εξάμηνο).

## **B. Μεταπτυχιακά Μαθήματα**

<b>Σεπτέμβριος 2018-σήμερα</b>	<b>ΔΠΜΣ «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις</b> », Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών & Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης (Διευθύντρια: Σοφία Τριλίβα, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας). <u>Διδασκόμενο μάθημα, χειμερινό εξάμηνο:</u> <b>1. ΚΠΕ-02 Ψυχοδιαγνωστική διατύπωση περιπτώσεων ουσιοεξάρτησης: κλινική αξιολόγηση, διαφοροδιάγνωση και κλινική κατανόηση της προσωπικότητας.</b> Διδάχθηκε για τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2020-2021, και 2022-2023. <u>Επίβλεψη μεταπτυχιακών εργασιών</u> <b>1.</b> Μηλιατζοπούλου Φ. (2023, ολοκληρώθηκε). Το φύλο και ο σεξουαλικός προσανατολισμός ως παράγοντες που σχετίζονται με τη χρήση και κατάχρηση ουσιών (Επιβλέπουσα). <b>2.</b> Ζαχαρίου Μ. (2022, ολοκληρώθηκε). Συναισθηματική ρύθμιση και χρήση αλκοόλ και νικοτίνης σε νεαρούς ενήλικες: ο διαμεσολαβητικός ρόλος της ψυχικής ανθεκτικότητας και της αυτοεκτίμησης (Επιβλέπουσα). <b>3.</b> Μπαρουξή Μ. (2022, ολοκληρώθηκε). Καταθλιπτική συμπτωματολογία και χρήση αλκοόλ στον γενικό ενήλικο πληθυσμό: ο διαμεσολαβητικός ρόλος των στρατηγικών αντιμετώπισης του στρες (Επιβλέπουσα). <b>4.</b> Μπαλογιάννη, Χ. (2020, ολοκληρώθηκε). Χρήση ουσιών στην εφηβική και μετεφηβική ηλικία: ο ρόλος της αναζήτησης συγκινήσεων ως παράγοντας κινδύνου (Επιβλέπουσα). <b>5.</b> Χαρατσιδης, Γ. (2020, ολοκληρώθηκε). Οικογενειακή λειτουργικότητα και χρήση ουσιών στην εφηβική και μετεφηβική ηλικία (Επιβλέπουσα). <b>6.</b> Ιωσηφίδου Α. (2022, ολοκληρώθηκε). Ο ρόλος του φύλου και των στρατηγικών αντιμετώπισης του στρες ως ρυθμιστικοί παράγοντες στη σχέση ανάμεσα στο στρες και την έντονη επιθυμία για χρήση (craving) (Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής). <b>7.</b> Αναστασίου-Βενέτη, Φ. (2021, ολοκληρώθηκε). Κοινωνική ταυτότητα μέλους ομάδας αυτοβοήθειας και απεξάρτησης (Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής). <b>8.</b> Κετικίδου, Ζ. (2020, ολοκληρώθηκε). Αφηγήσεις ατόμων που βρίσκονται στη φάση της κοινωνικής επανένταξης: εστιάζοντας στις οικογενειακές σχέσεις (Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής).
<b>2020-2022</b>	<b>ΔΠΜΣ στην Ειδική Αγωγή</b> , Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης (ΠΤΔΕ) & Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης (ΠΤΠΕ) του Πανεπιστημίου Κρήτης (Διευθυντής: Ηλίας Κουρκούτας, Καθηγητής Ψυχολογίας). <u>Διδασκόμενο μάθημα:</u> <b>1. ΣΔΠΣ 103 «Γνωσιακές-Συμπεριφορικές Παρεμβάσεις σε Παιδιά και Εφήβους με ΔΕΠ/Υ»</b> (39 ώρες/εξάμηνο). Διδάχθηκε για τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2020-2021 (χειμερινό και εαρινό), 2021-2022 (εαρινό) και 2022-2023 (εαρινό).

2. **ΣΔΠΣ 102 ΔΕΠ-Υ και προβλήματα συμπεριφοράς: καινοτόμες και εναλλακτικές πρακτικές αντιμετώπισης.** Διδάχθηκε για ένα (1) ακαδημαϊκό εξάμηνο κατά το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024.

Επίβλεψη μεταπτυχιακών εργασιών

1. Σηφάκη, Ε.Π. (2023, ολοκληρώθηκε). *Η συσχέτιση της χρήσης του διαδικτύου με προβλήματα εσωτερίκευσης και εξωτερίκευσης στους εφήβους* (Επιβλέπουσα).
2. Κριτσωτάκη, Κ. (2022, ολοκληρώθηκε). *Γονεϊκό άγχος και εξουθένωση των οικογενειών με παιδί στο φάσμα του αυτισμού και η συμβολή του κράτους* (Επιβλέπουσα).
3. Στουραϊτή Ε. (2022, ολοκληρώθηκε). *Αντιλήψεις και στάσεις των εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση την περίοδο της πανδημίας COVID-19* (Επιβλέπουσα).
4. Μαθιουδάκη Ε. (2021, ολοκληρώθηκε). *Σχέση της οικογενειακής λειτουργικότητας με τις συμπεριφορικές και συναισθηματικές διαταραχές σε παιδιά σχολικής ηλικίας.* (Επιβλέπουσα).
5. Κουναλάκη Ε. (2022, ολοκληρώθηκε). *Γονικές πεποιθήσεις για την σεξουαλικότητα και τη σεξουαλική αγωγή παιδιών και εφήβων με νοητική υστέρηση* (Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής).

**2019-2024 ΔΠΜΣ «Ογκολογία: Από την Ογκογένεση έως τη Θεραπεία»,** Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης & Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (Διευθυντής: Κωνσταντίνος Λασιθιωτάκης, Καθηγητής Χειρουργικής).

*Διδασκόμνο μάθημα: Ψυχοογκολογία* (10 ώρες/εξάμηνο). Διδάχθηκε ως αυτοδύναμο μάθημα για τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά το ακαδημαϊκά έτη 2019-2020 (χειμερινό και εαρινό εξάμηνο), 2020-2021 (εαρινό εξάμηνο) και 2021-2022 (εαρινό εξάμηνο). Διδάχθηκε στο πλαίσιο της ενότητας **«Ολιστική Ογκολογία»** για δυο (2) ακαδημαϊκά εξάμηνα κατά το ακαδημαϊκά έτη 2022-2023 (εαρινό εξάμηνο) και 2023-2024 (εαρινό εξάμηνο) (6 ώρες/εξάμηνο).

**Φεβρουάριος 2023 ΠΜΣ «Κοινωνική Ψυχιατρική»,** Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Διευθύντρια: Μαρία Σαμακουρή, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής).

Τίτλος Εισήγησης:

**«Ενδοοικογενειακές σχέσεις ατόμων με μείζονες ψυχικές διαταραχές»** (2 ώρες/εξάμηνο).

Επίβλεψη μεταπτυχιακών εργασιών

1. Πασχαλίδου Α. (2024, ολοκληρώθηκε). Ο ρόλος των στρατηγικών διαχείρισης του στρες στην κλινική έκβαση της κατάθλιψης (Επιβλέπουσα).
2. Παπαδημητρίου Π. (2024, σε εξέλιξη). Ικανοποίηση ατόμων από τη συμμετοχή τους σε Ομάδες Γονέων που πραγματοποιούνται στα Κέντρα Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (Επιβλέπουσα).

**Νοέμβριος 2022 ΔΠΜΣ «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης»,** Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ) (Διευθύντρια: Αργυρούλα Καλαϊτζάκη, Αν. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας).

Τίτλοι εισηγήσεων:

1. **«Προσωπικότητα και Υγεία»** στο πλαίσιο του μαθήματος *«Κατανοώντας την Υγεία και τους προσδιοριστές της»* (6 ώρες/εξάμηνο), Υπεύθυνος Γ. Κριτσωτάκης.
2. **«Γνωσιακές και Συμπεριφοριστικές Προσεγγίσεις»** με επιμέρους ενότητες (2.1. Εισαγωγή στις γνωσιακές-συμπεριφοριστικές προσεγγίσεις, 2.2. Γνωσιακός τρόπος αντίληψης, 2.3. Γνωσιακές και συμπεριφοριστικές τεχνικές) στο πλαίσιο του μαθήματος με τίτλο *«Σύγχρονες Προσεγγίσεις για τις Συμπεριφορές Υγείας και την Τροποποίηση Συμπεριφοράς»* (12 ώρες/εξάμηνο), Υπεύθυνος Γ. Κριτσωτάκης.

**Νοέμβριος 2018 ΠΜΣ «Διαμεθοδικές Κοινωνικές Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης»,** Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, ΤΕΙ Κρήτης (Διευθυντής Γ. Μαρκάκης).

Τίτλοι εισηγήσεων:

1. **«Ψυχική υγεία, ιδρυματοποίηση και κοινωνικός στιγματισμός»** στο πλαίσιο του μαθήματος *«Κοινωνική Εργασία στην διαχείριση των προβλημάτων υγείας και ψυχικής υγείας»* (3 ώρες/εξάμηνο), Υπεύθυνη Μ. Παπαδακάκη.
2. **«Εκτίμηση και διαχείριση περιπτώσεων ενδοοικογενειακής βίας: παρουσίαση μελέτης**

περίπτωσης» στο πλαίσιο του μαθήματος «Κακοποίηση – Παρεμβάσεις Κοινωνικής Εργασίας» (3 ώρες/εξάμηνο), Υπεύθυνη Μ. Παπαδακάκη.

**Απρίλιος 2009 & Ιούνιος 2011** Συμμετοχή ως **διδάσκουσα** (δύο ακαδημαϊκά εξάμηνα) στο μάθημα «*Η Οικογένεια ως σύστημα*» στο πλαίσιο του ΠΜΣ «**Γενική/Οικογενειακή Ιατρική και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**», Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης (Διευθυντής: Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας).

Τίτλοι εισηγήσεων:

1. «**Η οικογένεια ως ψυχοκοινωνικό σύστημα**» (4 ώρες/εξάμηνο).
2. «**Εφαρμογές της συστημικής-οικογενειακής προσέγγισης σε θέματα υγείας**» (4 ώρες/εξάμηνο).

**Οκτώβριος 2018-σήμερα**

**Συνεργασία με άλλα ΔΠΜΣ για επίβλεψη μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών:**

1. Καραλή, Α. (2020, ολοκληρώθηκε). *Βιοηθική και Οικογενειακή Θεραπεία - Η έννοια της Αυτονομίας*. ΔΠΜΣ Βιοηθική, Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών, Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Βιολογίας, Τμήμα Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και Νομική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). (Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής).
2. Χαλκίτη, Ε. (2020, ολοκληρώθηκε). *Χαρτογράφηση των δράσεων αγωγής υγείας σε γενικά και ειδικά σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Η περίπτωση του Ν. Ηρακλείου την τελευταία 5ετία*. ΠΜΣ Δημόσια Υγεία - Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας - Υπηρεσίες Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης. (Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής).

## **Γ. Επίβλεψη – αξιολόγηση Διδακτορικών Διατριβών**

1. **Επιβλέπουσα** της ΔΔ του κ. Γεωργίου Μαυροειδή, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Προσωπικότητα, πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα και κατάθλιψη: ο διαμεσολαβητικός ρόλος των αναπαραστάσεων και του τρόπου διαχείρισης της ασθένειας*». Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Νοέμβριος 2018-Ιούλιος 2024).
2. **Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Μαρίνας Κρητικού, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Ο ρόλος της ακαδημαϊκής ψυχικής αντοχής στην ψυχική προσαρμογή και την ακαδημαϊκή επιτυχία των πρωτοετών φοιτητών. Σχεδιασμός ενός προβλεπτικού μοντέλου και εφαρμογή προγράμματος πρόληψης*». Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ιανουάριος 2021-σήμερα).
3. **Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Θεανούς Ρουμελιωτάκη, Στατιστικού, με τίτλο: «*Maternal psychosocial profile and its longitudinal effects on offspring growth and cardio-metabolic risk factors*». Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης (Ιανουάριος 2024 –σήμερα).
4. **Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Νεκταρίας Πεδιώτη με τίτλο: «*Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση καινοτόμου πιλοτικής παρέμβασης για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των μαθητών με ειδικές μαθησιακές δυσκολίες*». Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (Ιανουάριος 2020 –Ιανουάριος 2024).
5. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Άννας Νισυραίου, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Ψυχαναγκαστικά καταναγκαστικά προβλήματα και προβλεπτικοί γνωστικοί παράγοντες σε νεαρούς ενήλικες*». Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Σχολή Κοινωνικών, Ανθρωπιστικών Επιστημών και Τεχνών, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας (Υποστήριξη Ιανουάριος 2024).
6. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Κωνσταντίνα Μπατάλα, Εκπαιδευτικού, με τίτλο: «*Βραχείες παρεμβάσεις αλλαγής στις σχέσεις ζευγαριών που βιώνουν συντροφική βία με σκοπό την αποτροπή της, με το μοντέλο της Θεραπείας Ανθρωπίνων Συστημάτων (Θ.Α.Σ.). Μια συμβολή στην ψυχολογία της οικογένειας*». Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (Υποστήριξη Ιανουάριος 2024).
7. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Γεωργίας Δημητράκη, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Διερεύνηση παραμέτρων της προσαρμογής ασθενών με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα και των συντρόφων τους: Δεδομένα από μια συσχετιστική και μια τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη*». Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Υποστήριξη Ιούνιος 2024).
8. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ του κ. Εμμανουήλ Παπαστεφανάκη, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Διαχρονική μελέτη γνωστικών και ψυχιατρικών συμπτωμάτων σε αυτοάνοσα νοσήματα: Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος (ΣΕΛ) και Ρευματοειδής Αρθρίτιδα (ΡΑ)*». Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Υποστήριξη Ιούνιος 2023).
9. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Ανδριανής Κυρικλάκη, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Ο ρόλος της φλεγμονής και της πρώιμης έκθεσης σε επίμονους οργανικούς ρύπους στη νευροανάπτυξη παιδιών στην ηλικία των 4, 6 και 11 ετών: μελέτη Μητέρας Παιδιού Κρήτης, Μελέτη ΡΕΑ*». Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Υποστήριξη Νοέμβριος 2022).
10. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Ελένης Παπαχριστοδούλου, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Οι επιπτώσεις του ναυαγίου «Σαμίνα» στη ζωή των επιζήσαντων και των οικογενειών τους*». Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής

στην Προσχολική Ηλικία, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Υποστήριξη Σεπτέμβριος 2021).

11. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Μαγδαληνής Φλουρή, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Η σχέση των διασχιστικών συμπτωμάτων με τον οξύ και χρόνιο πόνο και την αυτορρύθμιση του συναισθήματος*». Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Υποστήριξη Ιούλιος 2021).
12. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Χρυσούλας Μπάκα, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Οι ψυχολογικές διαστάσεις των αυτοάνοσων νοσημάτων: η περίπτωση των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα, σκλήρυνση κατά πλάκας και σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1*». Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Υποστήριξη Ιούλιος 2021).
13. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Μαρίας Καμπούρη, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Ο ρόλος των θυρεοειδικών ορμονών της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης στη νευροψυχολογική και σωματική ανάπτυξη του παιδιού, Προοπτική Μελέτη μητέρας-παιδιού Κρήτης, μελέτη ΡΕΑ*». Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Υποστήριξη Δεκέμβριος 2020).
14. **Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής** της ΔΔ της κ. Αικατερίνης Μιχελή, Κοινωνικής Λειτουργού, με τίτλο: «*Εκτίμηση Λειτουργικής Ανικανότητας στους 50+ στην Ευρώπη. Ανίχνευση αιτιολογικών παραγόντων και η σημασία των κοινωνικών μεταβλητών ως παραγόντων κινδύνου*». Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Υποστήριξη Απρίλιος 2019).
15. **Εξωτερική αξιολογήτρια** στη ΔΔ του κ. Χαράλαμπου Κωστήρη, Ψυχολόγου, με τίτλο: «*Ψυχοκοινωνικά ευρήματα σε δερματολογικές νόσους, πριν και μετά την ολοκλήρωση της δερματολογικής θεραπείας και παράγοντες που προβλέπουν την ικανοποίηση από το ιατρικό αποτέλεσμα*». Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας. Εξωτερικός αξιολογητής (Υποστήριξη Δεκέμβριος, 2018).

#### **Δ. Κλινική Άσκηση Φοιτητών Ιατρικής**

**Απρίλιος 2010** Συμμετοχή ως **εκπαιδύτρια** στην υποχρεωτική Κλινική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας των  
**- Ιούλιος 2018** φοιτητών Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης. Υπεύθυνος άσκησης: Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

#### **ΚΛΙΝΙΚΗ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**Ιούλιος 2022-σήμερα** Συμμετοχή, με **σύμβαση πρόσθετης απασχόλησης, σε ερευνητικό πρόγραμμα** με τίτλο: «**Developmental Trajectories of Internalising and Externalising Symptoms from Early Childhood to Adolescence: The Role of Psychosocial and Environmental Factors - IntExt Trajectories**». 2η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για την ενίσχυση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών/τριών. Συνολικός προϋπολογισμός 135.000,00 € (Απρίλιος 2022-Μάρτιος 2025).

Επιστημονική εποπτεία, συντονισμός και διοικητική υποστήριξη του ερευνητικού έργου. Το έργο περιλαμβάνει την ψυχοδιαγνωστική αξιολόγηση μητέρων και εφήβων που συμμετέχουν στη Μελέτη Μητέρας-Παιδιού Κρήτης (Μελέτη ΡΕΑ) για την εκτίμηση της ψυχικής υγείας των μητέρων και των συναισθηματικών και συμπεριφορικών δυσκολιών των εφήβων, καθώς και αξιολόγηση της οικογενειακής λειτουργικότητας.

**Ιανουάριος 2024-Ιούνιος 2024** Συμμετοχή, με **σύμβαση πρόσθετης απασχόλησης, σε ερευνητικό πρόγραμμα** με τίτλο: «**Advancing holistic understanding of community RESILience and heritAGE drivers (RESILIAGE)**», το οποίο χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του HORIZON 2020, Επιστημονικά Υπεύθυνος Δρ. Χαράλαμπος Φασουλάς, Μέλος ΕΔΙΠ, Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης.

Συμμετοχή σε ποσοτικές και ποιοτικές μελέτες που αφορούν τον προσδιορισμό των αναγκών και των προσδοκιών των πολιτών, των τοπικών αρχών και των φορέων πρώτης ανταπόκρισης σε φυσικές καταστροφές.

**Σεπτέμβριος 2021-Ιούνιος 2023** Συμμετοχή, με **σύμβαση πρόσθετης απασχόλησης, σε ερευνητικό πρόγραμμα** με τίτλο: **Student Technostress in Undergraduate Distance Education: a Navigation Toolkit for WELLness - STUDENT WELL**. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ 2020 KA226 Digital Partnerships Outcome of Selection Notification for 2020-1-UK01-KA226-HE-094622. Φορέας Συντονισμού: Birmingham City University. Συνολικός Προϋπολογισμός: 211.520,00 €. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης 36.835,00 € (Μάιος 2021-Ιούνιος 2023).

Συμμετοχή στην διεξαγωγή ποιοτικής και ποσοτικής έρευνας με στόχο τη δημιουργία εργαλείων για τη διαχείριση του στρες από τη χρήση των τεχνολογικών μέσων, την ενίσχυση της ακαδημαϊκής κινητοποίησης και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των φοιτητών.

Νοέμβριος 2022- Ιούνιος 2023	<p>Συμμετοχή, με <b>σύμβαση πρόσθετης απασχόλησης</b>, σε <b>ερευνητικό πρόγραμμα</b> με τίτλο: <b>Δράσεις ενάντια στις επικίνδυνες συμπεριφορές, την παραβατικότητα και τη χρήση ουσιών από εφήβους. Παρέμβαση στο άτομο, την οικογένεια, το σχολείο, την κοινότητα</b>». Χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Κρήτης, Επιστημονικά Υπεύθυνη: Νικολέτα Ράτσικα, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ), διάρκεια προγράμματος Φεβρουάριος 2022-Σεπτέμβριος 2024.</p> <p>Συμμετοχή στις δράσεις πρόληψης, ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης για τις επικίνδυνες συμπεριφορές και την παραβατικότητα νέων και ανηλίκων με παρεμβάσεις στη σχολική κοινότητα. Παρέμβαση σε μαθητές, γονείς στα σχολεία των Δήμων Γόρτυνας, Φαιστού και Ανωγείων.</p>
Ιανουάριος 2009 – Δεκέμβριος 2020	<p>Επιστημονικός Συνεργάτης του <b>Τομέα Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς</b> και του <b>Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής</b> της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης.</p> <p>Συμμετοχή στις εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες των Τομέων, κλινική εκπαιδύτρια και επόπτρια των εθελοντών ψυχολόγων που ασκούνται στην Ψυχιατρική Κλινική του ΠΑΓΝΗ, συντονισμός ομάδας ψυχολογικής υποστήριξης στον Μετανοσοκομειακό Ξενώνα ΠΑΓΝΗ, ψυχολογική αξιολόγηση, παροχή ατομικής - ομαδικής γνωσιακής-συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας, συστημική θεραπεία ζεύγους και οικογένειας.</p>
Ιούνιος 2018- Μάρτιος 2019	<p>Συμμετοχή, με <b>σύμβαση πρόσθετης απασχόλησης</b>, σε <b>ερευνητικό πρόγραμμα</b> της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο: <b>H2020-EU.3.1.1. - Understanding health, wellbeing and disease, Early Life Stressors &amp; Lifecycle Health (LIFECYCLE), 2017-2021.</b></p> <p>Συντονίστρια πρωτοκόλλου εναρμόνισης δεδομένων νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης των παιδιών που συμμετέχουν στη Μελέτη ΡΕΑ.</p>
Μάρτιος 2010- Νοέμβριος 2017	<p>Απασχόληση ως <b>Ψυχολόγος, Μόνιμη Υπάλληλος σε θέση ΠΕ1 ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ (ΦΕΚ 226/22-03-2010) με Α΄ Βαθμό</b>, στη <b>Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, 3ο Τμήμα Κοινωνικής Φροντίδας, Διεύθυνση Κοινωνικής Ανάπτυξης Δήμου Ηρακλείου</b>. Η Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας λειτουργεί στα πλαίσια προγραμματικής σύμβασης του Δήμου Ηρακλείου με την Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ) και τον Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης.</p> <p>Ψυχολογική αξιολόγηση, παροχή ατομικής - ομαδικής γνωσιακής-συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας, συστημική θεραπεία ζεύγους και οικογένειας, διεξαγωγή σεμιναρίων εκπαίδευσης σε κοινωνικές δεξιότητες, δράσεις ευαισθητοποίησης - ενημέρωσης του κοινωνικού συνόλου.</p>
Σεπτέμβριος – Νοέμβριος 2016	<p>Συμμετοχή ως <b>άμισθος επιστημονικός συνεργάτης</b>, σε <b>ερευνητικό πρόγραμμα</b> του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο: <b>«European Refugees- Human Movement and Advisory Network (EUR-HUMAN)»</b>.</p> <p>Εκπαίδευση online στην ολιστική αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας των μεταναστών και των προσφύγων, εκπαίδευση πρόσωπο με πρόσωπο από experts και συμμετοχή στη πιλοτική παρέμβαση ως advisors στο κέντρο φιλοξενίας Καρά Τεπέ στη Μυτιλήνη.</p>
Νοέμβριος 2011- Φεβρουάριος 2013	<p>Συμμετοχή, με <b>σύμβαση πρόσθετης απασχόλησης</b>, σε <b>ερευνητικό πρόγραμμα</b> της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο <b>«Πρόγραμμα πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης παχυσαρκίας και διαταραχών νευροανάπτυξης σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στο νομό Ηρακλείου Κρήτης – Υποέργο 2: Νευροαναπτυξιακές διαταραχές στην προσχολική ηλικία: Πρόγραμμα πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης»</b>. Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.</p> <p>Μελέτη ΡΕΑ: Συντονισμός πρωτοκόλλου νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης των παιδιών στα 4 χρόνια με τις Κλίμακες Εκτίμησης Παιδικών Δεξιοτήτων McCarthy, επεξεργασία και οργάνωση της νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης παιδιών προσχολικής ηλικίας του προγράμματος, ανάλυση και διάχυση αποτελεσμάτων.</p>
Ιανουάριος 2009- Απρίλιος 2010	<p>Συμμετοχή, με <b>σύμβαση ανάθεσης έργου</b>, σε <b>ερευνητικά προγράμματα</b> της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο <b>«European Study of Cohorts for Air Pollution Effects (ESCAPE)»</b>, <b>«Genomics biomarkers of environmental health – ENVIROGENOMARKERS – 226756»</b> και <b>«Εθνική Συμμετοχή ΚΑ 2319»</b>. Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.</p> <p>Μελέτη ΡΕΑ: Νευροαναπτυξιακή αξιολόγηση παιδιών ηλικίας 18 μηνών με τις Κλίμακες Βρεφικής και</p>



Νηπιακής Ανάπτυξης Bayley-III, συντονισμός πρωτοκόλλου νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης.

- Σεπτέμβριος 2005 –  
Απρίλιος 2010** **Ιδιώτης Ψυχολόγος**  
Παροχή ατομικής γνωσιακής-συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας, συμπεριφορική θεραπεία ζεύγους, συστημική θεραπεία οικογένειας.
- Σεπτέμβριος 2005-  
Ιούλιος 2008** Απασχόληση ως **ψυχολόγος**, με **σύμβαση ανάθεσης έργου**, στο **Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πειραιώς**  
Παροχή ατομικής – ομαδικής ψυχολογικής συμβουλευτικής φοιτητών και των οικογενειών τους, διεξαγωγή σεμιναρίων εκπαίδευσης σε κοινωνικές δεξιότητες, υποστήριξη ατόμων με ειδικές ανάγκες, ερευνητική δραστηριότητα.
- Μάρτιος –Μάιος  
2007** Συμμετοχή, με **σύμβαση ανάθεσης έργου**, σε **ερευνητικό πρόγραμμα** της Επιτροπής Ερευνών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με τίτλο **«Αξιολόγηση των Επανερχόμενων Περιστατικών του Κέντρου Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα-Καισαριανής»**.  
Συνέντευξη, αξιολόγηση - διάγνωση επανερχόμενων περιστατικών, παροχή ατομικής ψυχολογικής υποστήριξης.
- Ιανουάριος 2004-  
Ιανουάριος 2007** Εξωτερική Συνεργάτης - πρακτική άσκηση - στο **Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα – Καισαριανής** και στα **Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία του Αιγινήτειου Νοσοκομείου**.  
Κλινική δραστηριότητα: Ανάλυση περιστατικών με εποπτεία, συντονισμός ομάδας χρόνιων ψυχωσικών ασθενών στα πλαίσια της αποκατάστασης, συμμετοχή στις κλινικές και εκπαιδευτικές συγκεντρώσεις.  
Ερευνητική δραστηριότητα: i) Μελέτη των επανερχόμενων περιστατικών του Κ.Κ.Ψ.Υ., ii) Στατιστική αξιολόγηση των περιστατικών του Ιατρείου Πρώιμης Διάγνωσης της Άνοιας και της Κατάθλιψης, iii) Στάθμιση της κλίμακας «Verona Service Satisfaction Scale (VSSS).
- Ιούλιος 2004 -  
Αύγουστος 2004** Απασχόληση ως **ψυχολόγος** στον τομέα **Υπηρεσιών Θεατών** του Ολυμπιακού Κέντρου Χόκει στα πλαίσια του προγράμματος **STAGE Ο.Ε.Ο.Α. – ΑΘΗΝΑ 2004 Α.Ε.**
- Σεπτέμβριος 2002 –  
Αύγουστος 2003** Συμμετοχή, με **σύμβαση ανάθεσης έργου**, σε **ερευνητικό πρόγραμμα** (Κ.Α. 1495) της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Κρήτης, με τίτλο **«Κλινική και Νευρολογική Αξιολόγηση και Θεραπεία Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές»** (Εργαστήριο Κλινικής & Κοινωνικής Ψυχολογίας Παν/μίου Κρήτης).
- 18/02/2002 έως  
01/03/2002** Πρακτική άσκηση στην Κλινική Ψυχολογία, συνολικής διάρκειας **75 ωρών**, στην **Μονάδα Βραχείας Νοσηλείας του Θεραπευτηρίου Ψυχικών Παθήσεων Χανίων**.
- Μάρτιος 2001 –  
Απρίλιος 2001** Πρακτική άσκηση (ΕΠΕΑΕΚ), διάρκειας **320 ωρών**, στο **Τμήμα Φυσιοθεραπείας - Παιγνιοθεραπείας του Γενικού Νομαρχιακού Νοσοκομείου Ρεθύμνης**.
- 15/05/2000 έως  
25/05/2000** Πρακτική άσκηση στην Κοινωνική Ψυχολογία, διάρκειας **75 ωρών**, στην **Μονάδα Εξωνεφρικής Κάθαρσης του Γενικού Νομαρχιακού Νοσοκομείου Ρεθύμνης**.

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

### *Ως Επιστημονικά Υπεύθυνη*

- 1. Developmental Trajectories of Internalising and Externalising Symptoms from Early Childhood to Adolescence: The Role of Psychosocial and Environmental Factors - IntExt Trajectories.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Επιστημονικά Υπεύθυνη, 2η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.) για την ενίσχυση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών/τριών. Συνολικός προϋπολογισμός 135.000,00 € (Απρίλιος 2022-Μάρτιος 2025).
- 2. Couples coping with depression: dyadic analysis of family functioning, illness perceptions and coping strategies among patients with depression and their intimate partners.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Επιστημονικά Υπεύθυνη, Πρόγραμμα Μεγάλου Μεγέθους Τύπου Β, Ειδικός Λογαριασμός (ΕΛΚΕ) Πανεπιστημίου Κρήτης. Συνολικός προϋπολογισμός 10.000,00 € (Απρίλιος 2020 – Δεκέμβριος 2023).
- 3. Five-factor personality dimensions and their associations with early maladaptive schemas in individuals with major depressive disorder.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Επιστημονικά Υπεύθυνη, Πρόγραμμα Τύπου Α – Προβολής ερευνητικών αποτελεσμάτων, Ειδικός Λογαριασμός (ΕΛΚΕ) Πανεπιστημίου Κρήτης. Συνολικός προϋπολογισμός 1.500,00 € (Ιανουάριος 2023-Ιανουάριος 2024).

4. **Στάσεις των επαγγελματιών ψυχικής υγείας απέναντι στην ψυχική ασθένεια: συσχέτιση με δείκτες ικανοποίησης από την εργασία.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Επιστημονικά Υπεύθυνη, Πρόγραμμα Μικρού Μεγέθους Τύπου II, Ειδικός Λογαριασμός (ΕΛΚΕ) Πανεπιστημίου Κρήτης. Συνολικός προϋπολογισμός 1.300,00 € (Μάιος 2019 – Μάιος 2021).

#### **Ως Μέλος Ερευνητικής Ομάδας**

5. **Advancing holistic understanding of community RESILIENCE and heritage drivers (RESILIAGE)**, το οποίο έχει εγκριθεί στο πλαίσιο του HORIZON 2020 και επιστημονικά υπεύθυνο για την Ελλάδα το Δρ. Χαράλαμπος Φασουλά, Μέλος ΕΔΙΠ, Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης. Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος ερευνητικής ομάδας (Ιανουάριος 2024 - σήμερα).
6. **Student Technostress in Undergraduate Distance Education: a Navigation Toolkit for WELLness - STUDENT WELL.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος ερευνητικής ομάδας. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ 2020 KA226 Digital Partnerships Outcome of Selection Notification for 2020-1-UK01-KA226-HE-094622. Φορέας Συντονισμού: Birmingham City University. Συνολικός Προϋπολογισμός: 211.520,00 €. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης 36.835,00 € (Μάιος 2021-Ιούνιος 2023).
7. **Autonomic nervous system maturation and emotional coordination in interactions of preterm and full-term infants with their parents in the first postpartum year, developmental outcomes at 18 months: A multi-method study from an inter-disciplinary perspective.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος ερευνητικής ομάδας. Διατμηματικό Ερευνητικό Πρόγραμμα Τύπου Γ, Ειδικός Λογαριασμός (ΕΛΚΕ) Πανεπιστημίου Κρήτης, Επιστημονικά Υπεύθυνη, Θεανώ Κοκκινάκη, Καθηγήτρια Εξελικτικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης (2021-2025).
8. **Δράσεις ενάντια στις επικίνδυνες συμπεριφορές, την παραβατικότητα και τη χρήση ουσιών από εφήβους. Παρέμβαση στο άτομο, την οικογένεια, το σχολείο, την κοινότητα».** Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος ερευνητικής ομάδας. Χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Κρήτης, Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το ΕΛΜΕΠΑ: 173.000,00€. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Νικολέτα Ράτσικα, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ) (Φεβρουάριος 2022-Σεπτέμβριος 2024).
9. **Έγκαιρη Ανίχνευση και Πρόληψη Υποτροπών Ευάλωτων Ψυχικά Ομάδων: ο ρόλος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ).** Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος συντονιστικής και ερευνητικής ομάδας. Χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Κρήτης, Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης: 26.000,00€. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας, Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης (Νοέμβριος 2022-Νοέμβριος 2024).
10. **Digital Interventions in Greece: Teaching, research and professionalization in Clinical Psychology.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος συντονιστικής και ερευνητικής ομάδας. German Foreign Office, granted by DAAD by Grant Agr. No. 575154/ Freie Universität Berlin. Συνολικός προϋπολογισμός 181.355,00€. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης 30.771,56€. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Σοφία Τριλίβα, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης (Σεπτέμβριος 2020-Φεβρουάριος 2023).
11. **Μελέτη αξιολόγησης της πορείας και θεραπείας των χρόνιων ψυχικών νοσημάτων στην Κρήτη.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος ερευνητικής ομάδας. Χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Κρήτης. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης: 60.000,00€. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης (Νοέμβριος 2018-Νοέμβριος 2021).
12. **H2020-EU.3.1.1. - Understanding health, wellbeing and disease, Early Life Stressors & Lifecycle Health (LIFECYCLE), 2017-2021.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Συντονίστρια πρωτοκόλλου εναρμόνισης δεδομένων νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης των παιδιών που συμμετέχουν στη Μελέτη ΡΕΑ. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης: 9.957.602,50€. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης: 401.500,00€. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Μαρίνα Βαφειάδη, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
13. **Πρόγραμμα πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης παχυσαρκίας και διαταραχών νευροανάπτυξης σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στο νομό Ηρακλείου Κρήτης.** Υπουργείο Υγείας, ΕΣΠΑ 2007-2013. Περίοδος χρηματοδότησης: 2011-2014. Ρόλος στο πρόγραμμα: Συντονίστρια πρωτοκόλλου νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης των παιδιών στα 4 χρόνια με τις Κλίμακες Εκτίμησης Παιδικών Δεξιοτήτων McCarthy. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης: 356.306,40€. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Λήδα Χατζή, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Διατροφής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
14. **EU FP7-2008-ENV-1.2.1.4: Genomics biomarkers of environmental health (EnviroGenomarkers): 2008-2013.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Συντονίστρια πρωτοκόλλου νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης παιδιών ηλικίας 18 μηνών με τις Κλίμακες Βρεφικής και Νηπιακής Ανάπτυξης Bayley-III. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης: 3.500.000,00€. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης: 260.000,40€.
15. **EU- FP7- ENV-2007-1: ESCAPE – European Study of Cohorts for Air Pollution effects: 2008- 2012.** Ρόλος στο πρόγραμμα: Συντονίστρια πρωτοκόλλου νευροαναπτυξιακής αξιολόγησης παιδιών ηλικίας 18 μηνών με τις Κλίμακες Βρεφικής και Νηπιακής Ανάπτυξης Bayley-III. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης: 5.858.973,67€. Συνολικό ποσό χρηματοδότησης για το Πανεπιστήμιο Κρήτης: 112.000,00€.

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΜΗ ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

1. **Διεργασίες αυτορρύθμισης στην κατάθλιψη: χαρακτηρισολογικές και οικογενειακές συνιστώσες.** Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης σε συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ και την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΠΑΓΝΗ. Ρόλος στο πρόγραμμα: Επιστημονικά Υπεύθυνη (Σεπτέμβριος 2018-σήμερα).
2. **Covid-19 pandemic in Greece: Effect on parental mental health and on infant development in a sample from Crete.** Επιστημονικά Υπεύθυνη: Θεανώ Κοκκινάκη, Καθηγήτρια Εξελικτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης σε συνεργασία με τη Νεογνολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ. Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος της ερευνητικής ομάδας (Δεκέμβριος 2020-σήμερα).
3. **European study on the impact of the SARS-CoV-2 pandemic on alcohol consumption** <https://www.covid19-and-alcohol.eu/partner/>. Συντονιστής: Institute of Clinical Psychology and Psychotherapy, Technische Universität Dresden. Συμμετοχή ως Μέλος του εργαστηρίου Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Μάιος 2020 – Μάιος 2022).
4. **Technostress, mental health and coping strategies in university students during the COVID-19 pandemic.** Σε συνεργασία με τα Τμήματα Ψυχολογίας των Πανεπιστημίων Birmingham City University, England, UK., Cardiff University, Wales, UK., School of Humanities and Social Sciences, University of Technology, Kingston, Jamaica, School of Psychology, Newcastle University, England, UK., Department of Psychology, University of Crete, Rethymno 74100, Greece., Department of Political Sciences, University of Naples Federico II, Naples, Italy Ρόλος στο πρόγραμμα: Μέλος της ερευνητικής ομάδας (Απρίλιος 2020 – Ιανουάριος 2022).
5. **Παράγοντες που εμπλέκονται στη χρήση και κατάχρηση ψυχοτρόπων ουσιών, οικογένειες και θεραπεία: Αναζητώντας τις βέλτιστες συστημικές θεραπευτικές πρακτικές.** Συμμετοχή ως μέλος του εργαστηρίου Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) (Απρίλιος 2019 – σήμερα).

## **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

1. **Koutra, K.,** Mavroeides, G., Paschalidou, A., Roumeliotaki, T., Basta, M., & Vgontzas, A. N. (2024). Familial dynamics and their impact on clinical outcomes in Greek patients with Major Depressive Disorder. *International Journal of Mental Health and Addiction*, <https://doi.org/10.1007/s11469-024-01348-3> [Impact Factor 8.0]
2. Mavroeides, G., Basta, M., Vgontzas, A.N., Karademas, E., Simos, P., & **Koutra, K.** (2024). Prospective associations between personality traits and major depressive disorder symptom severity: the mediating role of illness representations. *Psychiatric Quarterly*, <https://doi.org/10.1007/s11126-024-10074-x> [Impact Factor 2.7].
3. Kampouri, M. Margetaki, K., **Koutra, K.**, Kyriklaki, A., Daraki, V., Roumeliotaki, T., Be.mpi, V., Vafeiadi, M., Kogevinas, M., Chatzi, L., Kipler, M. (2024). Urinary iodine concentrations in preschoolers and cognitive development at 4 and 6 years of age, the Rhea mother-child cohort on Crete, Greece. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology*, 85, <https://doi.org/10.1016/j.jtemb.2024.127486>. [Impact Factor 3.6].
4. **Koutra, K.**, Pantelaiou, V., Mavroeides, G. (2024). Breaking Barriers: Unraveling the connection between mental health literacy, attitudes towards mental illness, and self-stigma of psychological help-seeking in university students, *Psychology International*, 6(2), 590-602.
5. Vgontzas, A. N., Paschalidou, A., Simos, P. G., Anastasaki, M., Zografaki, A., Volikos, E., **Koutra, K.**, & Basta, M. (2024). Impact of long-acting injectable antipsychotics vs. oral medication on relapses of patients with psychosis and bipolar disorder. *Psychiatry Research*, 332, 115676. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115676>. [Impact Factor 11.3].
6. Pedioti, N., Lioliou, S., **Koutra, K.**, Parlalis, S., & Papadakaki, M. (2023). Design, implementation and evaluation of an innovative pilot intervention to improve the family quality of life of children with Specific Learning Disabilities - A randomized controlled trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(24), 7192. <https://doi.org/10.3390/ijerph20247192> [Impact Factor 5.4].
7. **Koutra, K.**, Mavroeides, G., Basta, M., & Vgontzas, A. N. (2023). Family functioning, illness-related self-regulation processes, and clinical outcomes in major depression: A prospective study in Greece. *Healthcare*, 11(22), 2938, <http://dx.doi.org/10.3390/healthcare11222938> [Impact Factor 2.8].
8. **Koutra, K.**, Mouatsou, C., & Psoma, S. (2023). The influence of positive and negative aspects of perfectionism on psychological distress in emerging adulthood: Exploring the mediating role of self-compassion. *Behavioral Sciences*, 13(11), 932, <http://dx.doi.org/10.3390/bs13110932> [Impact Factor 2.6].
9. Vallone, F., Galvin, J., Cattaneo Della Volta, M.F., Akhtar, A., Chua, S., Ghio, E., Giovazolias, T., Kazakou, Z., Kritikou, M.,

- Koutra, K.,** Kovacevic, S., Lee-Treweek, G., Maskova, I., Mavritsaki, E., Nastic, J., Plassova, M., Stuchlikova, I., Zurlo, M.C. (2023). Technostress and academic motivation: Direct and indirect effects on university students' psychological health". Accepted for publication in *Frontiers in Psychology*, section Health Psychology. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2023.1211134/abstract> [Impact Factor 4.232].
10. Mavroeides, G., Basta, M., Vgontzas, A.N., Karademas, E., Simos, P., & **Koutra, K.** (2023, in press). Early maladaptive schema domains and suicide risk in major depressive disorder: the mediating role of patients' illness-related self-regulation processes and symptom severity. *Current Psychology*, <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04682-2> [Impact Factor 2.387].
  11. **Koutra, K.,** Pantelaiou, V., & Mavroeides, G. (2023). Why don't young people seek help for mental illness? A cross-sectional study in Greece. *Youth*, 3(1), 157-169; <https://doi.org/10.3390/youth3010011>
  12. Kokkinaki, T., **Koutra, K.,** Michopoulou, O., Anagnostatou, N., Chaziraki, L., Kokarida, P., & Hatzidaki, E. (2022). Giving birth in unpredictable conditions: Association between parents' COVID-19 related concerns, family functioning, dyadic coping, perceived social support and depressive symptoms. *Healthcare*, 10(12), 2550. <https://doi.org/10.3390/healthcare10122550> [Impact Factor 3.160].
  13. **Koutra, K.,** Margetaki, K., Kampouri, M., Kyriklaki, A., Roumeliotaki, T., Vafeiadi, M., Bitsios, P., Kogevinas, M., & Chatzi, L. (2022). Maternal sleep disturbances during late pregnancy and child neuropsychological and behavioral development in early childhood. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 10.1007/s00787-022-02053-z. <https://doi.org/10.1007/s00787-022-02053-z> [Impact Factor 5.349].
  14. Leimonis, E. **Koutra, K.** (2022). Social media use and mental health in young adults of Greece: A cross-sectional study. *Clinical Psychology in Europe*, 4(2), e4621. <https://doi.org/10.32872/cpe.4621>.
  15. **Koutra, K.,** Paschalidou, A., Roumeliotaki, T. & Triliva, S. (2022). Main and interactive retrospective associations between parental rearing behavior and psychological adjustment in young adulthood. *Current Psychology*, <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03011-3> [Impact Factor 2.387].
  16. Basta, M., Micheli, K., **Koutra, K.,** Fountoulaki, M., Dafermos, V., Drakaki, M., Faloutsos, K., Soumaki, E., Anagnostopoulos, D., Papadakis, N., Vgontzas, A.N. (2022). Depression and anxiety symptoms in adolescents and young adults in Greece: prevalence and associated factors. *Journal of Affective Disorders Reports*, <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100334>.
  17. Mavroeides, G., **Koutra, K.** (2022). Cross-cultural adaptation and validation of the Greek version of the Illness Perception Questionnaire-Mental Health in individuals with major depressive disorder. *Psychiatry Research Communications*, <https://doi.org/10.1016/j.psycom.2022.100026>.
  18. **Koutra, K.,** Mavroeides, G., Triliva, S. (2021). Mental health professionals' attitudes towards people with severe mental illness: Are they related to professional quality of life? *Community Mental Health Journal*, 58, 701–712 <https://doi.org/10.1007/s10597-021-00874-x> [Impact Factor 2.469]
  19. Galvin, J., Evans, M., Nelson, K., Richards, G., Mavritsaki, E., Giovazolias, T., **Koutra, K.,** Mellor, B., Zurlo, M.C., Vallone, F. (2020). Technostress, coping, and anxious/depressive symptomatology in university students during the COVID-19 pandemic. *Europe's Journal of Psychology* <https://doi.org/10.23668/psycharchives.5108> [Impact Factor 1.927]
  20. Basta, M., Micheli, K., Karakonstantis, S., **Koutra, K.,** Dafermos, V., Drakaki, M., Soumaki, E., Simos, P., Anagnostopoulos, D., Vgontzas, A.N., Papadakis, N. (2021). Suicidal ideation in adolescents and young adults in Greece: prevalence and association with sociodemographic variables, mental health and substance use. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 30, 1129–1136, <https://doi.org/10.1007/s00787-021-01747-0>. [Impact Factor 5.349]
  21. Koumarela, C., Kokkinaki, T., Giannakakis, G., **Koutra, K.,** Hatzidaki, E. (2021). Autonomic nervous system maturation and emotional coordination in interactions of preterm and full-term infants with their parents: Protocol for a multimethod study. *JMIR Research Protocols*, 10(4):e28089 doi: 10.2196/28089 [Impact Factor 1.847]
  22. Mouatsou, C., **Koutra, K.** (2021). Emotion regulation in relation with resilience in emerging adults: the mediating role of self-esteem. *Current Psychology*, <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01427-x> [Impact Factor 2.387].
  23. Mavroeides, G., **Koutra, K.** (2020). Illness representations in depression and their association with clinical and treatment outcomes: a systematic review of the literature. *Journal of Affective Disorders Reports*, Volume 4, 2021, 100099, ISSN 2666-9153, <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100099>
  24. Basta, M., Micheli, K., Simos, P., Zaganas, I., Panagiotakis, S., **Koutra, K.,** Krasanaki, C., Lionis, C., Vgontzas, A.N. (2021). Frequency and risk factors associated with depression in elderly visiting Primary Health Care (PHC) settings: Findings from the Cretan Aging Cohort, *Journal of Affective Disorders Reports*, 4, 100109, ISSN 2666-9153, <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100109>.
  25. Lertxundi, N., Molinuevo, A., Valvi, D., Gorostiaga, A., Balluerka, N., Shivappa, N., Hebert, J., Navarrete, E-M., Vioque, V., Tardón, A., Vrijheid, M., Roumeliotaki, T., **Koutra, K.,** Chatzi, L., Ibarluzea, J. (2021). Dietary Inflammatory Index of mothers during pregnancy and Attention Deficit-Hyperactivity Disorder symptoms in the child at preschool age: A prospective investigation in the INMA and RHEA cohorts. *European Child & Adolescent Psychiatry*, <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01705-2>. [Impact Factor 5.349].

26. Kampouri, M., Margetaki, K., **Koutra, K.**, Kyriklaki, A., Karakosta, P., Anousaki, D., Chalkiadaki, G., Vafeiadi, M., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2021). Maternal mild thyroid dysfunction and offspring cognitive and motor development from infancy to childhood: the Rhea mother–child cohort study in Crete, Greece. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 75(1), 29–35. <https://doi.org/10.1136/jech-2019-213309> [Impact Factor 6.286].
27. Koutentaki, E., Basta, M., Simos, P., **Koutra, K.**, Vgontzas, A. (2020). Physical and mental health burden of caregivers of patients with psychiatric disorders. *Psychiatry Research*, 293, 113431. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113431> [Impact Factor 11.255].
28. Kampouri, M., Margetaki, K., **Koutra, K.**, Kyriklaki, A., Karakosta, P., Sarri, K., Anousaki, D., Chalkiadaki, G., Vafeiadi, M., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2019). Maternal mild thyroid dysfunction and child behavioral and emotional difficulties at 4 and 6 years of age: The Rhea mother-child cohort study, Crete, Greece. *Hormones and Behavior*, 116, 104585. <https://doi.org/10.1016/j.yhbeh.2019.104585>. [Impact Factor 3.492].
29. Karakosta, P., Margetaki, K., Fthenou, E., Kampouri, M., Kyriklaki, A., **Koutra, K.**, Chalkiadaki, G., Roumeliotaki, T., Vafeiadi, M., Kogevinas, M., Matzoros, C., Chatzi, L. (2019). Cord leptin is associated with neuropsychomotor development in childhood. *Obesity*, 27(10), 1693-1702. <https://doi.org/10.1002/oby.22571> [Impact Factor 9.298].
30. Basta, M., Karakonstantis, S., **Koutra, K.**, Dafermos, V., Papargiris, A., Drakaki, M., Vgontzas, A.N., Simos, P., Papadakis, N. (2019). NEET status among young Greeks: Association with mental health and substance abuse. *Journal of Affective Disorders*, 253, 210-217. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.04.095> [Impact Factor 6.533].
31. Kyriklaki, A., Margetaki, K., Kampouri, M., **Koutra, K.**, Bitsios, P., Chalkiadaki, G., Dermitzaki, E., Venihaki, M., Sarri, K., Anousaki, D., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2019). Association between high levels of inflammatory markers and cognitive outcomes at 4 years of age: The Rhea mother-child cohort study, Crete, Greece. *Cytokine*, 117, 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.cyto.2019.01.010> [Impact Factor 3.926].
32. Basta, M., Vgontzas, A.N., Kastanaki, A., Michalodimitrakis, M., Kanaki, K., **Koutra, K.**, Anastasaki, M., Simos, P. (2018). Suicide rates in Crete, Greece during the economic crisis: the effect of gender, unemployment, and mental health service provision. *BMC Psychiatry*, 18(1), 356. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1931-4> [Impact Factor 4.144].
33. Kampouri, M., Kyriklaki, A., Roumeliotaki, T., **Koutra, K.**, Anousaki, D., Sarri, K., Vassilaki, M., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2018). Patterns of early life exposures and neuropsychological development, Rhea birth cohort, Greece. *Child Development*, 89(4), 1063-1073 <https://doi.org/10.1111/cdev.12782> [Impact Factor 5.705].
34. **Koutra, K.**, Vassilaki, M., Georgiou, V., Koutis, A., Bitsios, P., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2018). Pregnancy, perinatal and postpartum complications as determinants of postpartum depression: the Rhea mother-child cohort in Crete, Greece. *Epidemiology & Psychiatric Sciences*, 27(3), 244. <https://doi.org/10.1017/S2045796016001062> [Impact Factor 7.818].
35. Daraki, V., Roumeliotaki, T., **Koutra, K.**, Chalkiadaki, G., Katrinaki, M., Kyriklaki, A., Kampouri, M., Margetaki, K., Vafeiadi, M., Papavasiliou, S., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2018). High maternal vitamin D levels in early pregnancy may protect against behavioral difficulties at preschool age: the Rhea mother–child cohort, Crete, Greece. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 27(1), 79-88. <https://doi.org/10.1007/s00787-017-1023-x> [Impact Factor 5.349].
36. Athanasopoulou, C., Valimaki, M., **Koutra, K.**, Lottyniemi, E., Bertias, A., Basta, M., Vgontzas, A.N., Lionis, C. (2017). Internet use, eHealth literacy and attitudes toward computer/internet among people with schizophrenia spectrum disorders: A cross-sectional study in two distant European regions. *BMC Medical Informatics and Decision Making*, 17(1), 136. <https://doi.org/10.1186/s12911-017-0531-4> [Impact Factor 3.298].
37. Chatzi, L., Leventakou, V., Vafeiadi, M., **Koutra, K.**, Roumeliotaki, T., Chalkiadaki, G., Karachaliou, M., Daraki, V., Kyriklaki, A., Kampouri, M., Fthenou, E., Sarri, K., Vassilaki, M., Fasoulaki, M., Bitsios, P., Koutis, A., Stephanou, E.G, Kogevinas, M. (2017). Cohort-Profile: The Mother-Child Cohort in Crete, Greece (Rhea Study). *International Journal of Epidemiology*, 46(3), 1392-1393k. <https://doi.org/10.1093/ije/dyx084> [Impact Factor 9.685].
38. **Koutra, K.**, Roumeliotaki, T., Kyriklaki, A., Kampouri, M., Sarri, K., Vassilaki, M., Bitsios, P., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2017). Maternal depression and personality traits in association with child neuropsychological and behavioral development in preschool years: Mother-child cohort (Rhea Study) in Crete, Greece. *Journal of Affective Disorders*, 217, 89-98. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.04.002> [Impact Factor 6.533].
39. Karachaliou, M., Chatzi, L., Michel, A., Kyriklaki, A., Kampouri, M., **Koutra, K.**, Roumeliotaki, T., Chalkiadaki, G., Stiakaki, E., Pawlita, M., Waterboer, T., Kogevinas, M., de Sanjose, S. (2017). Helicobacter pylori Seropositivity and Childhood Neurodevelopment, the Rhea Birth Cohort in Crete, Greece. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 31(4), 374-384. <https://doi.org/10.1111/ppe.12374> [Impact Factor 3.103].
40. Daraki, V., Roumeliotaki, T., **Koutra, K.**, Georgiou, V., Kampouri, M., Kyriklaki, A., Chalkiadaki, G., Sarri, K., Vassilaki, M., Vafeiadi, M., Papavasiliou, S., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2017). Effect of parental obesity and gestational diabetes on child neuropsychological and behavioral development at 4 years of age: the Rhea mother-child cohort, Crete, Greece. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 26(6), 703-714. <https://doi.org/10.1007/s00787-016-0934-2> [Impact Factor 5.349].
41. Kyriklaki, A., Vafeiadi, M., **Koutra, K.**, Kampouri, M., Roumeliotaki, T., Chalkiadaki, G., Rantakokko, P., Kiviranta, H., Fthenou, E., Kyrtopoulos, S.A., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2016). Prenatal exposure to persistent organic pollutants in

- association with offspring neuropsychological development at 4 years of age: The Rhea mother-child cohort, Crete, Greece. *Environment International*, 97, 204-211. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2016.09.012> [Impact Factor 13.352].
42. Karachaliou, M., Chatzi, L., Roumeliotaki, T., Kampouri, M., Kyriklaki, A., **Koutra, K.**, Chalkiadaki, G., Michel, A., Stiakaki, E., Kogevinas, M., Pawlita, M., Waterboer, T., de Sanjose, S. (2016). Common infections with polyomaviruses and herpesviruses and neuropsychological development at 4 years of age, the Rhea birth cohort in Crete, Greece. *Journal of Child Psychology & Psychiatry*, 57(11), 1268-1276. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12582> [Impact Factor 8.265].
  43. Kippler, M.J., Bottai, M., Georgiou, V., **Koutra, K.**, Chalkiadaki, G., Kampouri, M., Kyriklaki, A., Vafeiadi, M., Fthenou, E., Vassilaki, M., Kogevinas, M., Vahter, M., Chatzi, L. (2016). Impact of prenatal exposure to cadmium on cognitive development at preschool age and the importance of selenium and iodine. *European Journal of Epidemiology*, 31(11), 1123-1134. <https://doi.org/10.1007/s10654-016-0151-9> [Impact Factor 12.442].
  44. **Koutra, K.**, Simos, P., Triliva, S., Lionis, C., Vgontzas, A.N. (2016). Linking family cohesion and flexibility with expressed emotion, family burden and psychological distress in caregivers of patients with psychosis: a path analytic model. *Psychiatry Research*, 240, 66-75. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.04.017> [Impact Factor 11.225].
  45. Leventakou, V., Roumeliotaki, T., Sarri, K., **Koutra, K.**, Kampouri, M., Kyriklaki, A., Vassilaki, M., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2016). Dietary patterns in early childhood and child cognitive and psychomotor development: the Rhea mother-child cohort study in Crete. *British Journal of Nutrition*, 115(8), 1431-1437. <https://doi.org/10.1017/S0007114516000246> [Impact Factor 4.125].
  46. Leventakou V, Micali N, Georgiou V, Sarri K, **Koutra K.**, Koinaki S, Vassilaki M, Kogevinas M, Chatzi L. (2016). Is there an association between eating behaviour and attention-deficit/hyperactivity disorder symptoms in preschool children? *Journal of Child Psychology & Psychiatry*, 57(6), 676-684. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12504>[Impact Factor 8.265].
  47. **Koutra, K.**, Triliva, S., Roumeliotaki, T., Basta, M., Simos, P., Lionis, C., Vgontzas, A.N. (2015). Impaired family functioning in psychosis and its relevance to relapse: a two-year follow-up study. *Comprehensive Psychiatry*, 62, 1-12. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2015.06.006> [Impact Factor 7.211].
  48. **Koutra, K.**, Triliva, S., Roumeliotaki, T., Basta, M., Lionis, C., Vgontzas, A.N. (2015). Family functioning in first-episode and chronic psychosis: the role of patient's symptom severity and psychosocial functioning. *Community Mental Health Journal*, 52(6), 710-723. <https://doi.org/10.1007/s10597-015-9916-y> [Impact Factor 2.469].
  49. Evlampidou, I., Bagkeris, M., Vardavas, C., **Koutra, K.**, Patelarou, E., Koutis, A., Chatzi, L., Kogevinas, M. (2015). Prenatal second-hand smoke exposure measured with urine cotinine may reduce gross motor development at 18 months of age. *Journal of Pediatrics*, 167(2), 246-252. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2015.03.006> [Impact Factor 6.314].
  50. **Koutra, K.**, Triliva, S., Roumeliotaki, T., Lionis, C., Vgontzas, A.N. (2015). Identifying the socio-demographic and clinical determinants of family functioning in Greek patients with psychosis. *International Journal of Social Psychiatry*, 61(3), 251-264. <https://doi.org/10.1177/0020764014540151> [Impact Factor 10.461].
  51. Leventakou, V., Roumeliotaki, T., **Koutra, K.**, Vassilaki, M., Galanakis, E., Mantzourani, E., Bitsios, P., Kogevinas, M., Chatzi, L. (2015). Breastfeeding duration and infant mental and psychomotor development: Rhea mother-child cohort in Crete, Greece. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 69(3), 232-9. <https://doi.org/10.1136/jech-2013-202500> [Impact Factor 6.286].
  52. **Koutra, K.**, Triliva, S., Roumeliotaki, T., Stefanakis, Z., Basta, M., Lionis, C., Vgontzas, A.N. (2014). Family functioning in families of first-episode psychosis patients as compared to chronic mentally ill patients and healthy controls. *Psychiatry Research*, 219(3), 486-496. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2014.06.045> [Impact Factor 11.225].
  53. **Koutra, K.**, Vgontzas, A. N., Lionis, C., Triliva, S. (2014). Family functioning in first-episode psychosis: a systematic review of the literature. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 49(7), 1023-1036. <https://doi.org/10.1007/s00127-013-0816-6> [Impact Factor 4.519].
  54. **Koutra, K.**, Economou, M., Triliva, S., Roumeliotaki, T., Lionis, C., Vgontzas, A. N. (2014). Cross-cultural adaptation and validation of the Greek version of the Family Questionnaire for assessing expressed emotion. *Comprehensive Psychiatry*, 55(4), 1038-1049. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2014.02.017> [Impact Factor 7.211].
  55. **Koutra, K.**, Vassilaki, M., Georgiou, V., Koutis, A., Bitsios, P., Chatzi, L., Kogevinas M. (2014). Antenatal maternal mental health as determinant of postpartum depression in a population based mother-child cohort (Rhea Study) in Crete, Greece. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 49(5), 711-721. <https://doi.org/10.1007/s00127-013-0758-z> [Impact Factor 4.519].
  56. Casas, M., Chatzi, L., Carsin, A-E., Amiano, P., Guxens, M., Kogevinas, M., **Koutra, K.**, Lertxundi, N., Murcia, M., Rebagliato, M., Riaño, I., Rodríguez-Bernal, C.L., Roumeliotaki, T., Sunyer, J., Mendez, M., Vrijheid, M., on behalf of the INMA project. (2013). Effects of maternal pre-pregnancy overweight, obesity and weight gain during pregnancy on child neurodevelopment in 2 southern European birth cohorts. *International Journal of Epidemiology*, 42(2), 506-517. <https://doi.org/10.1093/ije/dyt002> [Impact Factor 9.685].
  57. Chatzi, L., **Koutra, K.**, Bardiampassis, A., Georgiou, V., Koutis, A., Lionis, C., Bitsios, P., Kogevinas, M. (2013). Maternal personality traits and risk of preterm birth and fetal growth restriction. *European Psychiatry*, 28(4), 213-218.

- <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2011.11.006> [Impact Factor 7.156].
58. **Koutra, K.**, Triliva, S., Roumeliotaki, T., Lionis, C., Vgontzas, A.N. (2012). Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Greek Version of the Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales IV Package (FACES IV Package). *Journal of Family Issues*, 34(12), 1647-1672. <https://doi.org/10.1177/0192513X12462818> [Impact Factor 1.831].
  59. **Koutra, K.**, Chatzi, L., Bagkeris, E., Vassilaki, M., Bitsios, P. Kogevinas, M.. (2012). Antenatal and postnatal maternal mental health as determinants of infant neurodevelopment at 18 months of age: Rhea Cohort Study, Crete, Greece. *Social Psychiatry & Psychiatric Epidemiology*, 48(8), 1335-45. <https://doi.org/10.1007/s00127-012-0636-0> [Impact Factor 4.519].
  60. Chatzi, L., Papadopoulou, E., **Koutra, K.**, Roumeliotaki, T., Leventakou, V., Karachaliou, M., Kogevinas, M. (2012). Effect of high doses of folic acid and iron supplementation in early pregnancy on infant neurodevelopment at 18 months of age: The mother-child cohort, "Rhea" study in Crete, Greece. *Public Health Nutrition*, 15(9), 1728-1736. <https://doi.org/10.1017/S1368980012000067> [Impact Factor 4.777].
  61. **Koutra, K.**, Chatzi, L., Roumeliotaki, T., Vassilaki, M., Giannakopoulou, E., Batsos, C., Koutis, A., Kogevinas, M. (2012). Socio-demographic determinants of infant neurodevelopment at 18 months of age: Mother-Child Cohort (Rhea Study) in Crete, Greece. *Infant Behavior & Development*, 35(1), 48-59. <https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2011.09.005> [Impact Factor 2.671].
  62. Kounenou, K., Katsiadrami, A., **Koutra, A.**, Diakogiannis, G. (2011). Epidemiological study of Greek university students' mental health. *Journal of College Student Development*, 52(4), 475-486. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1353/csd.2011.0054> [Impact Factor 2.051].
  63. **Koutra, A.**, Katsiadrami, A., Diakogiannis, G. (2010). The effect of group psychological counselling in Greek university students' anxiety, depression, and self-esteem. *European Journal of Psychotherapy and Counseling*, 12(2), 101-111. <https://doi.org/10.1080/13642537.2010.482733> [Impact Factor 2.935].

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

1. Παντελαίου, Β., **Κούτρα, Α.** (2023, υπό έκδοση). Η έννοια της εγγραμματοσύνης σε θέματα ψυχικής υγείας (Mental Health Literacy) και ο ρόλος της στην αναζήτηση ψυχολογικής βοήθειας: μια συστηματική ανασκόπηση. *Ελεύθερα: Περιοδικό της Ψυχολογίας και των Επιστημών της Συμπεριφοράς*.
2. Μουάτσου, Χ, **Κούτρα Α.** (2020). Η σχέση της οικογενειακής λειτουργικότητας με τις στάσεις απέναντι στη διατροφή σε δείγμα φοιτητικού πληθυσμού. Ειδικό τεύχος του περιοδικού *Ελεύθερα: Περιοδικό της Ψυχολογίας και των Επιστημών της Συμπεριφοράς* με τίτλο «Θέματα ψυχικής υγείας - ψυχοκοινωνικής προσαρμογής φοιτητών κατά την περίοδο της αναδυόμενης ενηλικίωσης», 12, 99-128.
3. **Κούτρα, Α.** (2009). Ψυχοεκπαιδευτικές παρεμβάσεις στις οικογένειες ατόμων με μείζονες ψυχικές διαταραχές. *Σύναψις*, 14(5), 72-77.
4. Κουνενού, Κ. **Κούτρα, Α.** (2008). Διερεύνηση του τρόπου έκφρασης των συναισθημάτων στο φοιτητικό πληθυσμό: διαφοροποίηση σε σχέση με το φύλο. *Τετράδια Ψυχιατρικής*, 101, 114-123.
5. **Κούτρα, Α.**, Κολοστούμπης, Δ., Πλουμπίδης, Δ., Οικονόμου, Μ. (2008). Ο ρόλος των ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων στις ενδοοικογενειακές σχέσεις ατόμων με χρόνιες ψυχικές διαταραχές. *Τετράδια Ψυχιατρικής*, 101, 46-58.

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ & ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

1. Kounenou, K., **Koutra, A.**, Koumoundourou, G. (2011). Nurses' communication skills: Exploring their relationship with demographic variables and job satisfaction in a Greek sample. *Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal*, 30, 2230–2234.
2. **Κούτρα, Α.**, Κουνενού, Κ., Κατσιαδράμη, Α., Διακογιάννης, Γ. (2010). Αξιολόγηση των ομαδικών παρεμβάσεων στο Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πειραιώς. Στο Γ. Κουλιεράκης, Α. Πασχάλη, Β. Ρότσικα, & Μ. Τζινιέρη-Κοκκώση (Επιμ.), *Κλινική Ψυχολογία-Ψυχολογία της Υγείας: Έρευνα & Πρακτική* (σελ. 227-240), Αθήνα: Εκδόσεις Παπαζήση.
3. Kounenou, K, **Koutra, A.** (2008). Self-esteem and academic achievement in university students. In T. Giovazolias, E. Karademas, & A. Kalantzi-Azizi (Eds), *Crossing Internal and External Borders: Practices for an Effective Psychological Counseling in the European Higher Education* (pp.116-126). Athens: Ellinika Grammata-FEDORA PSYCHE.
4. Kounenou, K., Katsiadrami, A., **Koutra, A.**, Diakogiannis, G. (2006). Anxiety and psychosomatic problems in university students. In P. Roussi, E. Vassilaki, K. Kaniasty, & J.D. Barker (Eds), *Electronic proceedings of the 27<sup>th</sup> Stress & Anxiety Research Society Conference* (pp 81-89). University of Crete, Rethymnon.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΩΝ ΤΕΥΧΩΝ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **Ειδικό τεύχος με τίτλο «Θέματα ψυχικής υγείας - ψυχοκοινωνικής προσαρμογής φοιτητών κατά την περίοδο της αναδυόμενης ενηλικίωσης»** του περιοδικού **Ελεύθερα: Περιοδικό της Ψυχολογίας και των Επιστημών της Συμπεριφοράς** του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Συν-επιμέλεια με κ. Θεόδωρο Γιοβαζολιά, Καθηγητή Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. 2020.
2. Hooley, J.M., Butcher, J.N., Nock, M.K., & Mineka, S.M. (2020). *Ψυχοπαθολογία. (Επιστημονική Συν-επιμέλεια: Αικ. Κούτρα)*. Αθήνα: Εκδόσεις Utopia.  
*Επιστημονική επιμέλεια των ακόλουθων κεφαλαίων:*  
Κεφ. 7. Διαταραχές της διάθεσης και αυτοκτονία  
Κεφ. 10. Διαταραχές Προσωπικότητας  
Κεφ. 11. Σχετιζόμενες με Ουσίες Διαταραχές  
Κεφ. 12. Ψυχολογική Θεραπεία
3. Dryden, W. (ed.). (2020). *Γνωσιακές-Συμπεριφοριστικές Θεραπείες*. (Επιστημονική Επιμέλεια: **Αικ. Κούτρα**, Μτφρ. Χαρά Κόκκινου). Αθήνα: Πεδίο.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΝΤΥΠΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

1. Χατζή, Λ., Σαρρή, Κ., & **Κούτρα, Κ.** (Επιμέλεια). (2014). *Έντυπο αγωγής υγείας για παιδιά προσχολικής ηλικίας. Πρόγραμμα πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης παχυσαρκίας και διαταραχών νευροανάπτυξης σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στο νομό Ηρακλείου Κρήτης*. Εργαστήριο Διατροφής & Επιδημιολογίας Νοσημάτων, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
2. **Κούτρα, Κ.**, Καμπούρη, Μ., Κυρικλάκη, Α. Χατζή, Λ. (Επιμέλεια). (2014). *Πρόγραμμα πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης διαταραχών νευροανάπτυξης σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στο νομό Ηρακλείου Κρήτης. Παιδική νευροανάπτυξη: τα αποτελέσματα (Τεύχος 2)*. Εργαστήριο Διατροφής & Επιδημιολογίας Νοσημάτων, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
3. **Κούτρα, Κ.**, Καμπούρη, Μ., Κυρικλάκη, Α. Χατζή, Λ. (Επιμέλεια). (2013). *Πρόγραμμα πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης διαταραχών νευροανάπτυξης σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στο νομό Ηρακλείου Κρήτης. Παιδική νευροανάπτυξη: το πρόγραμμα (Τεύχος 1)*. Εργαστήριο Διατροφής & Επιδημιολογίας Νοσημάτων, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. **Κούτρα Κ.** Κεντρική Ομιλία με τίτλο *Διαχρονική αξιολόγηση συναισθηματικών και συμπεριφορικών δυσκολιών από την πρώιμη παιδική ηλικία έως την εφηβεία: ευρήματα από τη Μελέτη Μητέρας - Παιδιού Κρήτης (Μελέτη ΡΕΑ)*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Υβριδικό Συνέδριο: Εξατομικευμένη Ψυχοκοινωνική Παρέμβαση και Συμβουλευτική για τις Μαθησιακές Δυσκολίες, Ηράκλειο Κρήτης, 29-31/03/2024.
2. **Κούτρα, Κ.**, Μαυροειδής, Γ. *Οικογενειακή λειτουργικότητα και η σχέση της με την κλινική έκβαση της κατάθλιψης: ο ρόλος των διεργασιών αυτορρύθμισης*. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας, Αθήνα, 09-12/11/2023.
3. Παντελαίου, Β., Μαυροειδής, Γ., **Κούτρα, Κ.** *Αναζήτηση ψυχολογικής βοήθειας σε νεαρούς ενήλικες: Η συμβολή της εγγραμματοσύνης σε θέματα ψυχικής υγείας, των στάσεων απέναντι στην ψυχική ασθένεια και ψυχοκοινωνικών παραμέτρων*. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας, Αθήνα, 09-12/11/2023.
4. **Κούτρα, Κ.**, Μουάτσου, Χ., Ψωμά, Σ. *Τελειοθηρία και ψυχολογική δυσφορία κατά την περίοδο της αναδυόμενης ενηλικίωσης: ο διαμεσολαβητικός ρόλος της αυτοσυμπόνιας*. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας, Αθήνα, 09-12/11/2023.
5. **Κούτρα, Κ.**, Ψωμά, Σ., Μουάτσου, Χ., Ρουμελιωτάκη, Θ., Καμπούρη, Μ., Χατζή, Λ., Βαφειάδη, Μ. *INTEXT Trajectories: πρόγραμμα διαχρονικής αξιολόγησης των διαταραχών εσωτερικευσης και εξωτερικευσης από την πρώιμη παιδική ηλικία έως την εφηβεία*. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής «Η πρόληψη και διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων στη μετά COVID-19 εποχή», Ηράκλειο, 20-22/10/2023.
6. Ρουμελιωτάκη, Θ., Ψωμά, Σ., Μουάτσου, Χ., Καμπούρη, Μ., Χατζή, Λ., Βαφειάδη, Μ., **Κούτρα, Κ.** *Αποτύπωση των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων της πανδημίας COVID-19 στην οικογένεια*. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής «Η πρόληψη και διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων στη μετά COVID-19 εποχή», Ηράκλειο, 20-22/10/2023.
7. Πασχαλίδου, Α., **Κούτρα, Κ.** *Εκτίμηση συμπτωμάτων άγχους και κατάθλιψης σε δείγμα νεαρών ενηλίκων: συχνότητα και*



κοινωνικό-δημογραφικοί προσδιοριστές. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής «Η πρόληψη και διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων στη μετά COVID-19 εποχή», Ηράκλειο, 20-22/10/2023.

8. **Κούτρα, Κ.**, Παντελαίου, Β., & Μαυροειδής, Γ. *Εγγραμματοσύνη σε θέματα ψυχικής υγείας και η σχέση της με τις στάσεις απέναντι στην ψυχική ασθένεια και την αναζήτηση ψυχολογικής βοήθειας*. 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος, 25-28/05/2023.
9. **Κούτρα, Κ.**, Πασχαλίδου, Α., & Μαυροειδής, Γ. *Οικογενειακή λειτουργικότητα και η σχέση της με τις δυαδικές στρατηγικές αντιμετώπισης τους στρες και την καταθλιπτική συμπτωματολογία σε ζευγάρια*. 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος, 25-28/05/2023.
10. Μαυροειδής, Γ., Μπάστα, Μ., Βγόντζας, Α., **Κούτρα, Κ.** *Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα, ποιότητα ζωής και επίπεδα λειτουργικότητας ασθενών με μείζονα καταθλιπτική διαταραχή*. 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος, 25-28/05/2023.
11. Μαυροειδής, Γ., Μπάστα, Μ., Βγόντζας, Α., **Κούτρα, Κ.** *Η σχέση των αναπαραστάσεων ασθένειας με τις στρατηγικές διαχείρισης του στρες στη μείζονα καταθλιπτική διαταραχή*. 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος, 25-28/05/2023.
12. Αναστασάκη, Μ., Πασχαλίδου, Α., **Κούτρα, Κ.**, Ζωγραφάκη Α., Βολικός, Ε., Δασκαλάκη, Μ., Χατζηορφανός, Β., Γιακοβίδου, Α., Βγόντζας, Α. *Έγκαιρη ανίχνευση της ψύχωσης: Δυσκολίες και προκλήσεις στην Ελλαδική περιφέρεια*. 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος, 25-28/05/2023.
13. Πασχαλίδου, Α., Κρασανάκη, Χ., Γαλανοπούλου, Β., Αναστασάκη, Μ., **Κούτρα, Κ.**, Ζωγραφάκη, Α., Δασκαλάκη, Μ., Χατζηορφανός, Β., Γιακοβίδου, Α., Σίμος, Π., Βγόντζας, Α. *Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση ασθενών με ψύχωση/διπολική διαταραχή που νοσηλεύτηκαν στην Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ*. 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος, 25-28/05/2023.
14. **Koutra, K.**, Mavroeides, G., Basta, M., & Vgontzas, A.N. *Perceived family functioning and its association with depressive symptoms severity and quality of life in patients with major depressive disorder*. 31<sup>st</sup> European Congress of Psychiatry, Paris, France, 25-28/03/2023.
15. **Koutra, K.**, Mavroeides, G., Basta, M., & Vgontzas, A.N. *Five-factor personality dimensions and their associations with early maladaptive schemas in individuals with major depressive disorder*. 31<sup>st</sup> European Congress of Psychiatry, Paris, France, 25-28/03/2023.
16. Χ. Μουάτσου, Σ. Ψωμά & **Κ. Κούτρα**. *Η αυτοεκτίμηση σε σχέση με τις στάσεις απέναντι στη διατροφή σε δείγμα φοιτητικού πληθυσμού: Ο διαμεσολαβητικός ρόλος του κοινωνικού σωματικού άγχους*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 5-9/10/2022.
17. **Κ. Κούτρα**, Α. Πασχαλίδου, Α. Τσαπάρα & Μ. Μεφσούτ. *Η σχέση της οικογενειακής λειτουργικότητας με τις δυαδικές στρατηγικές διαχείρισης του στρες και την καταθλιπτική συμπτωματολογία*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 5-9/10/2022.
18. Μ. Αλεξίου & **Κ. Κούτρα**. *Η σχέση της αυτοεκτίμησης και της αυτοαποτελεσματικότητας με το ακαδημαϊκό στρες και την ακαδημαϊκή εξουθένωση στο φοιτητικό πληθυσμό*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 5-9/10/2022.
19. Μ. Μεφσούτ, Κ. Χατζή, Ζ. Φιωτοδημητράκη & **Κ. Κούτρα**. *Η σχέση της ενθουμούμενης γονεϊκής ανατροφής με την ψυχοκοινωνική προσαρμογή στην ενήλικη ζωή*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 5-9/10/2022.
20. Ά. Πασχαλίδου & **Κ. Κούτρα**. *Ο ρόλος της ενθουμούμενης γονεϊκής ανατροφής στην ανάπτυξη της αποδοχής του εαυτού την περίοδο της αναδύμενης ενηλικίωσης*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 5-9/10/2022.
21. Θ. Κοκκινάκη, **Κ. Κούτρα**, Ο. Μιχοπούλου, Ν. Αναγνωστάτου, Λ. Χαζηράκη, Π. Κοκαρίδα, & Ε. Χατζηδάκη. *Covid-19 κατά την περιγεννητική περίοδο: Η σχέση μεταξύ των ανησυχιών σχετικά με την πανδημία και της οικογενειακής λειτουργικότητας, της δυαδικής αντιμετώπισης του στρες, της αντιλαμβανόμενης κοινωνικής υποστήριξης και της μεταγεννητικής κατάθλιψης*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 5-9/10/2022.
22. Α. Γιοβαζολιάς, **Κ. Κούτρα**, Μ. Κρητικού, Μ. Σμαργιαννάκη, Ε. Χαμηλάκη, Ο. Καπελλάκη & Κ. Βλαστού. *Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των ψυχολογικών παρεμβάσεων στο Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης: Μια ποσοτική μελέτη*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 5-9/10/2022.
23. **Κ. Κούτρα**, Γ. Μαυροειδής, Μ. Μπάστα, Α.Ν. Βγόντζας. *Οικογενειακή λειτουργικότητα και ο ρόλος της στην κλινική έκβαση της μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 26-29/05/2022.
24. Χ. Καμπίσιου, Α. Ζαχαρέλου, Ξ. Κατσουπάκη, Θ. Καφαντάρη, Α. Σουκοβέλου, Χ. Παπαχρήστου, Σ. Τριλίβα, Ε. Μπαρουξή, Π. Ρούσση, **Κ. Κούτρα**, C. Knaevelsrud. *Διαπολιτισμική προσαρμογή μιας καθοδηγούμενης δια-διαγνωστικής παρέμβασης για τη διαχείριση συναισθηματικών δυσκολιών στην Ελλάδα*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 26-29/05/2022.
25. Α.Ν. Βγόντζας, Θ. Μανιώτη, Χ. Κρασανάκη, Μ. Αναστασάκη, Μ. Μπάστα, **Κ. Κούτρα** *Ενδοοικογενειακή βία πριν και κατά τη διάρκεια της πανδημίας: Δεδομένα Ηρακλείου Κρήτης*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 26-29/05/2022.

26. Α. Πασχαλίδου, **Κ. Κούτρα**. Ο ρόλος του φύλου στη σχέση της αυτοεκτίμησης με την αγχώδη/καταθλιπτική συμπτωματολογία σε νεαρούς ενήλικες. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 26-29/05/2022.
27. Ε. Μαθιουδάκη, **Κ. Κούτρα**. Η σχέση της οικογενειακής λειτουργικότητας με τις συναισθηματικές και συμπεριφορικές διαταραχές σε παιδιά σχολικής ηλικίας. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 26-29/05/2022.
28. Χ. Μουάτσου, Σ. Ψωμά, **Κ. Κούτρα**. Η ανθεκτικότητα σε σχέση με το κοινωνικό σωματικό άγχος σε δείγμα φοιτητικού πληθυσμού: ο διαμεσολαβητικός ρόλος της αυτοεκτίμησης. 7<sup>ο</sup> Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο, 13-15/05/2022.
29. **Κ. Κούτρα**. Συμπόνια για τον εαυτό, ψυχολογική δυσφορία και χρήση αλκοόλ κατά την περίοδο της αναδυόμενης ενηλικίωσης. 7<sup>ο</sup> Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο, 13-15/05/2022.
30. Θ. Ζερβού, **Κ. Κούτρα**. Αξιολόγηση της θεραπείας εστιασμένης στη συμπόνια (ΘΕΣ) στην ενίσχυση της ψυχολογικής ευημερίας: Μια συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. 7<sup>ο</sup> Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο, 13-15/05/2022.
31. Α. Πασχαλίδου, **Κ. Κούτρα**. Η αντιλαμβανόμενη κοινωνική υποστήριξη και η σχέση της με την καταθλιπτική συμπτωματολογία. 7<sup>ο</sup> Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο, 13-15/05/2022.
32. Γ. Μαυροειδής, Μ. Μπάστα, Ε. Καραδήμας, Π. Σίμος, Α.Ν. Βγόντζας, **Κ. Κούτρα**. Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα, βαρύτητα συμπτωμάτων και κίνδυνος αυτοκτονίας στη μείζονα καταθλιπτική διαταραχή: ο διαμεσολαβητικός ρόλος των αναπαραστάσεων ασθένειας. 7<sup>ο</sup> Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο, 13-15/05/2022.
33. **Κ. Κούτρα**. Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των γνωσιακών-συμπεριφορικών διαδικτυακών παρεμβάσεων. Ομιλία στη Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο «Γνωσιακές-Συμπεριφορικές Παρεμβάσεις για τη διαχείριση συναισθηματικών δυσκολιών». Προεδρείο: Χ. Καμπίσιου & Κ. Κούτρα. 7<sup>ο</sup> Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο, 13-15/05/2022.
34. **Κ. Κούτρα**. Οι επιπτώσεις της πανδημίας Covid-19 στην ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Η Βιολογία στην Εκπαίδευση». 23/01/2022.
35. G. Mavroides, **K. Koutra**. Association between personality traits and early maladaptive schema domains in clinically depressed individuals: a preliminary investigation. 20<sup>th</sup> WPA World Congress of Psychiatry, 10-13/03/2021 (virtual congress).
36. **Κ. Κούτρα**, Γ. Μαυροειδής, Σ. Τριλίβα. Στάσεις επαγγελματιών ψυχικής υγείας απέναντι στην ψυχική ασθένεια: συσχέτιση με δείκτες ικανοποίησης από την εργασία. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 30/10-01/11/2020.
37. Γ. Μαυροειδής, **Κ. Κούτρα**, Μ. Μπάστα, Α. Βγόντζας. Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα σε ασθενείς με κατάθλιψη με/χωρίς απόπειρες αυτοκτονίας και στον γενικό πληθυσμό. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 30/10-01/11/2020.
38. Β. Παντελαίου, **Κ. Κούτρα**. Εγγραμματοσύνη σε θέματα ψυχικής υγείας, στάσεις απέναντι στην ψυχική ασθένεια και αναζήτηση ψυχολογικής βοήθειας. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 30/10-01/11/2020.
39. Γ. Μπαλογιάννη, **Κ. Κούτρα**. Η σχέση της χρήσης του facebook με την κατάθλιψη, το αίσθημα μοναξιάς και την αυτοεκτίμηση. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 30/10-01/11/2020.
40. Ά. Πασχαλίδου, **Κ. Κούτρα**. Η σχέση της ενθουμούμενης γονεϊκής ανατροφής με την ψυχική υγεία στην πρώιμη ενήλικη ζωή. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 30/10-01/11/2020.
41. Μ. Μπάστα, **Κ. Κούτρα**, Α. Μιχελή, Σ. Καρακωνσταντής, Β. Δαφέρμος, Μ. Δρακάκη, Ε. Σουμάκη, Π. Σίμος, Α. Βγόντζας, Ν. Παπαδάκης. Κατάθλιψη σε εφήβους και νέους στην Ελλάδα: Συχνότητα και παράγοντες συσχέτισης. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, 30/10-01/11/2020.
42. **Κ. Κούτρα**. Γονεϊκή ανατροφή και ψυχοκοινωνική προσαρμογή στην ενήλικη ζωή: ο ρόλος της συμπόνιας για τον εαυτό. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Θεσσαλονίκη, 11-13/10/2019.
43. Γ. Μαυροειδής, **Κ. Κούτρα**. Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα: ο ρόλος τους στην κατάθλιψη. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Θεσσαλονίκη, 11-13/10/2019.
44. Γ. Μαυροειδής, **Κ. Κούτρα**. Αναπαραστάσεις ασθένειας στην κατάθλιψη και σχέσεις με τα κλινικά αποτελέσματα: Μια συστηματική ανασκόπηση. 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη, 15-19/05/2019.
45. Δ-Α. Φωτάρα, Μ. Σταθοπούλου, **Κ. Κούτρα**. Πρώιμες τραυματικές εμπειρίες και ψυχοκοινωνική προσαρμογή στην ενήλικη ζωή. 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη, 15-19/05/2019.
46. Ε. Λεϊμονής, **Κ. Κούτρα**. Σχέση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης με την αυτοεκτίμηση και την καταθλιπτική συμπτωματολογία στη νεαρή ενήλικη ζωή. 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη, 15-19/05/2019.
47. Μ. Μαλλιωτάκη, **Κ. Κούτρα**. Στάσεις φοιτητών ψυχολογίας απέναντι στα άτομα με ψυχογενή ανορεξία: συσχέτιση με την αυτοεκτίμηση και το κοινωνικό σωματικό άγχος. 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη, 15-

19/05/2019.

48. Χ. Μουάτσου, **Κ. Κούτρα**. *Συσχέτιση της οικογενειακής λειτουργικότητας με τις στάσεις απέναντι στη διατροφή, τη ρύθμιση του συναισθήματος και το σχετιζόμενο με την εμφάνιση κοινωνικό άγχος*. 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο, 18-21/04/2019.
49. Β. Πέππα, Γ. Μαυροειδής, **Κ. Κούτρα**. *Σχέση οικογενειακής λειτουργικότητας με τη συμπεριφορική και συναισθηματική ανάπτυξη παιδιών σχολικής ηλικίας*. 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο, 18-21/04/2019.
50. **Κ. Κούτρα**. *Το επάγγελμα του Ψυχολόγου και οι σπουδές στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης*. Ημερίδα για τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό, Σύλλογος Φροντιστών Νομού Ηρακλείου, Επιμελητήριο Κρήτης, 15/06/2018.
51. Α. Βγόντζας, Μ. Μπάστα, Α. Καστανάκη, Μ. Μιχαλοδημητράκης, Α. Κανάκη, **Κ. Κούτρα**, Π. Σίμος. *Αυτοκτονίες στην Κρήτη κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης: Επίδραση της ηλικίας, του φύλου και των παροχών ψυχικής υγείας*. Επετειακό Συνέδριο για τα 30 χρόνια λειτουργίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών με θέμα: «Η Κρήτη στον 21<sup>ο</sup> αιώνα: Προβλήματα, Προκλήσεις & Προοπτικές στην Κοινωνία, Οικονομία, Πολιτική και Υγεία». Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου, 1-2/12/2017.
52. **Κ. Κούτρα**. *Ο ρόλος της οικογένειας στις μείζονες ψυχικές διαταραχές: η ψυχοεκπαίδευση ως αναγκαιότητα*. 2<sup>η</sup> Ημερίδα Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα με θέμα: «Ταξίδι στην Ανθρώπινη Εμπειρία», Πολύκεντρο Μοιρών Δήμου Φαιστού, 23/11/2017.
53. **Κ. Koutra**, K. Margetaki, M. Kampouri, A. Kyriklaki, M. Vafeiadi, P. Simos, M. Kogevinas, L. Chatzi. *Sleep patterns during pregnancy and child neuropsychological and behavioral development: Mother-child cohort (Rhea Study) in Crete, Greece*. DOHaD 2017 Congress: Life Course Health and Disease, Rotterdam, the Netherlands, 15-18/10/2017.
54. M. Karachaliou, D. Ierodiakonou, L. Chatzi, A. Michel, A. Kyriklaki, M. Kampouri, **Κ. Koutra**, T. Roumeliotaki, G. Chalkiadaki, E. Stiakaki, M. Pawlita, T. Waterboer, M. Kogevinas, S. Sanjose. *Helicobacter pylori infection and childhood neurodevelopment, the Rhea birth cohort in Crete, Greece*. DOHaD 2017 Congress: Life Course Health and Disease, Rotterdam, the Netherlands, 15-18/10/2017.
55. V. Daraki, T. Roumeliotaki, G. Chalkiadaki, A. Margioris, **Κ. Koutra**, M. Katrinaki, A. Kyriklaki, M. Kampouri, S. Papavasiliou, M. Kogevinas, L. Chatzi. *Vitamin D deficiency in pregnancy associates with increased emotional and behavioral problems at preschool age: the Rhea pregnancy cohort, Crete, Greece*. 18<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology, Munich, Germany, 28-31/05/2016.
56. Β. Δαράκη, Θ. Ρουμλιωτάκη, Σ. Παπαβασιλείου, Γ. Χαλκιαδάκη, **Κ. Κούτρα**, Μ. Κατρινάκη, Α. Κυρικλάκη, Μ. Καμπούρη, Α. Μαργιωρή, Μ. Κογεβίνας, Λ. Χατζή. *Συσχέτιση των επιπέδων βιταμίνης D της μητέρας στην εγκυμοσύνη με την νευροανάπτυξη παιδιών στους 18 μήνες και στα 4 έτη ζωής: Μελέτη μητέρας-παιδιού Κρήτης «ΡΕΑ»*. 43<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Σακχαρώδους Διαβήτη, Αθήνα, 20-23/04/2016.
57. **Κ. Κούτρα**. *Απομάκρυνση του παιδιού από την οικογένεια – ιδρυματοποίηση: Σκέψεις και συναισθήματα του ειδικού ψυχικής υγείας*. Ημερίδα με θέμα: «Εναλλακτικές λύσεις παιδικής προστασίας», Κέντρο Ερευνών Ρίζες ΑμΚΕ, Ηράκλειο, 09/10/2015.
58. **Κ. Κούτρα**. *Διαχείριση περιστατικών παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες του Δήμου Ηρακλείου*. Ημερίδα με θέμα: «Παιδική σεξουαλική κακοποίηση: Τι χρειάζεται να γνωρίζουμε», Διεύθυνση Κοινωνικής Ανάπτυξης, Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Δήμος Ηρακλείου, 09/09/2015.
59. V. Daraki, V. Georgiou, **Κ. Koutra**, A. Kyriklaki, M. Kampouri, K. Sarri, M. Vassilaki, S. Papavasiliou, M. Kogevinas, L. Chatzi. *Parental obesity in association with offspring cognitive and psychomotor development at 4 years of age: the mother child 'Rhea' cohort in Crete, Greece*. 17<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology, Ireland, Dublin, 16-20/05/2015.
60. Β. Δαράκη, Β. Γεωργίου, Σ. Παπαβασιλείου, **Κ. Κούτρα**, Α. Κυρικλάκη, Μ. Καμπούρη, Γ. Χαλκιαδάκη, Κ. Σαρρή, Μ. Βασιλάκη, Μ. Κογεβίνας, Λ. Χατζή. *Η παχυσαρκία της μητέρας και παράγοντες του μεταβολισμού της στο πρώτο τρίμηνο κύησης σε σχέση με τη νευροανάπτυξη παιδιών προσχολικής ηλικίας: Μελέτη μητέρας-παιδιού Κρήτης «ΡΕΑ»*. 42<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη, 6-10/05/2015.
61. Μ. Καμπούρη Μ., Α. Κυρικλάκη, Θ. Ρουμλιωτάκη, **Κ. Κούτρα**, Δ. Ανουσάκη, Κ. Σαρρή, Μ. Βασιλάκη, Μ. Κογεβίνας, Λ. Χατζή. *Πρώτοι παράγοντες που προσδιορίζουν τη νευροανάπτυξη στην προσχολική ηλικία: Μελέτη μητέρας-παιδιού Κρήτης, Μελέτη ΡΕΑ*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Θεσσαλονίκη, 21-23/11/2014.
62. **Κ. Κούτρα**, Θ. Ρουμλιωτάκη, Μ. Καμπούρη, Α. Κυρικλάκη, Κ. Σαρρή, Μ. Βασιλάκη, Π. Μπίτσιος, Μ. Κογεβίνας, Λ. Χατζή. *Ψυχική υγεία μητέρας και νευροανάπτυξη παιδιών στην προσχολική ηλικία*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Θεσσαλονίκη, 21-23/11/2014.
63. **Κ. Κούτρα**. *Διαχείριση αυτοκαταστροφικού ασθενή από τις υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής φροντίδας και υποστήριξης του Δήμου Ηρακλείου*. Ημερίδα με θέμα: «Αυτοκτονία: Φαινόμενο της οικονομικής κρίσης: Εναλλακτικές προτάσεις αντιμετώπισής της», Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης, Ηράκλειο Κρήτης, 24/10/2014.
64. M. Kampouri, A. Kyriklaki, T. Roumeliotaki, **Κ. Koutra**, K. Sarri, M. Vassilaki, M. Kogevinas, L. Chatzi. *Early life determinants*

- of child cognitive and psychomotor development: RHEA Mother-child cohort in Crete, Greece.* 27th Annual Meeting of the Society for Pediatric and Perinatal Epidemiologic Research (SPER), Seattle, WA, 23-24/06/2014.
65. **K. Koutra**, M. Basta, T. Roumeliotaki, Z. Stefanakis, S. Triliva, C. Lionis, A.N. Vgontzas. *Family functioning in families of first-episode patients in comparison to chronic patients and healthy controls.* 22nd European Congress of Psychiatry, EPA 2014, Munich, Germany, 1-4/03/2014.
  66. Μ. Βαφειάδη, **K. Κούτρα**, Θ. Ρουμелиωτάκη, Ε. Φθενού, Γ. Χαλκιαδάκη, Μ. Καμπούρη, Α. Κυρικλάκη, Ρ. Rantakokko, Η. Kiviranta, Μ. Βασιλάκη, Σ. Κυρτόπουλος, Μ. Κογεβίνας, Λ. Χατζή. *Πρώιμη έκθεση σε περιβαλλοντικούς ρύπους και νευροανάπτυξη σε παιδιά προσχολικής ηλικίας.* 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα, 22-24/11/2013.
  67. Μ. Καμπούρη, Α. Κυρικλάκη, Θ. Ρουμелиωτάκη, **K. Κούτρα**, Κ. Σαρρή, Μ. Βασιλάκη, Μ. Κογεβίνας, Λ. Χατζή. *Κοινωνικο-δημογραφικοί παράγοντες ως προσδιοριστές της νευροανάπτυξης στην προσχολική ηλικία.* 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα, 22-24/11/2013.
  68. Α. Κυρικλάκη, Μ. Καμπούρη, Θ. Ρουμелиωτάκη, **K. Κούτρα**, Κ. Σαρρή, Μ. Βασιλάκη, Μ. Κογεβίνας, Λ. Χατζή. *Αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος πρώιμης θεραπευτικής παρέμβασης σε παιδιά προσχολικής ηλικίας.* 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα, 22-24/11/2013.
  69. Μ. Vafeiadi, **K. Koutra**, T. Roumeliotaki, E. Fthenou, G. Chalkiadaki, M. Kabouri, A. Kyriklaki, P. Rantakokko, H. Kiviranta, S.A. Kyrtopoulos, M. Kogevinas, L. Chatzi. *Prenatal exposure to persistent organic pollutants (POPs) and child neuropsychological development at 4 years of age.* 8th World Congress on Developmental Origins of Health and Disease, SUNTEC Singapore, 17-20/11/2013.
  70. Μ. Vassilaki, L. Chatzi, V. Georgiou, A. Xyrafas, T. Roumeliotaki, E. Bagkeris, **K. Koutra**, P. Bitsios, A. Koutis, M. Kogevinas (2013). *Postpartum maternal depressive symptoms and weight gain in the first 18 months of life in the mother-child cohort in Crete (Rhea study), Greece.* American Public Health Association 141st Annual Meeting and Exposition, 2-6/11/2013
  71. **K. Κούτρα**, Μ. Μπάστα, Θ. Ρουμелиωτάκη, Ζ. Στεφανάκης, Σ. Τριλίβα, Χ. Λιονής, Α.Ν. Βγόντζας. *Ο ρόλος της οικογένειας στην ψυχική ασθένεια: μελέτη παραμέτρων της οικογενειακής ζωής ασθενών με πρώτο επεισόδιο ψύχωσης, χρόνιων ψυχωτικών ασθενών και υγιών ατόμων.* 22<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ιωάννινα, 10-14/04/2013.
  72. **Koutra, K.**, Basta, M., Roumeliotaki, T., Stefanakis, Z., Triliva, S., Lionis, C., Vgontzas, A.N. *Family functioning, expressed emotion and family burden in relatives of first- episode and chronic patients with schizophrenia and bipolar disorder: preliminary findings.* 21th European Congress of Psychiatry EPA 2013, Nice, France, from 6-9/04/2013.
  73. V. Leventakou, T. Roumeliotaki, **K. Koutra**, M. Vassilaki, E. Galanakis, E. Mantzourani, P. Bitsios, M. Kogevinas, L. Chatzi. *Breastfeeding duration and infant mental and psychomotor development: Rhea Mother-Child cohort in Crete, Greece.* DOHaD 2012 Satellite Meeting: New Developments in Developmental Epidemiology, Congress centre De Doelen, Rotterdam, the Netherlands, 6-7/12/2012.
  74. **K. Κούτρα**, Λ. Χατζή, Μ. Μπαγκέρης, Μ. Βασιλάκη, Π. Μπίτσιος, Μ. Κογεβίνας. *Ψυχική Υγεία μητέρας και νευροανάπτυξη παιδιών στους 18 μήνες ζωής.* 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Forum Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα, 30/11/2012-02/12/2012.
  75. **K. Κούτρα**. *Ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης.* Ημερίδα με θέμα: «Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση Χρονίων Ψυχικά Ασθενών. Εμπειρίες από τον Μετανοσοκομειακό Ξενώνα ΠαΓΝΗ». Ιατρική Σχολή Παν/μίου Κρήτης, Ηράκλειο, 31/10/2012.
  76. **K. Κούτρα**. *Ο ρόλος του Ψυχολόγου στην ΠΦΥ: Εμπειρικά Δεδομένα από την Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Δήμου Ηρακλείου.* 3ο Παγκρήτιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία με θέμα: «Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Ιατρική Σχολή Παν/μίου Κρήτης, Ηράκλειο, 14-15/10/2012.
  77. Κ. Kounenou, **A. Koutra**, & G. Koumoundourou (2011). *Nurses' communication skills: Exploring their relationship with demographic variables and job satisfaction in a Greek sample.* World Conference on Psychology, Counselling and Guidance (WCPCG), Antalya, Turkey, 25-29/05/2011.
  78. **A. Κούτρα**, Λ. Χατζή, Β. Γεωργίου, Α. Κούτης, Π. Μπίτσιος, & Μ. Κογεβίνας. *Η ψυχική υγεία της εγκύου κατά την κύηση ως παράγοντας κινδύνου για την εμφάνιση επιλόχειας κατάθλιψης.* 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα, 4-7/11/2010.
  79. **A. Κούτρα**, Α. Κατσιαδράμη, Γ. Διακογιάννης. *Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής ψυχολογικής συμβουλευτικής φοιτητών στη διαχείριση του άγχους και της κατάθλιψης και στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης.* 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα, 4-7/11/2010.
  80. L. Chatzi, **A. Koutra**, A. Bardiampassis, V. Georgiou, A. Koutis, C. Lionis, P. Bitsios, M. Kogevinas. *Association of maternal psychosocial stress and personality traits with preterm birth and fetal growth restriction in the mother-child cohort (Rhea study), in Crete, Greece.* 5<sup>th</sup> Conference of Epidemiological Longitudinal Studies in Europe (CELSE 2010), Πάφος, Κύπρος, 13-15/10/2010.

81. Χ. Λιονής, **A. Κούτρα**, Κ. Αυγουστής, Α. Χριστόπουλος, Β. Παπαροϊδάμη, Κ. Καγκελάρης, Χ. Τρικαλιώτης. *Προσέγγιση ασθενών με χρόνια νόσο – ο ρόλος της οικογένειας και του ιατρού*. 14<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος και 2<sup>ο</sup> Διεθνές Forum Φοιτητών Ιατρικής και Νέων Ιατρών Ελλάδος, Αθήνα, 9-11/05/2008.
82. **A. Κούτρα**, Κ. Κουνενού, Α. Κατσιαδράμη, Γ. Διακογιάννης. *Αξιολόγηση των ομαδικών παρεμβάσεων στο Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πειραιώς*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Αριστοτέλειο Παν/μιο Θεσσαλονίκης, 9-11/11/2007.
83. **A. Κούτρα**, Δ. Κολοστούμπης, Δ. Πλουμπίδης, & Μ. Οικονόμου. *Ο ρόλος των ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων στις ενδοοικογενειακές σχέσεις ατόμων με χρόνιες ψυχικές διαταραχές*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Αριστοτέλειο Παν/μιο Θεσσαλονίκης, 9-11/11/2007.
84. Κ. Κουνενού, **A. Koutra**, Α. Katsiadrami, G. Diakogiannis. *Epidemiological study of students' mental health: The case of the University of Piraeus*. 2007 FEDORA-PSYCHE Conference, University of Crete, Rethymno, 5-8/09/2007.
85. Κ. Κουνενού, **A. Koutra**. *Self-esteem and academic achievement in university students*. 2007 FEDORA-PSYCHE Conference, University of Crete, Rethymno, 5-8/09/2007.
86. **A. Κούτρα**, Κ. Κουνενού, Α. Κατσιαδράμη, & Γ. Διακογιάννης. *Διαχείριση του άγχους στα πλαίσια της ομαδικής συμβουλευτικής*. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ρέθυμνο Κρήτης, 18-22/04/2007.
87. **A. Κούτρα**, Δ. Πλουμπίδης. *Το εκφραζόμενο συναίσθημα στην κλινική πρακτική*. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ρέθυμνο Κρήτης, 18-22/04/2007.
88. Κ. Κουνενού, **A. Κούτρα**. *Διερεύνηση του τρόπου έκφρασης των συναισθημάτων στο φοιτητικό πληθυσμό: διαφοροποίηση σε σχέση με το φύλο*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αθήνα, 23-26/11/2006.
89. Ε. Loukadakis, Κ. Kollias, **A. Koutra**, Κ. Pappa, S. Vourgana, Α. Rigka, S. Panagiotopoulou, Ο. Kirka, Ε. Rogkakou, Δ. Ploumpidis, Κ. Soldatos. *Evaluation of coming back cases in a Community Mental Health Centre*. IX World Congress of Psychosocial Rehabilitation, Athens, 12-15/10/2006.
90. Κ. Κουνενού, **A. Koutra**. *Self-esteem and academic achievement*. 13<sup>th</sup> European Conference on Personality, Athens, 22-26/07/2006.
91. Κ. Κουνενού, Α. Katsiadrami, **A. Koutra**, G. Diakogiannis. *Anxiety and psychosomatic problems in university students*. 27<sup>th</sup> Stress & Anxiety Research Society Conference, University of Crete, Rethymno, 13-15/07/2006.
92. Ε. Λουκαδάκης, Ε. Καλλίνικου, Δ. Μπλέτσα, **A. Κούτρα**, Γ. Μαριακάκη, Χ. Μήτση, Σ. Χαρτάλου, Β. Μαυρέας, Δ. Πλουμπίδης. *Εκτίμηση της ικανοποίησης των χρηστών του Κ.Κ.Ψ.Υ. Βύρωνα-Καισαριανής με τη χρήση του VSSS-54*. 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 4-7/05/2006.
93. Ε. Λουκαδάκης, Κ. Κόλλιας, Κ. Παππά, Σ. Βουργανά, **A. Κούτρα**, Α. Ρίγκα, Δ. Πλουμπίδης. *Συσχέτιση διαγνωστικών κατηγοριών χρηστών με τη διακοπή και την επάνοδο στα εξωτερικά ιατρεία του Κ.Κ.Ψ.Υ. Καισαριανής - Βύρωνα*. 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 4-7/05/2006.
94. Ε. Λουκαδάκης, **A. Κούτρα**, Σ. Παναγιωτοπούλου, Κ. Παππά, Κ. Κόλλιας, Δ. Πλουμπίδης. *Αξιολόγηση Επανερχόμενων Περιστατικών σε Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής*. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ιωάννινα, 1-4/12/2005.
95. Nestoros, J.N., Zgantouri, K.A., **Koutra, A.G.**, & Mellon, R.C. *Therapist's verbal communication in Integrative (Synthetiki) psychotherapy process for the treatment of psychotic symptoms: A single case study*. 19<sup>th</sup> Annual Conference of the Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI), New York City, 2-4/05/2003.

## ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. **K. Κούτρα**. Διάλεξη με θέμα: «**Τι εμποδίζει τους ανθρώπους να αναζητήσουν ψυχολογική βοήθεια;**». 9<sup>η</sup> Συνάντηση του κύκλου ομιλιών «Το Πανεπιστήμιο στην Κοινωνία» με θέμα: «Ψυχική υγεία στην κοινότητα». Κοσμητεία Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Σπίτι του Πολιτισμού, Ρέθυμνο, 13/02/2023.
2. **K. Κούτρα**. Διάλεξη με θέμα: «**Θέματα Κλινικής Κοινωνικής Ψυχολογίας**». Εκδήλωση της Επιτροπής Ψυχολόγων και του Δ.Σ. του Πανελληνίου Σωματείου Εργαζομένων Κέντρων Κοινότητας και Παρακολουθημάτων ΠΑΝ.Σ.Ε.Κ.Κ. 19/02/2022.
3. **K. Κούτρα**. Διάλεξη με θέμα: **Ψυχική υγεία της μητέρας και η επίδρασή της στην ψυχοκινητική ανάπτυξη του παιδιού**. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Νεογνολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, 03/05/2022.
4. Μ. Καραταράκη, **K. Κούτρα**. Διάλεξη με θέμα: «**Δεξιότητες και Τεχνικές Ι επικοινωνίας/κινητοποίησης**» Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις με έμφαση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία, Για Γενικούς Ιατρούς, Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Μάρτιος, 2020.
5. **K. Κούτρα**. Διάλεξη με θέμα «**Νευροανάπτυξη των Παιδιών στην Κρήτη – Αποτελέσματα από τη Μελέτη ΡΕΑ**» στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2019-2020 του Κοινωνικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Έφηβων Ηρακλείου (ΚΟΙΚΕΨΥΠΕ), Γενικό Νοσοκομείο «Βενιζέλειο-Πανάκειο», 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης, Φεβρουάριος, 2020

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

Ιούνιος 2015	Σεμινάριο με θέμα: « <b>Εκπαίδευση Επαγγελματιών στην Εφαρμογή του Πρωτοκόλλου και τη Χρήση του Εθνικού Συστήματος Αναφοράς Κακοποίησης και Παραμέλησης Παιδιών</b> » διάρκειας 30 ωρών στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ολοκληρωμένη Προσέγγιση για τη Διερεύνηση, Διάγνωση και Διαχείριση Περιστατικών Κακοποίησης και Παραμέλησης Παιδιών», Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Αθήνα.
Ιούνιος – Αύγουστος 2011	Εκπαίδευση στη χορήγηση και βαθμολόγηση των <b>Κλιμάκων Εκτίμησης Παιδικών Δεξιοτήτων (McCarthy Scales of Children’s Abilities)</b> , Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα.
Απρίλιος 2011	<b>TENTS-TP Train-The-Trainers two-day workshop for Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)</b> , The European Network for Traumatic Stress – Training & Practice, EIPSY, Athens.
Μάρτιος 2011	<b>TENTS-TP Train-The-Trainers one-day workshop for Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)</b> , The European Network for Traumatic Stress – Training & Practice, Clinic of Social and Family Medicine, University of Crete.
Σεπτέμβριος 2010	<b>1<sup>ο</sup> Αλληλεπιδραστικό Συμπόσιο στη Συστημική Ψυχοθεραπεία</b> με θέμα « <b>Αναζητώντας την Ασφάλεια στην Ψυχοθεραπεία</b> ». Εργαστήριο Συστημικής Σκέψης και Εκπαίδευσης, Ηράκλειο Κρήτης.
Φεβρουάριος 2009	Σεμινάριο με θέμα: « <b>Ατομική Συστημική Θεραπεία με τον Paolo Bertrando</b> ». Εθνικό ίδρυμα Ερευνών, Αθήνα.
Φεβρουάριος 2009	Σεμινάριο με θέμα: « <b>Administration and Scoring of Bayley Scales of Infant and Toddler Development (Bayley - III)</b> ». Pearson Assessment, London, UK.
Οκτώβριος- Νοέμβριος 2007	<b>Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών</b> του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, διάρκειας 15 ωρών.
Απρίλιος- Ιούνιος 2005	<b>Εκπαιδευτικά Σεμινάρια για τις Εξαρτησιογόνες Ουσίες</b> , Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός.
Νοέμβριος 2004 - Μάρτιος 2005	Εκπαιδευτικό σεμινάριο στην <b>Ψυχολογική Αξιολόγηση</b> , Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο, Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών.
Μάιος 2003	Ομάδα Εργασίας με θέμα: « <b>Ψυχαναλυτική Θεωρία, Μεταψυχολογία και Προβολικές Τεχνικές</b> », συνολικής διάρκειας 68 ωρών. (Παν/μιο Κρήτης – Παν/μιο Paris XIII).
Μάιος 2003	Ομάδα Εργασίας με θέμα: « <b>Θεραπεία Gestalt: Ομαδική και Προσωπική Ανάπτυξη</b> », συνολικής διάρκειας 20 ωρών. (Παν/μιο Κρήτης – University College Cork).
Σεπτέμβριος 2002 – Αύγουστος 2003	<b>Παρακολούθηση ψυχοθεραπευτικών συνεδριών</b> , συνολικής διάρκειας 320 ωρών. (Εργαστήριο Κλινικής και Κοινωνικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης).
Οκτώβριος 2001 – Απρίλιος 2002	<b>Σεμινάριο Ελληνικής Νοηματικής Γλώσσας</b> στον Σύλλογο Κωφών Ρεθύμνης, διάρκειας 127 ωρών.
Μάιος 2001	Σεμινάριο με θέμα: « <b>Clinical hypnosis: basic procedures and rationale</b> ». Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

29-31/03/2024	2 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Υβριδικό Συνέδριο: Εξατομικευμένη Ψυχοκοινωνική Παρέμβαση και Συμβουλευτική για τις Μαθησιακές Δυσκολίες, Ηράκλειο Κρήτης.
09-12/11/2023	8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και 3 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας, Αθήνα.
25-28/05/2023	31 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος.
25-28/03/2023	31 <sup>st</sup> European Congress of Psychiatry, Paris, France.
05-09/10/2022	18 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα.
26-29/05/2022	30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη.
13-15/05/2022	7 <sup>ο</sup> Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο.
30/10-01/11/2020	28 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη.
11-13/10/2019	6 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Θεσσαλονίκη.

- 15-19/05/2019** 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη.
- 18-21/04/2019** 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο.
- 23/11/2017** 2<sup>η</sup> Ημερίδα Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα με θέμα: «Ταξίδι στην Ανθρώπινη Εμπειρία», Πολύκεντρο Μοιρών Δήμου Φαιστού.
- 06-11-2017** Επετειακή Ημερίδα για τα 30 χρόνια λειτουργίας του Τμήματος Ψυχολογίας αφιερωμένη στην Επίτιμη Πρόεδρο Μαρία Χουρδάκη, Ωδείο Ρεθύμνου (Νερατζέ Τζαμί), Ρέθυμνο.
- 29/09/2016** Ημερίδα με θέμα: «Σχολική διαρροή», Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης, Ηράκλειο Κρήτης.
- 09/10/2015** Ημερίδα με θέμα: «Εναλλακτικές λύσεις παιδικής προστασίας», Κέντρο Ερευνών Ρίζες ΑμΚΕ, Ηράκλειο.
- 09/09/2015** Ημερίδα με θέμα: «Παιδική σεξουαλική κακοποίηση: Τι χρειάζεται να γνωρίζουμε», Διεύθυνση Κοινωνικής Ανάπτυξης, Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Δήμος Ηρακλείου.
- 21-23/11/2014** 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Θεσσαλονίκη.
- 24/10/2014** Ημερίδα με θέμα: «Αυτοκτονία: Φαινόμενο της οικονομικής κρίσης: Εναλλακτικές προτάσεις αντιμετώπισής της», Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης, Ηράκλειο Κρήτης.
- 31/10/2012** Ημερίδα με θέμα: «Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση Χρονίων Ψυχικά Ασθενών. Εμπειρίες από τον Μετανοσοκομειακό Ξενώνα ΠαΓΝΗ». Ιατρική Σχολή Παν/μίου Κρήτης, Ηράκλειο Κρήτης.
- 05/09/2012** Ημερίδα με θέμα: «Ενημέρωση-ευαισθητοποίηση ενάντια στη σεξουαλική παιδική κακοποίηση», Δήμος Ηρακλείου, Ηράκλειο Κρήτης.
- 04-07-11/2010** 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα.
- 9-11/05/2008** 14<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος και 2<sup>ο</sup> Διεθνές Forum Φοιτητών Ιατρικής και Νέων Ιατρών Ελλάδος. (Αθήνα).
- 9-11/11/2007** 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας. Αριστοτέλειο Παν/μιο Θεσσαλονίκης.
- 08/05/2007** Ημερίδα με θέμα: «Ψυχοεκπαίδευση οικογένειας και ασθενούς». ΠΟΣΟΨΥ-ΔΥΨΑ, Αθήνα.
- 18-22/04/2007** 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Παν/μιο Κρήτης, Ρέθυμνο.
- 13-15/07/2006** 27<sup>th</sup> International Conference of the Stress & Anxiety Research Society (STAR), University of Crete, Rethymnon.
- 9/05/2006** Ημερίδα με θέμα: «Αυτισμός και Ενηλικίωση». Σύλλογος Εγκέφαλος, Αθήνα.
- 4-8/05/2006** 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Αθήνα.
- 1-4/12/2005** 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Παν/μιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα.
- 7-9/10/2005** 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. (Αθήνα).
- 7 / 04 / 2005** Ημερίδα με θέμα: «Προγράμματα Πρώιμης Αντιμετώπισης Ψυχοσυναισθηματικών Διαταραχών στη Νηπιακή Ηλικία με Στόχο την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας». Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 1/04/2005** Ημερίδα με θέμα: «Ουσιοεξάρτηση: Πρόληψη και Θεραπεία». Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- 15- 1 /10/2004** 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. (Αθήνα).
- 7/05/2004** Ημερίδα με θέμα: «Διατροφικές Συνήθειες και Ψυχοσωματική Υγεία». Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- 30-31/03/2004** Επιστημονική Διημερίδα με θέμα: «Από το Ίδρυμα στην Κοινότητα» (Ψ.Ν.Α.)
- 23/01/2004** Ημερίδα με θέμα: «Διακρίσεις-Αποκλεισμοί, Κοινωνικός Ρατσισμός και Κοινωνική Επανάσταση» (Ψ.Ν.Α., Μονάδα Απεξάρτησης «18 ΑΝΩ»).
- 17-19/10/2003** 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. (Αθήνα).
- 17-19/10/2003** 18<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση της Ελληνικής Εταιρείας για τις Νευροεπιστήμες. (Αθήνα).
- 21-24/05/2003** 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Παν/μιο Αιγαίου, Ρόδος.

<b>15-18/05/2003</b>	Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο με θέμα: «Η συμβολή της τέχνης στις ψυχιατρικές θεραπείες». Μεσογειακό Αγρονομικό Ινστιτούτο Χανίων (Μ.Α.Ι.Χ.).
<b>4- 6/10/2002</b>	17 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας για τις Νευροεπιστήμες με θέμα: «Εγκέφαλος, νους και συμπεριφορά». Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.
<b>19-21/10/2001</b>	16 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας για τις Νευροεπιστήμες με θέμα: «Εγκέφαλος και κοινωνία: υγεία, εκπαίδευση, τέχνη και τεχνολογία». (Θεσσαλονίκη)
<b>4-6/05/2001</b>	2ο Πανελλήνιο Συνέδριο στη Συστημική Θεραπεία με θέμα: «Ποιότητα ζωής και Συστημική Παρέμβαση». Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο.
<b>7/03/2001</b>	Διάλεξη με θέμα: «Πολιτισμός και Κοινωνική Συνείδηση». Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.
<b>6/03/2001</b>	Διάλεξη με θέμα: «Προβληματισμοί και Επισημάνσεις στα σύγχρονα κοινωνικά προβλήματα». Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.
<b>1-3/12/2000</b>	Ευρωπαϊκή Συνάντηση με θέμα: «Η πολύ-Πολιτισμική ταυτότητα της οικογένειας: Οικογένειες Μεταναστών της νέας χιλιετίας». Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.
<b>9-10/12/1999</b>	Διεθνές Συμπόσιο στην Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία με θέμα: «Κοινωνικές Αναπαραστάσεις και Εκπαίδευση Μειονοτήτων – Ταυτότητα και Πολύ-Πολιτισμικά Στερεότυπα». Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.

### **ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

#### ***Ξενόγλωσσα περιοδικά***

- Archives of Psychiatric Nursing
- BMC Family Practice
- BMC Nursing
- BMJ Open
- Clinical Schizophrenia & Related Psychoses
- Current Psychology
- Developmental Medicine and Child Neurology
- European Psychiatry
- Family Practice
- General Hospital Psychiatry
- Healthcare
- Infant Behavior & Development
- Journal of Affective Disorders
- Journal of Family Issues
- Journal of Family Studies
- Journal of Mental Health
- Journal of Neurosciences in Rural Practice
- Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynaecology
- Journal of Psychosomatic Research
- Journal of Reproductive and Infant Psychology
- Maternal and Child Nutrition
- Paediatric and Perinatal Epidemiology
- Plos One
- Psychiatry Research
- Public Health Nutrition
- Social Psychiatry & Psychiatric Epidemiology

#### ***Ελληνικά περιοδικά***

- Ελεύθερα: Περιοδικό της Ψυχολογίας και των Επιστημών της Συμπεριφοράς
- Ψυχολογία

### **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ**

<b>2022-2023</b>	Μέλος της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Ψυχολογίας.
<b>2020-2021 &amp; 2018-2019 &amp; 2022-2023</b>	Μέλος της Επιτροπής Παραλαβής του Τμήματος Ψυχολογίας. Αναπληρωματικό Μέλος (2020-2021) και Τακτικό Μέλος (2018-2019 και 2022-2023).
<b>2020-2021 &amp; 2021-2022</b>	Μέλος της Επιτροπής Δικτύου Αποφοίτων του Τμήματος Ψυχολογίας.
<b>2020-2021</b>	Μέλος της Επιτροπής Αναγνώρισης Μαθημάτων του Τμήματος Ψυχολογίας.
<b>2018-2019 &amp; 2019-2020</b>	Μέλος της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας.
<b>2018-2019, 2019-2020 &amp; 2021-2022</b>	Μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης των φοιτητών του Τμήματος Ψυχολογίας.
<b>Νοέμβριος 2017-</b>	Μέλος της Ομάδας Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ) του Τμήματος Ψυχολογίας.



Σεπτέμβριος 2020

Φεβρουάριος 2018- Αναπληρωματικό Μέλος της Επιτροπής Πολιτογράφησης, Διεύθυνση Αστικής Κατάστασης και  
Αύγουστος 2019 Κοινωνικών Υποθέσεων, Αποκεντρωμένη Διοίκηση Κρήτης.

### ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

- Αύγουστος 2022- σήμερα** Γενική Γραμματέας της Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Κρήτης.
- Δεκέμβριος 2021- σήμερα** Αναπληρωματικό Μέλος της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
- Σεπτέμβριος 2018- σήμερα** Μέλος του Εργαστηρίου Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων. Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.  
Από Σεπτέμβριο 2021 έως Φεβρουάριο 2024, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων. Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
- Σεπτέμβριος 2020- σήμερα** Μέλος της Ειδικής Διατμηματικής Επιτροπής του ΔΠΜΣ «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις». Τμήμα Ψυχολογίας & Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.  
Από Οκτώβριο 2022 Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών του ΔΠΜΣ.
- Ιανουάριος 2020- σήμερα** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Προγράμματος Εκπαίδευσης στις Γνωσιακές - Συμπεριφορικές Θεραπείες, Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης και Ψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ.
- Νοέμβριος 2018- σήμερα** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συμβουλευτικού Κέντρου Φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης.
- Σεπτέμβριος 2020- Αύγουστος 2022** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της Μονάδας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ).
- Μάιος 2018- σήμερα** Μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ).  
Μέλος των Κλάδων Κλινικής, Συμβουλευτικής και Θετικής Ψυχολογίας.
- Νοέμβριος 2019- σήμερα** Μέλος, European Association of Clinical Psychology and Psychological Treatment (EACLIPT).
- Σεπτέμβριος 2019- σήμερα** Μέλος, International Society for Affective Disorders (ISAD).

### ΜΕΛΟΣ ΕΚΔΟΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

- Σεπτέμβριος 2022- σήμερα** Academic Editor στο Περιοδικό **Healthcare** (IF. 3.160). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI).
- Νοέμβριος 2018- σήμερα** Μέλος της συντακτικής ομάδας του επιστημονικού περιοδικού **Ελεύθερα: Περιοδικό της Ψυχολογίας και των Επιστημών της Συμπεριφοράς** του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

### ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 8<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και 3<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Θετικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.
- Φεβρουάριος 2021-σήμερα** Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 7<sup>ου</sup> Συνεδρίου Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών με θέμα: «**Ευελιξία στην Πρόκληση για Εξατομικευμένη Θεραπεία**», που πραγματοποιήθηκε στις 12-14 Νοεμβρίου 2021 στο Ηράκλειο Κρήτης. Σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης.
- Σεπτέμβριος 2015** Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της Επιστημονικής Ημερίδας με θέμα: «**Παιδική σεξουαλική κακοποίηση: Τι χρειάζεται να γνωρίζουμε**», Διεύθυνση Κοινωνικής Ανάπτυξης, Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Δήμος Ηρακλείου, 09/09/2015.
- Σεπτέμβριος 2014** Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της Επιστημονικής Ημερίδας με θέμα: «**Παιδική Νεύρο-Ανάπτυξη: Τι πρέπει να ξέρουμε. Μια επιστημονική συζήτηση για την επίδραση της διατροφής, του περιβάλλοντος και του στρες στη νοητική και συμπεριφορική ανάπτυξη του παιδιού**». Κλινική Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, 29/09/2014.

## ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

- Σεπτέμβριος 2014 – Φεβρουάριος 2020** Σειρά ομιλιών στη Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας του Δήμου Ηρακλείου με θέμα: «**Προσαρμογή στη χρόνια ασθένεια**», «**Διαχείριση συναισθηματικών δυσκολιών στην καθημερινή ζωή**», «**Στρατηγικές διαχείρισης του στρες στην καθημερινή ζωή**».
- Φεβρουάριος – Ιούλιος 2012** Σειρά ομιλιών στα Κέντρα Κοινωνικής Φροντίδας - Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΕΚΟΙΦΑΠΗ) της 3<sup>ης</sup> Δημοτικής Κοινότητας του Δήμου Ηρακλείου με θέμα: «**Σχολή παππούδων-γιαγιάδων**».
- Νοέμβριος 2011** Ομιλία στο Δημοτικό Σχολείο Τυλίσου του Δήμου Μαλεβιζίου με θέμα: «**Οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στα παιδιά**».
- Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2011** Σειρά ομιλιών στα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) της 1<sup>ης</sup>, 2<sup>ης</sup>, 3<sup>ης</sup> και 4<sup>ης</sup> Δημοτικής Κοινότητας του Δήμου Ηρακλείου με θέμα: «**Η Μετάβαση στην Τρίτη Ηλικία: Διαχείριση άγχους**».
- Μάιος 2011** Ομιλία στο Πνευματικό Κέντρο Αγίου Γεωργίου με θέμα: «**Οικογένεια και ψύχωση**».
- Μάιος – Δεκέμβριος 2010** Σειρά ομιλιών στα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) της 1<sup>ης</sup>, 2<sup>ης</sup>, 3<sup>ης</sup> και 4<sup>ης</sup> Δημοτικής Κοινότητας του Δήμου Ηρακλείου με θέμα: «**Οικογένεια και ψυχοσωματικές εκδηλώσεις**».

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλική γλώσσα** Άριστη γνώση - **Certificate of Proficiency in English**, University of Cambridge, 2005.  
Άριστη γνώση - **Certificate of Proficiency in English**, University of Michigan, 2005.
- Ισπανική γλώσσα** Καλή γνώση - **Certificado Basico de Espanol (C.B.E.)**, Ministry of Education, 2006.

## ΓΝΩΣΗ Η/Υ

- Χειρισμός Προγραμμάτων Η/Υ** **Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Κατάρτισης στους Η/Υ – ECDL**, 2003.  
Στατιστικό Πρόγραμμα για τις Κοινωνικές Επιστήμες **SPSS** και **SPSS AMOS**.

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

- Σεπτέμβριος 2021 – Σεπτέμβριος 2022** Εθελόντρια στη **δράση παροχής ψυχολογικής υποστήριξης στους πληγέντες από το σεισμό των Δήμων Αρκαλοχωρίου και Αχαρνών -Αστερουσίων**, η οποία συντονίζεται από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ) της Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ.
- Παραολυμπιακοί Αγώνες** Εθελόντρια στους **Παραολυμπιακούς Αγώνες (17-28/09/2004)** στο **Ολυμπιακό Κέντρο Χόκεϊ** (Ποδόσφαιρο 7×7 ατόμων με εγκεφαλική παράλυση και ποδόσφαιρο 5×5 ατόμων με προβλήματα όρασης).