



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Ρέθυμνο, 18-10-2023

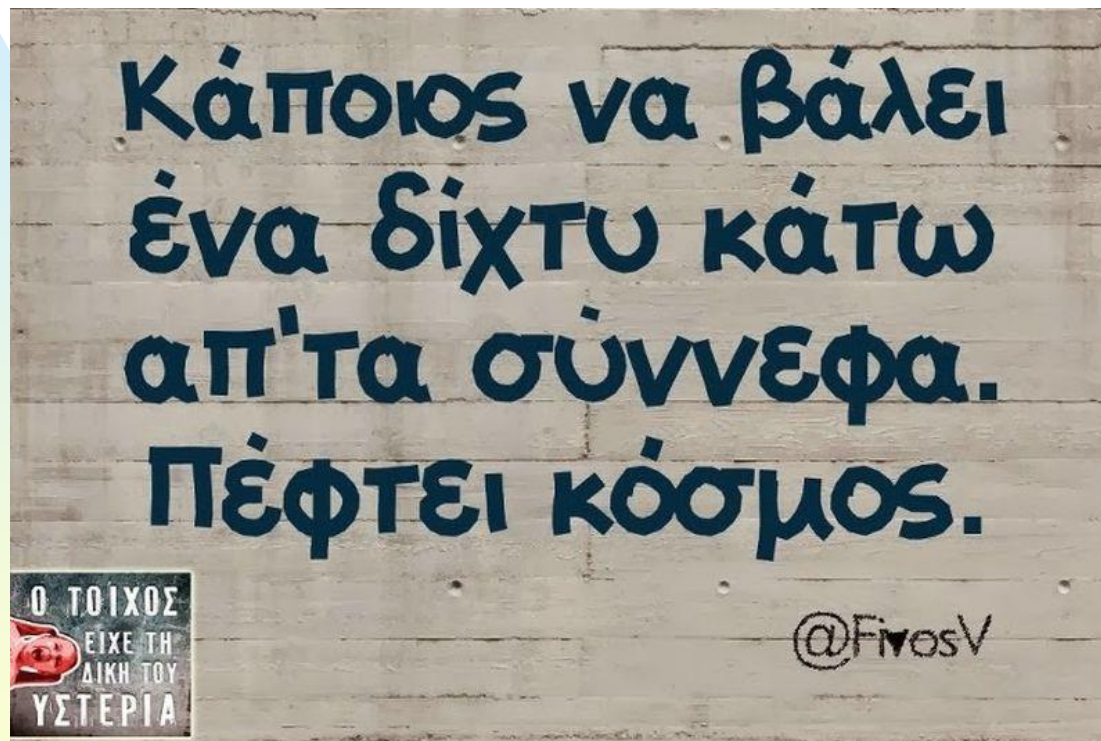
Καλωσόρισμα

Σας **καλωσορίζουμε** στο νέο σας ξεκίνημα, στο οποίο θα είμαστε αρωγοί σας. Προφανώς αγωνιστήκατε σκληρά για να πετύχετε το στόχο της εισαγωγής σας στο Τμήμα μας και σας **συγχαίρουμε** γι' αυτό!

Εκείνο όμως που εκτιμάμε ότι αποτελεί την **μεγάλη πρόκληση** για εσάς, είναι να **κατανοήσετε** σε ποιο Τμήμα ήρθατε, να **αφοσιωθείτε** στις σπουδές σας και να τις **ολοκληρώσετε στο χρόνο που πρέπει** αξιοποιώντας κάθε ευκαιρία για τη **διεύρυνση των γνώσεων** σας.

Είμαστε έτοιμοι να **καταβάλουμε** κάθε δυνατή προσπάθεια για αυτό.

Για τους πεφτοσυννεφάκηδες



Άλλα τα μάτια του λαγού κι άλλα της κουκουβάγιας

Ψυχολογία

Ψυχοθεραπεία

Ψυχανάλυση

Ψυχιατρική

Διακριτά μεν ... με αλληλοεπικαλύψεις δε ...
Άσχετα αν αυτό δεν φαίνεται στη διαφάνεια



*Μ' αρέσει να αμφιβάλλω όσο
και να γνωρίζω*

*Δάντης
Η Κόλαση*



Download from
Dreamstime.com
This watermarked cover image is for previewing purposes only.

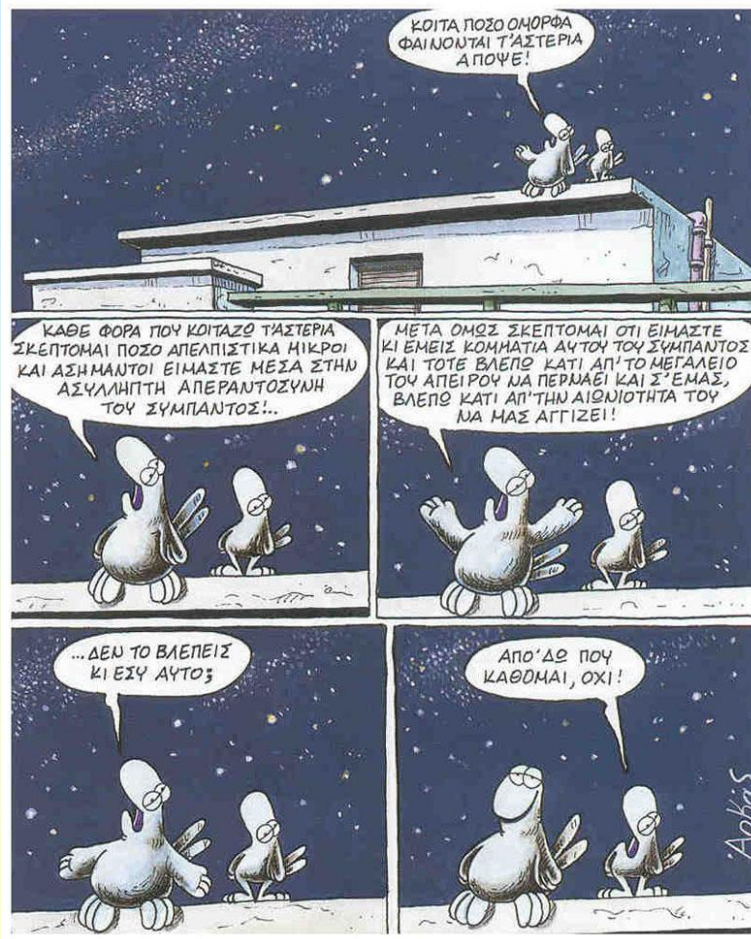
85486426
Valeriy Kachaev | Dreamstime.com

***Does anybody know what we are
looking for?***

Η Ψυχολογία ως επιστήμη

- Στόχος των επιστημών: Η κατανόηση του φυσικού κόσμου
- Στόχος της Ψυχολογίας: Η κατανόηση μιας πτυχής του φυσικού κόσμου – της ανθρώπινης συμπεριφοράς και των σχετιζόμενων με αυτήν νοητικών διεργασιών
- Για να το επιτύχει αξιοποιεί **μεθοδολογία** (άλλοτε ποσοτική και άλλοτε ποιοτική)
- Παράγει γνώση που βασίζεται στα δεδομένα που προέκυψαν από **εμπειρικές μελέτες** και τα οποία υπό το πρίσμα νέων δεδομένων και προσεγγίσεων δύναται να τεθούν σε **αμφισβήτηση**

Μια γελοιογραφική προσέγγιση στο ζήτημα της αναζήτησης της αλήθειας ή της διεύρυνσης της άγνοιας (κοινωνική οπτική και στρεβλώσεις)



Στόχος μας είναι να προσπαθήσουμε να...

- σας μεταδώσουμε **αγάπη** για αυτό που ήρθατε να σπουδάσετε
- σας δώσουμε εφόδια για να αναπτύξετε μια **κριτική ματιά** στα πράγματα ώστε να μάθετε να **αμφισβητείτε τις εύκολες εκλαϊκευτικού τύπου «απαντήσεις»** και να θέτετε υπό τη βάσανο των ερωτημάτων **ψευδο-επιστημονικές θεωρήσεις και παραψυχολογικές στρεβλώσεις.**

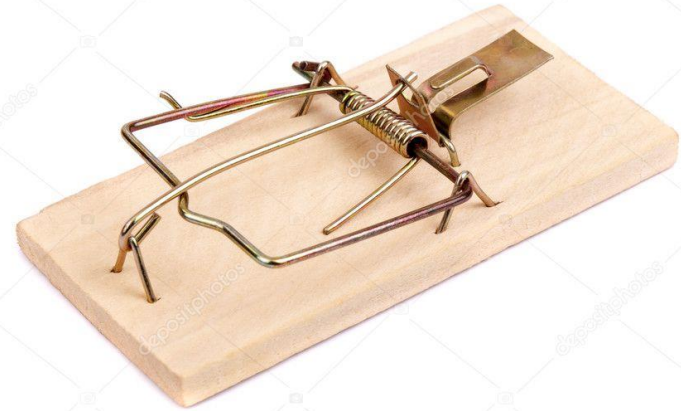
Στην πορεία των σπουδών σας

Να μάθετε να αξιοποιείτε πέραν της ικανότητας απομνημόνευσης και άλλα “πράγματα”, όπως **κριτική σκέψη, εννοιολογική κατανόηση** και αναπτύξετε και άλλες δεξιότητες.

Να αντιληφθείτε ότι “ο δρόμος της αρετής” είναι ο δύσκολος δρόμος.

Να αξιοποιείτε γνώσεις Στατιστικής και Μεθοδολογίας ώστε να μην είστε μεθαύριο οι “βολικοί καταναλωτές” ειδήσεων (π.χ. να καταλαβαίνετε τι σημαίνει πιθανότητα), ή τι σημαίνει διακριτότητα και τι εγκυρότητα ώστε να κατανοείτε τι σημαίνουν οι έννοιες αυτές στη βαθμολογία σας και να μη βολεύεστε με την *ισοπέδωση της δήθεν αριστείας*.

Καλώς ήρθατε στην ποντικοπαγίδα!





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
HELLENIC REPUBLIC



Εθνική Αρχή
Ανώτατης Εκπαίδευσης
Hellenic Authority
for Higher Education

Αριστείδου 1 & Ευριπίδου 2 • 10559 Αθήνα | 1 Aristidou str. & 2 Evripidou str. • 10559 Athens, Greece
T. +30 210 9220 944 • E. secretariat@ethaae.gr • www.ethaae.gr

Αθήνα, 12/4/2023

Αρ. πρωτ.: 34192

ΠΙΣΤΟΠΟΙΕΙ ΟΤΙ

το Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών

Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης

συμμορφώνεται πλήρως με τις αρχές του Προτύπου Ποιότητας ΠΠΣ της ΕΘΑΑΕ και τις Αρχές Διασφάλισης Ποιότητας του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης (ESG 2015) για το επίπεδο σπουδών 6 του Εθνικού και Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων.

Η διάρκεια ισχύος της πιστοποίησης ορίζεται για πέντε έτη, από 12-06-2020 έως 11-06-2025.



Ο Πρόεδρος της ΕΘΑΑΕ

Καθηγητής Περικλής Α. Μήτκας

IV. Summary & Overall Assessment

The Principles where full compliance has been achieved are: Principles 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, & 10

The Principles where substantial compliance has been achieved are: Principles 6, 9

The Principles where partial compliance has been achieved are: None

The Principles where failure of compliance was identified are: None

Προφίλ Προγράμματος Σπουδών

Το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών που προσφέρει το Τμήμα Ψυχολογίας χαρακτηρίζεται από τον πλουραλιστικό του χαρακτήρα, τη σύνδεση διδασκαλίας και έρευνας και την ευκολία προσβασιμότητας των φοιτητών/τριών στο προσωπικό του Τμήματος.

Το Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος έχει τους εξής στόχους:

Άρτια εκπαίδευση σε όλους
τους βασικούς τομείς της
Ψυχολογίας

Ανάπτυξη της ακαδημαϊκής
προσωπικότητας των
φοιτητών μας

Προετοιμασία για μεταπτυχιακές
σπουδές στην Ψυχολογία

Παρακαλώ δείτε προσεκτικά τις σελ. 22-23 του οδηγού σπουδών
σας και την ενότητα Προπτυχιακές σπουδές στην ιστοσελίδα του
Τμήματος!!!!

Για να μελετήσετε τη συμπεριφορά και τις νοητικές διεργασίες του ανθρώπου, μέσω του προγράμματος σπουδών επιδιώκεται να καλυφθεί ένα όσο το δυνατόν ευρύτερο φάσμα γνωστικών πεδίων στο πλαίσιο των δυνατοτήτων του Τμήματος σε επιστημονικό, προσωπικό και εξοπλισμό.

Φιλοσοφία

Βιοψυχολογία

Γνωστική

Νευροεπιστήμες

Αναπτυξιακή

Κοινωνική

Εκπαιδευτική

Εργασιακή

Σχολική

Εγκληματολογική

Στατιστική

Κλινική

Ψυχομετρία

Υγείας

Συμβουλευτική

Είναι όλα αυτά Ψυχολογία;

- Το ενδιαφέρον με την Ψυχολογία είναι πως διαθέτει μια πλειάδα οπτικών στα πράγματα
- Είναι κοινός τόπος πως έχει τις απαρχές της στη Φιλοσοφία
- Σήμερα όμως υπό το πρίσμα αυτών των οπτικών άλλοτε συγκαταλέγεται στις **Κοινωνικές Επιστήμες**, άλλοτε στις Επιστήμες Υγείας, λιγότερο συχνά στις Επιστήμες της Ζωής (όπως η Βιολογία η Χημεία κ.λπ.)

Τύποι μαθημάτων και διάρθρωση σπουδών

Τα μαθήματα του Τμήματος εντάσσονται σε διάφορες κατηγορίες: **υποχρεωτικά, επιλεγόμενα, σεμινάρια, εργαστήρια** κ.λπ.

Για να ολοκληρώσετε τις σπουδές σας θα πρέπει να κατοχυρώσετε κάποιους αριθμούς από κάθε κατηγορία μαθημάτων.

Ο σχεδιασμός των προσφερόμενων μαθημάτων ανά εξάμηνο έχει στόχο την ολοκλήρωση των σπουδών σας **στα τέσσερα έτη**.

Λεπτομέρειες για τα μαθήματα που οφείλετε να κατοχυρώσετε μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Τμήματος στον **Εσωτερικό Κανονισμό και στις Υποχρεώσεις Πτυχίου!**

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Οι φοιτητές πρέπει να εξεταστούν επιτυχώς σε **ΟΛΑ τα υποχρεωτικά μαθήματα.**

Γίνονται με τη μορφή παραδόσεων και μπορεί να έχουν και κάποιο εργαστηριακό ή φροντιστηριακό κομμάτι.

Ο κύριος όγκος τους είναι προγραμματισμένος στα δύο πρώτα έτη φοίτησης (όχι απόλυτα).

Σεμινάρια

Διαδραστικά μαθήματα, όπου εξετάζεται ένα πιο ειδικευμένο (στενό) γνωστικό αντικείμενο χωρίς όμως να δίνουν χαρακτήρα ειδίκευσης στο πτυχίο.

Οι φοιτητές αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο, μέσω παρουσιάσεων άρθρων, συγγραφή εργασιών κ.λπ.

Δύο σεμινάρια που προέρχονται **αποκλειστικά** από το Τμήμα Ψυχολογίας.

Περιορισμένος αριθμός φοιτητών/φοιτητριών (5-18) και λαμβάνονται **απουσίες**

Εργαστήρια

Μαθήματα που εκπαιδεύουν το φοιτητή σε συγκεκριμένες δεξιότητες όπως:

Σχεδιασμό και εκτέλεση ερευνών, ανάλυση δεδομένων, τεχνικές συνέντευξης, κ.ά.

Δύο εργαστήρια που προέρχονται **αποκλειστικά** από το Τμήμα Ψυχολογίας.

Περιορισμένος αριθμός φοιτητών/φοιτητριών (5-18) και **λαμβάνονται απουσίες**

Για σεμινάρια και εργαστήρια θα τα ξαναπούμε στο τέλος του 2^{ου} έτους!

Πρακτική Άσκηση

Δηλώνεται στο 4ο έτος φοίτησης

Πρακτική άσκηση σε φορέα συνεργαζόμενο με το
Τμήμα Ψυχολογίας, υπό την εποπτεία
επαγγελματιών ψυχολόγων.

Πτυχιακή Εργασία

Για φοιτητές τουλάχιστον 4ου έτους, που έχουν περάσει τουλάχιστον 17 υποχρεωτικά μαθήματα και οπωσδήποτε τη Μεθοδολογία και τη Στατιστική Ι

Εποπτεύεται από μέλος του διδακτικού προσωπικού του Τμήματος Ψυχολογίας.

Δηλώνεται για τουλάχιστον 2 εξάμηνα φοίτησης, είναι ερευνητική ή συστηματική ανασκόπηση.

Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)

Οι πιστωτικές μονάδες δηλώνουν το «φόρτο» του κάθε μαθήματος για το φοιτητή

Μία ECTS μονάδα αντιστοιχεί περίπου σε 25 ώρες εργασίας του φοιτητή

Ο ελάχιστος αριθμός ECTS που πρέπει να έχει κατοχυρώσει ένας φοιτητής για το πτυχίο του είναι 240 δηλαδή κατά μέσο όρο 60 το έτος

Προαπαιτούμενα Μαθήματα

Υπάρχουν μαθήματα που για να μπορέσετε να τα δηλώσετε, θα πρέπει πρώτα να έχετε εξεταστεί επιτυχώς στο προαπαιτούμενό του.

Ιδιαίτερη βαρύτητα θα πρέπει να δίνετε στα προαπαιτούμενα μαθήματα των πρώτων εξαμήνων.

Προσοχή: Εάν «αφήσετε» αρκετά προαπαιτούμενα, ο χρόνος αποφοίτησής σας θα καθυστερήσει σημαντικά!!!

Μαθήματα στο εξωτερικό

Από το δεύτερο έτος μπορείτε να φοιτήσετε για ένα μικρό χρονικό διάστημα σε κάποιο πανεπιστήμιο του εξωτερικού **με το πρόγραμμα Erasmus+**.

Τα μαθήματα που θα κατοχυρώσετε στο Ίδρυμα του εξωτερικού, **αντιστοιχούνται με μαθήματα του Πανεπιστημίου Κρήτης.**

Ενημερωθείτε εγκαίρως από τα σεμινάρια που διοργανώνονται από το **γραφείο Διεθνών Σχέσεων.**

<http://www.uoc.gr/international-relations/international-networks/erasmus.html>

Υποχρεώσεις Πτυχίου

Ενδεικτική κατανομή ECTS

| ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ | ECTS |
|------------------------------|-------|
| ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ | 120 |
| ΕΠΙΛΕΓΟΜΕΝΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ | 47-59 |
| ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ | 12 |
| ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ | 12 |
| ΠΡΑΚΤΙΚΗ | 12 |
| ΠΤΥΧΙΑΚΗ | 0-12 |
| ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΠΟ ΠΚ | 8 |
| ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΠΟ ΣΧΟΛΗ | 17 |

Για λεπτομέρειες παρακαλώ να συμβουλευέστε και τον οδηγό των σπουδών σας!

Με την ολοκλήρωση των σπουδών σας



Θα πρέπει μεταξύ των άλλων, αν θέλετε να είστε καλοί ψυχολόγοι, να μπορείτε να αντιλαμβάνεστε τον άλλον χωρίς να ταυτίζεστε μαζί του και φυσικά να τηρείτε όλους τους κανόνες δεοντολογίας που απαιτούνται.

Κανόνες για ευκολότερη φοίτηση

Σας προτείνουμε να ακολουθήσετε τα «τρία Π»

- **Π**ληροφόρηση (δηλαδή «ενημέρωση»)
- **Π**αρακολούθηση
- **Π**ρογραμματισμός

Μην ξεχνάτε επίσης πως εδώ και κάποιο διάστημα ισχύει ο κανόνας του $n + 2$ δηλαδή της μέγιστης διάρκειας σπουδών στα 6 έτη

Πληροφόρηση - Ενημέρωση

Δημιουργία και καθημερινή χρήση πανεπιστημιακού λογαριασμού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

<https://mail.uoc.gr>

Καθημερινή χρήση της ιστοσελίδας του Τμήματος

<https://www.psychology.uoc.gr/>

Ένταξη στα ηλεκτρονικά μαθήματα (e-learn) και εξοικείωση με την πλατφόρμα

<https://elearn.uoc.gr/>

Παρακολούθηση της σελίδας της Επιτροπής Προπτυχιακών Σπουδών στο Facebook

Συμμετοχή στα ενημερωτικά σεμινάρια της Βιβλιοθήκης

Παρακολούθηση

Ανελλιπή παρακολούθηση των παραδόσεων **ΟΛΩΝ**
των μαθημάτων

Ενεργή συμμετοχή στα μαθήματα

Αξιοποίηση των ωρών συνεργασίας με το διδακτικό
προσωπικό

Προγραμματισμός

Προγραμματίστε τη μελέτη της ύλης που καλύπτεται σε κάθε παράδοση, σε εβδομαδιαία βάση.

Μην αφήνετε ύλη να «συσσωρεύεται» για τις εξεταστικές περιόδους.

Όταν έχετε ένα «χαλαρό» deadline προγραμματίστε την εργασία σας σε όλη την περίοδο μέχρι την ημερομηνία παράδοσης.

Επικοινωνία με το προσωπικό του Τμήματος

Τηρείτε τις προκαθορισμένες ώρες συνεργασίας

Χρησιμοποιήστε ΜΟΝΟ τα ακαδημαϊκά σας e-mails

Μην υποκαθιστάτε τη συμμετοχή σας στο μάθημα με ερωτήσεις στο e-mail ή στις ώρες γραφείου

Αφομοιώστε έναν κώδικα ορθής ακαδημαϊκής συμπεριφοράς

<https://www.psychology.uoc.gr/wp-content/uploads/2019/04/kanonismos-gia-themata-deontologias.pdf>

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- Μέλη Δ.Ε.Π. (Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού)
- Ειδικό Διδακτικό – Εκπαιδευτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π. – Ε.Ε.Π.)
- Συμβασιούχοι Διδάσκοντες - Αποσπασμένοι
- Μέλη Γραμματείας
- Τεχνικό Προσωπικό

Μέλη Δ.Ε.Π. - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό



Αλέξης Αρβανίτης
Επίκουρος
Καθηγητής
Κοινωνικής
Ψυχολογίας



**Στέλλα
Γιακουμάκη**
Καθηγήτρια
Κλινικής
Νευροψυχολογίας



**Θεόδωρος
Γιοβαζολιάς**
Καθηγητής
Συμβουλευτικής
Ψυχολογίας,
Υπεύθυνος
ΣΚΦ



**Μανόλης
Δαφέρμος**
Καθηγητής
Επιστημολογίας της
Ψυχολογίας

Μέλη Δ.Ε.Π. - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό



**Παναγιώτα
Δημητροπούλου**
Επίκουρη
Καθηγήτρια
Εκπαιδευτικής
Ψυχολογίας



**Λεωνίδας
Ζαμπετάκης**
Επίκουρος
Καθηγητής
Εργασιακής-
Οργανωσιακής
Ψυχολογίας



Όλγα Θεμελή
Αναπληρώτρια
Καθηγήτρια
Εγκληματολογικής
Ψυχολογίας



**Ευάγγελος
Καραδήμας**
Καθηγητής
Κλινικής
Ψυχολογίας της
Υγείας

Μέλη Δ.Ε.Π. - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό



**Ανδρέας
Καστελλάκης**
Αναπληρωτής
Καθηγητής
Ψυχοφυσιολογίας



**Θεανώ
Κοκκινάκη**
Καθηγήτρια
Εξελικτικής
Ψυχολογίας,
**Πρόεδρος
Τμήματος**



**Αικατερίνη
Κούτρα**
Επίκουρη
Καθηγήτρια
Κλινικής
Ψυχολογίας



**Στέφανος
Μαστροθεόδωρος**
Επίκουρος
Καθηγητής
Αναπτυξιακής
Ψυχολογίας

Μέλη Δ.Ε.Π. - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό



**Δημήτρης
Νικολόπουλος**
Επίκουρος
Καθηγητής
Σχολικής
Ψυχολογίας



Ηλίας Οικονόμου
Επίκουρος
Καθηγητής
Γνωστικής
Ψυχολογίας



**Γεώργιος
Παναγής**
Καθηγητής
Βιοψυχολογίας,
Κοσμήτορας Σχολής



**Αικατερίνη
Πετκανοπούλου**
Επίκουρη
Καθηγήτρια
Κοινωνικής και
Οργανωτικής
Ψυχολογίας

Μέλη Δ.Ε.Π. - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό



Κλειώ Πρωτόγερου
Επίκουρη
Καθηγήτρια
Συμπεριφορών
Υγείας



**Ανδρονίκη
Ραυτογιάννη**
Επίκουρη
Καθηγήτρια
Φυσιολογία της
Συμπεριφοράς



Μανόλης Τζανάκης
Αναπληρωτής
Καθηγητής
Κοινωνιολογίας της
Ασθένειας και των
Ιατρικών Θεσμών



Σοφία Τριλίβα
Καθηγήτρια
Κλινικής
Ψυχολογίας

Μέλη Δ.Ε.Π. - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό



Ηλίας Τσακανίκος
Αναπληρωτής
Καθηγητής
Γνωστικής –
Πειραματικής
Ψυχολογίας

Μέλη Ε.ΔΙ.Π.– Ε.Ε.Π. (Ειδικό Διδακτικό - Εκπαιδευτικό Προσωπικό)



**Αικατερίνη
Βενιανάκη**



**Μαρία
Γεωργιάδη**



**Γεώργιος
Κανδύλης**



**Παναγιώτης
Σπανάκης**

Συμβασιούχοι Διδάσκοντες

Στο τρέχον εξάμηνο δεν υπάρχουν

Αποσπασμένοι εκπαιδευτικοί

Έλλη Σπυροπούλου, αποσπασμένη εκπαιδευτικός, Δρ. του
Τμήματος μας



Μέλη Γραμματείας

Γεωργία Κουκουράκη (προϊσταμένη Γραμματείας)

Μαριάννα Κουγιτάκη



Χαρίκλεια Μανουσάκη

Μαρία Χατζηγιάννη

Τεχνική Υποστήριξη Σχολής

Γιάννης Μαρεντάκης

Δημήτρης Σακελλαρίδης

Όπως είδατε λοιπόν...



Εν κατακλείδι όλοι μας

Behind the curtain, in the pantomime

....

Show must go on!!!!

Πώς περνάμε το χρόνο μας;

Προετοιμάζουμε τις
διαλέξεις μας



Διαβάζουμε και
ενημερωνόμαστε
για την επιστήμη μας



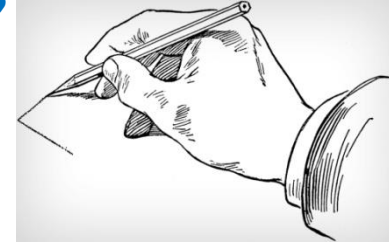
Κάνουμε έρευνα....



Συμμετέχουμε σε
επιτροπές, συνελεύσεις,
συνέδρια, συσκέψεις



Γράφουμε επιστημονικές
εργασίες (π.χ. άρθρα,
βιβλία, κ.λπ.)



Ασχολιόμαστε με
γραφειοκρατικά
θέματα

Έχουμε και ... οικογένεια



Άρα δεν θα πρέπει ...



Ενώ θα πρέπει να απαντάτε στα e-mails που σας απευθύνουν οι διδάσκοντες και η Γραμματεία!!!

Επιμύθιο

Καληνύχτα Κεμάλ

Αυτός ο κόσμος δεν θα αλλάξει ποτέ

Ο μύθος του Σεβάχ

Νίκος Γκάτσος

Ποτέ;

Στο χέρι σας είναι να τον αλλάξετε!!!!

Ολόψυχα ευχόμαστε ...

Καλή επιτυχία στις σπουδές σας στο
Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου
Κρήτης!

