

## ΘΕΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

### 1. ΓΕΝΙΚΑ

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	Προπτυχιακό		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>Ψ-3508</b>	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	6 <sup>ο</sup>
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Θετική Οργανωσιακή Συμπεριφορά		
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Λεωνίδας Ζαμπετάκης / Κων/νος Καφέτσιος		
<b>ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ</b>	Επικ. Καθηγητής Οργανωσιακής Ψυχολογίας (υπό διορισμό) / Καθηγητής Κοινωνικής κα Οργανωτικής Ψυχολογίας		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	<b>ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	
Διαλέξεις	3	6	
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Ανάπτυξης Δεξιοτήτων (Σεμινάριο)		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>	Μεθοδολογία Έρευνας στις Κοινωνικές Επιστήμες Ι		
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	Ελληνική		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS</b>	ΝΑΙ στην μορφή των Reading Courses στην Αγγλική		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)</b>	<a href="https://classroom.google.com">https://classroom.google.com</a> [Προσεχώς το υλικό αυτό θα μεταφερθεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <a href="https://elearn.uoc.gr">https://elearn.uoc.gr</a> ]		

### 2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>
<p>Στο τέλος του σεμιναρίου οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Κατανοήσουν και να αξιολογήσουν τις κεντρικές θεωρητικές προσεγγίσεις της Θετικής Οργανωσιακής Συμπεριφοράς</li><li>• Αυτοαξιολογήσουν τις δικές τους ικανότητες και δεξιότητες που θα τους βοηθήσουν να αναπτυχθούν και να εξελιχθούν</li><li>• Αναζητούν και να αξιολογούν επιστημονικά άρθρα στο χώρο της Θετικής Οργανωσιακής Συμπεριφοράς</li><li>• Να συμμετέχουν στο σχεδιασμό και την υλοποίηση ομαδικής ερευνητικής εργασίας στη θεματική περιοχή της Θετικής Οργανωσιακής Συμπεριφοράς.</li></ul>
<b>Γενικές Ικανότητες</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών.</li><li>• Αυτόνομη εργασία.</li><li>• Ομαδική εργασία.</li><li>• Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής</li></ul>

- Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης.

### 3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το σεμινάριο αποτελεί εισαγωγή στη θεωρία, την έρευνα και τις βασικότερες εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας και Συμπεριφοράς στο χώρο της εργασίας. Πέρα από τη θεωρητική παρουσίαση το σεμινάριο περιλαμβάνει πρακτικές ασκήσεις και μελέτη περιπτώσεων για την καλύτερη κατανόηση των βασικών θεωρητικών εννοιών. Οι φοιτητές/τριες θα κληθούν να συμμετέχουν ενεργά σε: διαδικασίες αυτοαξιολόγησης σχετικές με τα αντικείμενα του σεμιναρίου, ανάλυσης μελετών περίπτωσης, κριτικής ανάλυσης επιστημονικών άρθρων και ομαδικών εργασιών.

Το Σεμινάριο περιλαμβάνει τις παρακάτω ενότητες:

1. Εισαγωγή- Σχεδιασμός-Οργάνωση σεμιναρίου.
2. Τι είναι η Θετική Οργανωσιακή Συμπεριφορά; Βασικές έννοιες.
3. Θετικά στοιχεία του χαρακτήρα και αρετές.
4. Ο ρόλος των θετικών συναισθημάτων
5. Παρουσίαση – Σχολιασμός μελέτη περίπτωσης: «Ευτυχία στον Εργασιακό Χώρο»
6. Προσωπικοί Πόροι και Ψυχολογικό Κεφάλαιο.
7. Θετικά Εργασιακά Περιβάλλοντα- Θετική Οργανωσιακή Κουλτούρα.
8. Η δημιουργική σκέψη.
9. Κίνητρα στην Εργασία – Θεωρίες Κινήτρων.
10. Η μέτρηση των εννοιών της Θετικής Οργανωσιακής Συμπεριφοράς
11. Εργασιακό χώρο: Φυσικός Χώρος και Περιβάλλον
12. Παρουσιάσεις- σχολιασμός ατομικών εργασιών
13. Παρουσίαση αποτελεσμάτων ομαδικής εργασίας

### 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	Πρόσωπο με πρόσωπο		
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	Χρήση Τ.Π.Ε στη διδασκαλία. Υποστήριξη Μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class.		
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>Δραστηριότητες Μαθήματος</b>	<b>Φόρτος Εργασίας</b>	<b>ECTS Μονάδες</b>
	Παραδόσεις Μαθήματος	39 ώρες	1,56
	Ομαδική Εργασία	45 ώρες	1,8
	Ατομική Εργασία	25 ώρες	1,00

	Συμμετοχή σε διαδικασίες αυτό-αξιολόγησης / Συνολική προετοιμασία σεμιναρίου	45 ώρες	1,80
	<b>Σύνολο</b>	<b>154 ώρες</b>	<b>6,16</b>
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	<p>1. Ατομική εργασία (25%)  2. Ομαδική εργασία (40%)  3. Συμμετοχή στο σεμινάριο (10%)  4. Γραπτή εξέταση πολλαπλών επιλογών και Ερωτήσεις Σύντομης Ανάπτυξης (25%)</p> <p>Η αξιολόγηση γίνεται στην Ελληνική. Για τους φοιτητές Erasmus, στην Αγγλική.</p> <p>Τα κριτήρια αξιολόγησης παρουσιάζονται κατά την πρώτη παράδοση και είναι αναρτημένα στην ηλεκτρονική σελίδα του μαθήματος.</p>		

#### 5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Σταλίκας, Α. & Μυτσκίδου Π. (2011). Εισαγωγή στη θετική Ψυχολογία. Αθήνα: Εκδόσεις Τόπος.
- Βακόλα, Μ., & Νικολάου, Ι. (2011). Οργανωσιακή ψυχολογία και συμπεριφορά. Αθήνα: Εκδόσεις Rosili.

#### Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Επιλεγμένα άρθρα και κεφάλαια διαθέσιμα στην ηλεκτρονική σελίδα του Σεμιναρίου