

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Η πανδημία από τη σκοπιά των Κοινωνικών Επιστημών

Κατά τον τελευταίο χρόνο, η εξάπλωση της πανδημίας covid-19 επέφερε μια σειρά δομικών αλλαγών στην ανθρώπινη επικοινωνία, τις εργασιακές σχέσεις, την οικονομία, τις εκπαιδευτικές διαδικασίες, τη λειτουργία των δημοκρατικών θεσμών. Η νέα αυτή πραγματικότητα δεν θα μπορούσε να μην επηρεάσει τον ερευνητικό προσανατολισμό της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών (ΣΚΕ) του Πανεπιστημίου Κρήτης. Πολλά μέλη του διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού της Σχολής συμμετέχουν με πρωτότυπες εργασίες στη διεθνή επιστημονική συζήτηση, η οποία επιχειρεί να αποτυπώσει και να ερμηνεύσει τις επιπτώσεις της πανδημίας σε μεγάλο φάσμα της σύγχρονης ζωής. Επειδή τα πορίσματα των σχετικών μελετών δεν είναι φρόνιμο να συζητούνται μόνο μεταξύ των ειδικών, η ΣΚΕ αποφάσισε να οργανώσει έναν εξωστρεφή κύκλο σεμιναρίων, με τίτλο «*Η πανδημία από τη σκοπιά των Κοινωνικών Επιστημών*», ο οποίος δεν απευθύνεται μόνο στα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας, αλλά και στην ευρύτερη κρητική κοινωνία.

Η δεύτερη συνάντηση του παραπάνω θεματικού κύκλου, η οποία έχει τίτλο: «**Πηγές στρες, ψυχολογική δυσφορία, αναπαραστάσεις της πανδημίας και αυτοαποτελεσματικότητα κατά την πρώτη γενική απαγόρευση μετακινήσεων**» θα διεξαχθεί την **Τρίτη, 9 Μαρτίου 2021**, στις **20:00**. Εισηγητής θα είναι ο **Ευάγγελος Καραδήμας**, Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας της Υγείας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, και σχολιαστής ο **Άκης Γιοβαζολιάς**, Αναπληρωτής Καθηγητής Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Περίληψη:

Στόχος της παρουσίασης αυτής είναι να συζητηθούν τα ευρήματα μιας συγχρονικής έρευνας που έλαβε χώρα στο γενικό πληθυσμό κατά τη διάρκεια της πρώτης γενικής απαγόρευσης μετακινήσεων λόγω της πανδημίας (Μάρτιος-Απρίλιος 2020). Στην έρευνα υιοθετήθηκαν ποιοτικές και ποσοτικές μέθοδοι εξέτασης: (α) των πηγών του στρες που οι συμμετέχοντες βίωναν, (β) του ρόλου της στήριξης από τους συντρόφους/συζύγους και της κοινής αντιμετώπισης της κατάστασης, καθώς και (γ) διερεύνησης της σχέσης μεταξύ ψυχολογικής δυσφορίας και δύο σημαντικών παραγόντων: των προσωπικών αναπαραστάσεων για την πανδημία και των προσδοκιών αυτοαποτελεσματικότητας ως προς την ικανότητα αντιμετώπισης των συνεπειών της γενικής απαγόρευσης μετακινήσεων. Στην έρευνα συμμετείχαν 502 άτομα, ηλικίας 20-75 ετών (381 γυναίκες, 121 άνδρες). Στην παρουσίαση θα ανακοινωθούν τα κυριότερα ευρήματα της έρευνας για τις πηγές στρες καθώς και για την αλληλεπίδραση μεταξύ αναπαραστάσεων και αυτοαποτελεσματικότητας ως προς τη σχέση τους με την ψυχολογική δυσφορία. Επίσης, θα συζητηθεί η σημασία τους για την καλύτερη κατανόηση των ψυχολογικών αντιδράσεων σε καταστάσεις

υγειονομικής απειλής αλλά και για την ανάπτυξη πληρέστερων προγραμμάτων πρόληψης και έγκαιρης ψυχολογικής παρέμβασης.

Η παρακολούθηση του Διεπιστημονικού Σεμιναρίου είναι δωρεάν.

Η διαδικτυακή παρακολούθηση του Διεπιστημονικού Σεμιναρίου είναι δυνατή μέσω του <https://zoom.us/j/96890607119?pwd=c0tiNlpWQTdVNHFSVjg4OCt6bmhBdz09> συνδέσμου zoom: Meeting ID: 968 9060 7119, Passcode: 328130

Η σελίδα του Σεμιναρίου στο Facebook είναι: www.shorturl.at/dgCDW

Για το Πρόγραμμα του Σεμιναρίου δείτε εδώ: <http://www.soc.uoc.gr/el/page/13108/diepistimoniko-seminario-tis-sxolis-koinwnikwn-epistimwn>

Η Επιτροπή του Διεπιστημονικού Σεμιναρίου της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών:

Αλέξανδρος Κεσσόπουλος (Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης)

Θεανώ Κοκκινάκη (Τμήμα Ψυχολογίας)

Βαγγέλης Νικολαΐδης (Τμήμα Οικονομικών Επιστημών)

Ελένη Φουρναράκη (Τμήμα Κοινωνιολογίας)