

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ		
ΤΜΗΜΑ	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Προπτυχιακό		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ψ4611	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	E (5 ^ο)
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Τεχνικές και έρευνα στην_αλλαγή συμπεριφορών χρήσης ουσιών		
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Παναγιώτης Σπανάκης		
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ	Ε.ΔΙ.Π (Ψυχ. Εξαρτήσεων)		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Διαλέξεις, Εργαστηριακές Ασκήσεις, Πρακτική εξάσκηση σε Πειραματικές Τεχνικές	3	6	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ανάπτυξης Δεξιοτήτων		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Μεθοδολογία Έρευνας στις Κοινωνικές Επιστήμες Ι		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Όχι		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://elearn.uoc.gr/course/view.php?id=4617		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
<i>Το Εργαστήριο επικεντρώνεται στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τον εθισμό (π.χ. κάπνισμα, χρήση αλκοόλ, χρήση παράνομων ναρκωτικών ουσιών, προβληματική χρήση τους διαδικτύου, κ.α.). όπως μελετώνται στα πλαίσια της Δημόσιας Υγείας και των πολιτικών και υπηρεσιών πρόληψης και προαγωγής.</i> <i>Στόχος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν περαιτέρω γνώση και εξοικείωση σχετικά με:</i> - <i>Τις βασικές θεωρίες και έρευνες για την κατανόηση, πρόβλεψη και αλλαγή των συμπεριφορών χρήσης ουσιών.</i> - <i>Τις βασικές θεωρίες και τεχνικές για την δημιουργία, επικοινωνία και διάδοση δημόσιων μηνυμάτων προαγωγής της υγείας και μείωσης συμπεριφορών χρήσης ουσιών.</i> - <i>Την χρήση νέων τεχνολογιών για την αποτελεσματική προαγωγή, πρόληψη και αλλαγή συμπεριφορών χρήσης ουσιών.</i> - <i>Τις ερευνητικές μεθόδους αξιολόγησης της αποτελεσματικότητας εργαλείων προαγωγής, πρόληψης και αλλαγής συμπεριφορών χρήσης ουσιών.</i>

Γενικές Ικανότητες

- Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών
- Ανάλυση δεδομένων
- Αυτόνομη εργασία
- Ομαδική εργασία
- Παραγωγή ερευνητικών ιδεών
- Σχεδιασμός και διαχείριση πειραματικών έργων
- Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. Εισαγωγή στο Εργαστήριο.
2. Έννοια του εθισμού.
3. Αναζήτηση, εύρεση και κατανόηση κατάλληλων ψηφιακών εργαλείων αλλαγής της συμπεριφοράς (π.χ. εφαρμογές smartphones).
4. Αναζήτηση, εύρεση και κατανόηση εργαλείων μέτρησης εθιστικών συμπεριφορών (π.χ. ερωτηματολόγια προβληματικής χρήσης αλκοόλ ή ημερολόγια χρήσης τσιγάρου).
5. Μοντέλα πρόβλεψης και αλλαγής της συμπεριφοράς με εφαρμογή σε συμπεριφορές εθισμού
6. Πρακτική άσκηση σύνθεσης και παραμετροποίησης μοντέλων συμπεριφορών εθισμού.
7. Ψηφιακά μέσα αλλαγής της συμπεριφοράς και δημιουργίας εργαλείων ενημέρωσης και πρόληψης.
8. Ερευνητικές μέθοδοι πιλοτικού ελέγχου λειτουργίας ψηφιακών μέσων αλλαγής της συμπεριφοράς
9. Θέματα πολιτικής της υγείας με εφαρμογή στο πεδίο του εθισμού (ενδεικτικά παραδείγματα: Ο εθισμός ως βιολογικό ή κοινωνικό φαινόμενο, Η αλληλεπίδραση εθισμού και ψυχικής υγείας, κ.α.).
10. Διαμόρφωση και παρουσίαση ερευνητικών προτάσεων στα θέματα του εργαστηρίου

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Δια ζώσης		
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	Χρήση Τ.Π.Ε. στη διδασκαλία. Υποστήριξη μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-learn.		
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου	ECTS μονάδες
	Διαλέξεις	36	1,44

	<i>Προετοιμασία ερευνητικής άσκησης και ατομική μελέτη</i>	45	1,80
	<i>Διεξαγωγή ερευνητική ς άσκησης</i>	45	1,80
	<i>Ανάλυση δεδομένων και τελική παρουσίαση</i>	30	1,20
	<i>Σύνολο Μαθήματος</i>	156	6,24
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	- Συμμετοχή και ολοκλήρωση εργαστηριακών ασκήσεων (30%) - Εκτεταμένη περίληψη έρευνας στα πρότυπα επιστημονικού συνεδρίου (40%) - Παρουσίαση ερευνητικής πρότασης στα πρότυπα επιστημονικού συνεδρίου (30%)		

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Πρωτογενείς πηγές από την διεθνή βιβλιογραφία